

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://maryrivastapia.micvweb.com>

Ciudad: Tapia de Casariego CP: 33740(Asturias) País: España

EXPERIENCIA:

5/1998 - 12/1998 Empresa: Cadena Cien

Sector Empresarial: Compras

Area Profesional:Compras

Descripción del puesto: Dependienta en tienda, reponedora de productos de todo tipo de suvenirs y escaparatista de las tiendas de cadena cien del occidente asturiano

Ciudad: Tapia de Casariego País: España

4/1999 - 5/2000 Empresa: El Árbol

Sector Empresarial: Consumo

Descripción del puesto: Cajera, reponedora de dicho supermercado, alternando este puesto con el de frutera y charcutera en distintas ocasiones. Así mismo, realización de pedidos, al igual que inventarios y arqueos de caja

Ciudad: Tapia de Casariego País: España

10/2000 - 1/2001 Empresa: Eroski

Sector Empresarial: Consumo

Descripción del puesto: Carnicera, así como cajera de dicho supermercado, realizando las labores de reposición de tienda y despiece de piezas. En esta empresa, también realizaba las labores de auditorías internas en la sección de charcutería.

Ciudad: Ribadeo País: España

5/2001 - 10/2014 Empresa: Alimerka

Sector Empresarial: Consumo

Descripción del puesto: Responsable de sección de charcutería durante todos los años trabajados con esta empresa, en la cual realizaba las funciones de deshuese de jamón, corte a cuchillo de jamón curado y asado, realización de pedidos, auditorías, controles de calidad, inventarios, etc.

Ciudad: Tapia de Casariego País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-1989

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Ciencias de la Salud

Nivel básico de inglés y de informática, así como de ciencias aplicadas a la salud y la naturaleza

Centro: I.E.S. Marqués de Casariego

Ciudad: Tapia de Casariego (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Curso de prevención de riesgos laborales Sesión Comercio 30 horas

Prevención de Riesgos Laborales

Centro de Estudios: Alimerka

Información adicional: Cómo trabajar con los cuchillos, cómo trabajar con la máquina cortadora de fiambres, cómo coger las cajas para no forzar la espalda, cuál es el uniforme y el calzado óptimo para la buena ejecución de mi trabajo, etc.

Curso de primeros auxilios 30 horas
Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: Alimerka

Información adicional: Evacuación del centro en caso de incendio, cómo actuar ante un corte profundo, reanimación cardiopulmonar en caso de parada cardiorespiratoria tanto a un cliente como a un compañero,etc

Curso de corte de cuchillo de jamón asado
Otra no especificada

Centro de Estudios: Alimerka

Información adicional: Maneras de comenzar un jamón asado, cómo se practica el corte, grosor de dicho corte y maneras de utilizar el cuchillo para su realización, que impida un posible corte a la charcutera,etc.

Curso de corte de cuchillo de jamón curado
Otra no especificada

Centro de Estudios: Alimerka

Información adicional: Manera de preparar el jamón para un corte a cuchillo perfecto y un grosor muy fino para una cata exquisita, y al igual que en el jamón asado, cómo se debe trabajar con el cuchillo para evitar un posible corte al dependiente.

Curso de deshuese de jamón curado
Otra no especificada

Centro de Estudios: Alimerka

Información adicional: Realización del deshuese total de un jamón con su posterior pelado para poderlo cortar con la máquina en lonchas en su totalidad, preparación de los huesos para su posterior embandejado y etiquetado para la venta

Curso de atención al cliente
Otra no especificada

Centro de Estudios: Alimerka

Información adicional: Manera de cómo se debe tratar al cliente ante cualquier circunstancia adversa, siempre con calma y sabiendo llevar la situación, puesto que el cliente siempre tiene la razón.

IDIOMAS:

Idioma: Gallego Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Nivel de inglés básico hablado y escrito

Centro de Estudios: I.E.S. Marqués de Casariego

INFORMÁTICA:

Idioma: Gallego Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Nivel de inglés básico hablado y escrito

Centro de Estudios: I.E.S. Marqués de Casariego

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Me gustaría entrar a trabajar en cualquier sector, puesto que me considero una persona trabajadora, responsable, con don de gentes y con muchos años trabajados que avalan mis comentarios.

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Gracioso/a, Honesto/a, Imaginativo/a, Organizado/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a

INTERESES:

Cocinar, Deportes de Agua, Gimnasio/Aerobic, Jardinería, Música Pop/R&B, Naturaleza

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, No estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/maryrivastapia>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
