

- ANÓNIMODirección web: <http://torayninja.micvweb.com>Ciudad: Parla CP: 28982(Madrid) País: España

EXPERIENCIA:

9/1999 - 7/2003 Empresa: Parla Publi Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: Encartar, embuchar, etiquetar, seleccionar, separar, embalar, transpaleta, encintar, empaquetar, clasificar, ordenación de sobres, distribución por comunidades. cargar palés, transportar palés, despeluchar.

Ciudad: Parla País: España

2/2005 - 7/2013 Empresa: AC Palacio del Retiro, AC recoletos y Confortel Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Camarera de pisos limpieza de habitaciones, reposición, ordenación de office, ayudante de camareros de sala, lavandería, conteo de stock, .

Ciudad: Madrid País: España

9/2010 - 5/2011 Empresa: Camarera de Zonas Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Limpieza de Zonas Comunes, limpieza de habitaciones, revisión de habitaciones, control de stock de ropa de cama, toallas y amenities, reposición de las mismas.

Ciudad: Madrid País: España

7/2014 - 5/2016 Empresa: Hotel Ibis Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Registro de personas en lista de desayunos, contar stocks, reponer stocks, preparación y reposición de bufet desayuno, toma de comandas, servir almuerzos, cafetería, cobro de pagos en metálico y con tarjeta, limpiezas a fondo y generales.

Ciudad: Antofagasta País: Chile

7/2021 - 1/2022 Empresa: Logista Tabacalera Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: manipulación de tabaco en cadena de montaje, cargar cajas con los pedidos solicitados, de forma ordenada, segura y rápida.

Ciudad: Leganés País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

-2004camarera de Pisos

Otro no especificado

Hostelería

limpieza de habitaciones y zonas comunes, lavandería, .

Centro: Concejalía de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Parla

Ciudad: Parla (España)

5-2004Bachiller

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Humanidades

Conocimientos generales incluyendo Latín y Griego antiguos

Centro: I.E.S. Enrique Tierno Galván

Ciudad: Parla (España)

1-2010Monitora de mantenimiento para la 3ª Edad por la Concejalía de Desarrollo Local del Ayto. de Parla

Otro no especificado

Otra no especificada

ayudar a las personas mayores a sentirse lo mejor posible física y mentalmente, con técnicas psicomotrices, . , conocimientos de primeros auxilios, medidas preventivas, salud, cómo mover a una persona sin lastimarla y sin que se lastimen, .

Centro: Prácticas en Residencia Personalía de Parla

Ciudad: Parla (España)

2-2010Taller de Alfabetización Informática

Otro no especificado

Informática y nuevas tecnologías

Windows, Word, Internet.

Centro: Ayuntamiento de Parla

Ciudad: Parla (España)

10-2018Técnico Superior en Dirección de Cocina homologado en España

Otro no especificado

Hostelería

Tipos de cortes, modos de conservación, tipos de preparación, técnicas de manipulación de alimentos, riesgos laborales, tipos de contaminación y otros peligros, .

Centro: Universidad Tecnológica INACAP

Ciudad: Antofagasta (Chile)

-2019Certificado de Profesionalidad de Operaciones Básicas de Catering-HOTR0308

Otro no especificado

Hostelería

cocina y sala. Tipos de café, de cubertería, de mantelería, de loza, . la brigada, recetas, vocabulario,orden de servicio, recepción de productos, distribución, tipos de servicio, .

Centro: Alucinos La Salle. Taconera 19

Ciudad: Madrid (España)

IDIOMAS:

Idioma: InglésNivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Idioma: FrancésNivel: Nivel Principiante

Comentarios:

Centro de Estudios: Universidad Tecnológica INACAP

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Conseguir empleo digno, constante y legal. Poder desempeñar mis funciones lo mejor posible y a ser viable proponerme otras metas dentro de la empresa.

LOGROS Y RESULTADOS:

ACCOR Hotels me concedió el único premio de toda Sudamérica con un reconocimiento del Gerente General Ibis Antofagasta por demostrar un desempeño destacado durante el año 2015.

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comunicativo/a, Creativo/a, Determinado/a, Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Honesto/a, Imaginativo/a, Meticuloso/a, Organizado/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Sensible, Servicial, Trabajador/a

INTERESES:

Arte, Bailar, Baloncesto/Voleibol, Cine/Películas, Cocinar, Discotecas/Club, Gimnasio/Aerobic, Ir de Compras, Literatura/Historia, Montañismo, Museos/Galerías de Arte, Música Alternativa, Música Country, Música Dance/Electrónica, Música de Jazz/Blues, Música de New Age, Música Gospel, Música Latina, Música Pop/R&B, Música Rock, Música Variada, Naturaleza, Ópera/Música Clásica, Senderismo/Acampadas, Teatro/Ballet, Tenis/Pádel, Viajar/Turismo, Vino y Degustación, Yoga/Meditación

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Links relacionados: <http://outlook.com>

me parece de fiar y es la que uso.

Dirección web: <http://www.micvweb.com/torayninja>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
