

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://leyditin.micvweb.com>

Ciudad: ingenio CP: 35240(las palmas de gran canaria) País: España



EXPERIENCIA:

10/2002 - 3/2006 Empresa: Daring -Batos

Sector Empresarial: Comercial

Area Profesional:Comercial - Ventas

Descripción del puesto: Comercial. COOPERADA DARING BATOS CUBA-ESPAÑA . VENTA A GRANDES ALMACENES EN CUBA DE PRODUCTOS Y ARTICULOS DEPORTIVOS CON IMAGEN CUBA Y DE VESTUARIO Y CALZADO DESTINADOS AL SECTOR DE LA HOSTELERIA.

Ciudad: la habana País: Cuba

8/2010 - 9/2011 Empresa:

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Cuidado de anciana dependiente interna durante un año.

Los cuidados típicos de una anciana dependiente diabética a la cual había que medirle la tensión , la glicemia , hacerle de comer , bañarla , atender la casa y sacarla de paseo y a médicos .

928 878 135 y 619 670 210

Ciudad: Fuerteventura País: España

10/2011 - 12/2012 Empresa: ute clecet th

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Limpiadora en Comandancia guardia Civil las Palmas y Guardia Civil Arucas.

699777245,661730629

Ciudad: las palmas País: España

9/2012 - 1/2013 Empresa:

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Cuidado de anciana Parkinsoniana dependiente total por 5 horas al dia .

Aseo , administras los medicamentos que le correspondían a su hora , hacerle y darle de comer , medir tensión arterial y hacer cura de algunas úlceras pequeñas posturales , cambio de posiciones , cambio de silla a cama y aseo en cama .

. 928224682 y 678137983

1/2014 - 10/2014 Empresa: Asociación de empleados de Iberia padres minusváli

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Ayudante cocina y Cocinera. PFAE COCINA PARA TODOS.

Corte, pre elaboración y elaboración de alimentos.

Realización de inventario, hojas de pedido, etc.

670837438

Ciudad: las palmas País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

7-1995bachiller

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Otra no especificada

Centro: Instituto Antonio guiteras cuba

Ciudad: la habana (Cuba)

5-2001curso basico de informatica

Otro no especificado

Informática y nuevas tecnologías

Nociones básica de informática y manejo de Word, Excel, power point, internet , redes sociales , correo electrónico

Centro: Instituto relaciones exteriores

Ciudad: la habana (Cuba)

4-2002marketing basico

Otro no especificado

Marketing

Nociones básicas del marketing y sus aplicaciones

Centro: Ministerio relaciones exteriores cuba

Ciudad: la habana cuba (Cuba)

5-2003ingles

Otro no especificado

Otra no especificada

ingles nivel medio tanto hablado como escrito

Centro: escuela idiomas Abrhan Lincoln

Ciudad: la habana (Cuba)

2-2014Manipulador de Alimentos

Otro no especificado

Otra no especificada

COMO CONSERVAR LOS ALIMENTOS Y COMO MANIPULARLOS TANTO EN CASA COMO EN UN HOTEL ,COCINA DE RESTAURANT ETC.

NORMAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL SITIO DONDE MANIPULAS ALIMENTOS .

enfermedades QUE SE PUEDEN ADQUIRIR POR UNA MALA MANIPULACION DE LOS ALIMENTOS ETC

Centro: INEM Ingenio

Ciudad: las palmas (España)

10-2014Operaciones basicas de cocina

Otro no especificado

Hostelería

Pre-elaboración y elaboración de cocina mediterránea .

hacer pedidos al economato.hojas de pedido , releve , confeccionar menú, diferentes tipos de cortes de frutas y verduras ,confeccion de menú etc

Centro: Asociación de empleados de Iberia padres minusválidos

Ciudad: las palmas (España)

IDIOMAS:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Centro de Estudios: Abrahan lincoln . cuba

Título: ingles

INFORMÁTICA:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Centro de Estudios: Abrahan lincoln . cuba

Título: ingles

OBJETIVOS PROFESIONALES:

encontrar UN EMPLEO DONDE PUEDA APLICAR MIS CONOCIMIENTOS E INTEGRARME CON MIS COMPAÑEROS Y PODER LOGRAR MIS OBJETIVOS PERSONALES Y PROFESIONALES ADEMÁS DE IR ASCENDIENDO EN MI EMPLEO Y TRATAR DE LOGRAR EN EL LO MÁXIMO QUE PUEDA .

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, No estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/leyditin>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
