

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://isab30mery.micvweb.com>

Ciudad: Torrejón de Ardoz CP: 28850(Madrid) País: España



EXPERIENCIA:

8/2007 - 3/2009 Empresa: Particular

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Empleados del hogar

Descripción del puesto: En Servicio Doméstico. En el seo de toda la casa, en la preparación de la comida diaria para los residentes .

Ciudad: Madrid País: España

5/2009 - 1/2010 Empresa: Particular

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Empleados del hogar

Descripción del puesto: Como Ayuda Domicilio, encargándome del aseo personal del residente, en la preparación diaria de su alimentación, medicamentos, ejercicios, proporcionando comodidad y bienestar.

Ciudad: Madrid País: España

5/2010 - 2/2014 Empresa: Única Servicios Empresariales S.L.

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Descripción del puesto: Como Mantenimiento de Limpieza de gimnasio,oficinas y polideportivos y más.

Ciudad: Madrid País: España

7/2014 - 9/2015 Empresa: De Ángeles Caterig

Sector Empresarial: Consumo

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: En Limpieza .Realizando el aseo general de las zonas comunes e interiores. Como Ayudante de Office. Desempeñando todo el lavado de utencillos que se ocupara en la cocina y ayudando a la preparación de las verduras .

Ciudad: Madrid País: España

12/2014 - / Empresa: Gimnasio MCFIT

Sector Empresarial: Cultura, ocio y deporte

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Como Auxiliar de Gimnasio, Realizando la limpieza de todo el establecimiento y atención al cliente y más.

Ciudad: Madrid País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

7-1994

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Ciencias Sociales

La preparación para el ejercicio de la profesión de graduado y la practica diaria,adquirir y desarrollar habilidades y destreza. En ámbito social,cultural orientados al ejercicio.

Centro: Colegio Gonzalo Escudero

Ciudad: Quito (Ecuador)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Curso de Atención Sociosanitaria a personas en domicilio y Auxiliar de Geriatria

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: CEPA.

Información adicional: Básico

Curso de Jornadas de Orientación Académico Profecinal

Otra no especificada

Centro de Estudios: CEPA.

Información adicional: Básico

Curso Básico de cocina

Otra no especificada

Centro de Estudios: Centro Hermandades del trabajo

Información adicional: Básico

IDIOMAS:

Idioma: Español Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios: De nacimiento el idioma español

OBJETIVOS PROFESIONALES:

-Mejorar profesionalmente y personalmente, llegar alcanzar alguna responsabilidad para ejercerla.

-El trabajo hacerlo bien, lo mejor posible y dar de mi el máximo rendimiento.

-Realizarme en un ambiente de trabajo en equipo y aportar ideas.

LOGROS Y RESULTADOS:

Tengo mas conocimientos y superando mas experiencia en la profesión

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Entregado/a, Fiable, Organizado/a, Productivo/a, Responsable, Sociable, Trabajador/a

INTERESES:

Bailar, Cocinar, Gimnasio/Aerobic, Jardinería, Música Variada, Servicios Sociales Voluntarios

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/isab30mery>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
