

## - ANÓNIMO

Dirección web: <http://Vanessa86alisios.micvweb.com>

Ciudad: El Carrizal CP: 35240(Las palmas) País: España

---

## EXPERIENCIA:

2/2007 - 3/2007 Empresa: Start people

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Descripción del puesto: Freganchina, limpieza de cocina y zonas comunes.

Ciudad: Las palmas g.c País: España

-----

5/2007 - 7/2008 Empresa: Grupo eulen

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Descripción del puesto: Limpiezas de obra, colegios, embotelladora canaria, oficinas, disa, hipercor.

Ciudad: Las palmas g.c País: España

-----

8/2008 - 10/2008 Empresa: Canarias sea

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Descripción del puesto: Limpieza de nave, media mark, fábrica sandra sialsa oficinas, colegio, limpiezas de obra .

Ciudad: Las palmas g.c País: España

-----

7/2009 - 8/2011 Empresa: Grupo alentis Pilsa

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Descripción del puesto: Limpieza de tiendas de moda, entidades bancarias, oficinas, limpiezas de obra y carrefour.

Ciudad: Las palmas g.c País: España

-----

12/2011 - 1/2012 Empresa: Panadería la Recta

Sector Empresarial: Atención al cliente

Descripción del puesto: Dependienta de panadería, hacia el pan, cortar embutido, hacer bocadillos, atender a los clientes.

Ciudad: Las palmas g.c País: España

-----

12/2014 - 9/2015 Empresa: PFAE Alisios ayuntamiento

Sector Empresarial: Servicios sanitarios

Descripción del puesto: Curso de formación junto con prácticas en varios centros. cuidados a personas dependientes como el baño en ducha y cama, dar medicación, ayudarlos a vestir, dar y servir el desayuno almuerzo .acompañarlos a deambular, actividades cognitivas .

Ciudad: Las palmas g.c País: España

-----

10/2015 - 11/2015 Empresa: Residencia de Mayores de Ingenio

Sector Empresarial: Servicios sanitarios

Descripción del puesto: Practicas voluntarias. Gerocultora/técnico sociosanitario. Realización de camas, servir alimentación, dar medicación, Ver glucemias y tension, acompañar al usuario, deambulacion, actividades cognitivas .

Ciudad: Las palmas g.c País: España

-----

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA:

9-2015 Certificado de profesionalidad

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Otra no especificada

No termine la eso.

Competencias claves.

Centro: Fundación para la promoción del empleo

Ciudad: Ingenio (España)

-----

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Curso básico prevención riesgos laborales

Prevención de Riesgos Laborales

Centro de Estudios: Fundación para la promoción del empleo

-----

Sensibilización en igualdad de oportunidades

Otra no especificada

Centro de Estudios: Fundación para la promoción del empleo

-----

Sensibilización medioambiental

Medio Ambiente

Centro de Estudios: Fundación para la promoción del empleo

-----

Higiene y seguridad alimentaria para manipulador de alimentos

Otra no especificada

Centro de Estudios: Fundación para la promoción del empleo

-----

Sociedad de la información

Informática y nuevas tecnologías

Centro de Estudios: Fundación para la promoción del empleo

-----

---

## **CUALIDADES:**

Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Eficiente, Entregado/a, Fiable, Flexible, Honesto/a, Responsable, Sensible, Servicial, Sociable, Trabajador/a

---

## **INTERESES:**

Bailar, Cantar/Tocar Instrumentos musicales, Cocinar, Música Latina, Música Variada

---

## **DISPONIBILIDAD:**

No estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

## **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/Vanessa86alisios>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---