

## - ANÓNIMO

Dirección web: <http://jaimegomezcarrillo.micvweb.com>

Ciudad: Lorca CP: 30800(Murcia ) País: España



---

## EXPERIENCIA:

7/2011 - 9/2011 Empresa: Gym Lorca

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Monitor de Sala en Gimnasio

-Supervisar los entrenamientos.

-Corregir malos habitos posturales.

-Indicaciones puntuales sobre ejercicios

Ciudad: Lorca País: España

-----

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA:

9-2013Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (<http://jaimegomezcarrillo>)

Grado

Ciencias de la Salud

planificar, dirigir y evaluar procesos y programas de actividad físico-deportiva de calidad y entrenamientos deportivos, en diversos contextos y situaciones y para diferentes grupos de población.

Docencia en el Sistema Educativo Oficial de Secundaria y en la universidad o docencia en los sistemas deportivos no oficiales públicos y privados.

Trabajar con distintos procedimientos de ejercicio físico en relación a patologías susceptibles de ser mejoradas mediante la aplicación de programas de actividad física. Consiguiendo medios de apoyo a las terapias convencionales en distintas enfermedades, que sean inocuas y mejoren la calidad de vida y el pronóstico a medio y largo plazo.

Establecer planes de realización de actividad física para complementar las terapias convencionales, para personas con distintas patologías.

Centro: Universidad Católica de San Antonio

Ciudad: Murcia (España)

-----

10-2014Master Oficial en Actividad Física y del Deporte

Master

Ciencias de la Salud

Trabajar con distintos procedimientos de ejercicio físico en relación a patologías susceptibles de ser mejoradas mediante la aplicación de programas de actividad física. Consiguiendo medios de apoyo a las terapias convencionales en distintas enfermedades, que sean inocuas y mejoren la calidad de vida y el pronóstico a medio y largo plazo.

Establecer planes de realización de actividad física para complementar las terapias convencionales, para personas con distintas patologías.

Centro: Universidad Católica de San Antonio

Ciudad: Murcia (España)

-----

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Instructor de Pilates Mat Work

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: ANEP alicante

Información adicional: INTRODUCCIÓN AL MÉTODO PILATES

EJERCICIOS BÁSICOS EN COLCHONETA

EJERCICIOS INTERMEDIOS EN COLCHONETA

EJERCICIOS AVANZADOS EN COLCHONETA

PROCEDIMIENTO EN CLIENTES CON PATOLOGÍA

-----

Certificación en Pilates y Lesiones & Andrea Giacosa y Claudia Giani

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: ANEP Aicante

Información adicional: Tratamiento de pacientes con diferentes patologías mediante el método pilates

-----

## **IDIOMAS:**

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios:

Centro de Estudios: Oxford House College Londres Agosto 2006

Título: Curso Nivel Elementary 40 horas

-----

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Centro de Estudios: Malven House College, Londres Septiembre 2011

Título: Curso Nivel intermedio 3 semanas, 60 horas

-----

---

## **OBJETIVOS PROFESIONALES:**

Obtener un puesto relacionado con planificar, dirigir y evaluar procesos y programas de actividad físico-deportiva de calidad y entrenamientos deportivos, en diversos contextos y situaciones y para diferentes grupos de población.

Docencia en el Sistema Educativo Oficial de Secundaria y en la universidad o docencia en los sistemas deportivos no oficiales públicos y privados.

Trabajar con distintos procedimientos de ejercicio físico en relación a patologías susceptibles de ser mejoradas mediante la aplicación de programas de actividad física. Consiguiendo medios de apoyo a las terapias convencionales en distintas enfermedades, que sean inocuas y mejoren la calidad de vida y el pronóstico a medio y largo plazo.

Establecer planes de realización de actividad física para complementar las terapias convencionales, para personas con distintas patologías.

---

## **CUALIDADES:**

Amable, Entregado/a, Fiable, Flexible, Sociable

---

## **INTERESES:**

Atletismo, Baloncesto/Voleibol, Béisbol, Boxeo/Lucha Libre, Ciclismo, Cine/Películas, Deportes de Agua, Esquí/Deportes de invierno, Fútbol/Rugby, Montañismo, Naturaleza, Ordenadores/Internet,

**DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar

, Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/jaimegomezcarillo>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---