

**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://andreavalverdepinto.micvweb.com>Ciudad: Nigrán CP: 36379(Pontevedra) País: España

---

**EXPERIENCIA:**

10/2011 - 11/2011 Empresa: La Palmera

Sector Empresarial: Servicios sociales y comunitarios

Descripción del puesto: Cuidado de personas dependientes de la tercera edad, mostrando apoyo y ayuda en el desarrollo de las necesidades primarias de la vida cotidiana. Acompañamiento en el ocio y mantenimiento de los enseres personales.

Teniendo en cuenta el ámbito de trabajo, es imprescindible una actitud vocacional, la cual se vio reforzada, al igual que unas aptitudes sociales, como empatía, solidaridad, constancia, puntualidad, profesionalidad, simpatía

Ciudad: Vigo País: España  
-----

7/2012 - 11/2013 Empresa: Casa Particular Descripción del puesto: Responsable de desempeñar todas las tareas del hogar, siendo estas las siguientes limpieza de todas las estancias de la casa, tanto en el interior, como exterior. Preparación de las comidas, desde desayunos, almuerzos, meriendas y cenas. Lavado y planchado de ropa y cuidado de niños.

Durante la experiencia laboral en este sector, una buena organización del tiempo es imprescindible al igual que la paciencia, capacidades las cuales se ven reforzadas.

Ciudad: Vigo País: España  
-----

7/2014 - 11/2014 Empresa: Lavandería Bayona

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional: Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Seleccionar la ropa para un correcto lavado, separando las piezas por tamaños e introduciéndolas en las lavadoras. Sacar las prendas y estirarlas para un correcto planchado. A continuación doblarlas y empaquetarlas para su envío.

Como capacidad ya intrínsecas, mejora de estas, podría destacar, sobre todo, la buena comunicación, el compañerismo, la empatía, el efectivo trabajo en cadena.

---

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

6-2007 Educación Social

Diplomado

Educación

Conocimiento del gran universo social e institucional que abarca esta diplomatura, al igual que sus ámbitos laborales y la gran calidad humana.

Centro: Universidad Pontificia de Salamanca

Ciudad: Salamanca (España)  
-----**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales

Otra no especificada

Centro de Estudios: AGADES

Información adicional: Amplitud de conocimientos en este ámbito, conocimientos sobre todo técnicos y materiales del sector, destacando los tecnicismos sanitarios.

---

### IDIOMAS:

Idioma: Gallego Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios: Buen nivel oral y escrito.

Título: CELGA 4

---

Idioma: Portugués Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Descendiente de familia portuguesa.

---

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Curso realizado por medio de una beca de idiomas del Ministerio de Educación.

---

### INFORMÁTICA:

Conocimientos: Ofimática (Word, Excell,...)

Conocimientos de usuario

Nivel: Nivel Intermedio

---

Conocimientos: Video y sonido digital

Conocimientos de usuario

Nivel: Nivel Intermedio

---

Conocimientos: Sistemas operativos (Windows, Mac,..)

Conocimientos a nivel usuario

Nivel: Nivel Intermedio

---

### OBJETIVOS PROFESIONALES:

Seguir formándome a base de experiencias laborales, mejorando y avanzando en los conocimientos ya adquiridos hasta el día de hoy.

---

### CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Analítico/a, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Eficiente, Entregado/a, Fiable, Flexible, Honesto/a, Imaginativo/a, Meticuloso/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Sensible, Sociable, Tenaz, Trabajador/a, Versátil

---

### INTERESES:

Arte, Bailar, Billar/Dardos, Cantar/Tocar Instrumentos musicales, Cine/Películas, Deportes de Agua, Museos/Galerías de Arte, Música Dance/Electrónica, Música de Jazz/Blues, Música de New Age, Música Latina, Música Rock, Música Variada, Naturaleza, Ordenadores/Internet, Servicios Sociales Voluntarios, Viajar/Turismo, Yoga/Meditación

---

### ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/andreavalverdepinto>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---