

**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://marjos1983.micvweb.com>

Ciudad: Callao salvaje CP: 38678(Tenerife) País: España

**EXPERIENCIA:**

1/2003 - 12/2003 Empresa: Multisoluciones tomelloso

Sector Empresarial: Administración/Oficina

Area Profesional:Administración

Ciudad: Tomelloso ciudad real País: España

-----  
1/2004 - 12/2004 Empresa: Rest kebak

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Ayudar cocina del restaurante comida árabe y mediterránea

Ciudad: Alicante País: España

-----  
1/2005 - 4/2007 Empresa: Rest THOR

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Responsable de la cocina pedidos y personal

Ciudad: Alicante País: España

-----  
5/2007 - 10/2007 Empresa: Dunas paraíso

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Ayudar desayunos, reponer Buffet , ayudar partidas caliente y frío. Postres

Ciudad: Playa paraíso tenerife País: España

-----  
11/2007 - 8/2015 Empresa: Riu Buenavista

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Pasar de ayte a cocinera. Responsable del cuarto frío, realizar todo relacionado con comida fría, salsas, ensaladas, a veces también postres, reponer Buffet

Ciudad: Callao salvaje País: España

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

7-1994EGB

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Educación

Centro: C P José Antonio

Ciudad: Tomelloso (España)

-----  
7-1996ESO

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Educación

Centro: IES ALTO GUADIANA

Ciudad: Tomelloso (España)

-----  
7-1998Bachillerato superior  
BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria  
Arte y Humanidades

Centro: IES AIREN  
Ciudad: Tomelloso (España)

-----  
7-2006Administrativo  
FP3 / Grado Superior  
Administración y Dirección de Empresas

Centro: IES altet  
Ciudad: Alicante (España)

-----  
**IDIOMAS:**

Idioma: EspañolNivel: Nivel Profesional  
Comentarios:

-----  
Idioma: FrancésNivel: Nivel Intermedio  
Comentarios:

-----  
Idioma: InglésNivel: Nivel Intermedio  
Comentarios:

-----  
Idioma: PortuguésNivel: Nivel Profesional  
Comentarios:

-----  
**INFORMÁTICA:**

Conocimientos:Bases de datos (sql, oracle,...)

Nivel: Nivel Profesional

-----  
Conocimientos:Ofimatica (Word, Excell,...)

Nivel: Nivel Profesional

-----  
Conocimientos:Sistemas operativos (Windows, Mac,..)

Nivel: Nivel Profesional

-----  
Conocimientos:Programación (C, cobol, html,...)

Nivel: Nivel Avanzado  
-----

---

**OBJETIVOS PROFESIONALES:**

Aprender día a día y enseñar a los demás

---

**CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Analítico/a, Cariñoso/a, Colaborador, Comunicativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Eficiente, Entregado/a, Flexible, Fuerte, Imaginativo/a, Inteligente, Organizado/a, Persistente, Preciso/a, Responsable, Seguro/a, Servicial, Sociable, Trabajador/a

---

**INTERESES:**

Billar/Dardos, Carreras de Motos, Ciclismo, Cocinar, Deportes de Agua, Montañismo, Música Pop/R&B, Música Rock, Música Variada, Navegar, Religión, Servicios Sociales Voluntarios, Viajar/Turismo

---

**DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar

, Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/marjos1983>

Documentos Anexados: <https://micvweb.com/ficheros/1479721.DOC>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---