

## - ANÓNIMO

Dirección web: <http://alfrecarreras.micvweb.com>

Ciudad: Madrid CP: 28031(Madrid) País: España

---

## EXPERIENCIA:

2/2002 - 3/2002 Empresa: Juzgados Plaza de Castilla

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Trabajé atendiendo I público y tramitando expedientes.

Ciudad: Madrid País: España

-----

2/2004 - 12/2004 Empresa: AENOR

Sector Empresarial: Control de calidad

Area Profesional:Control de Calidad

Descripción del puesto: Archivo y tramitación de expedientes para otorgar certificados de calidad y medio ambiente.

Ciudad: Madrid País: España

-----

2/2005 - 11/2005 Empresa: CIEMAT

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Investigación y Desarrollo

Descripción del puesto: Información y atención al público sobre literatura, viajes y música así como organización de actividades culturales.

Ciudad: Madrid País: España

-----

4/2006 - 12/2011 Empresa: CIEMAT

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Investigación y Desarrollo

Descripción del puesto: Trabajé como Administrativo del CIEMAT en el Departamento de Retribuciones, tramitando situaciones de incapacidad temporal por enfermedad común, accidentes de trabajo, maternidades, gestión de asistencia sanitaria en el extranjero, gestión de seguros privados, elaboración de estadísticas, ayuda en nóminas.

Uso de herramientas informáticas como Nedaes, Delta, Win Suite, SICO70

Ciudad: Madrid País: España

-----

1/2012 - 4/2014 Empresa: CIEMAT

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Investigación y Desarrollo

Descripción del puesto: Trabajé en el Departamento de Prevención de Riesgos Laborales de la citada Empresa-CIEMAT-como técnico en PRL realizando informes de evaluación de riesgos de puestos de trabajo, visitando naves, talleres, laboratorios y despachos.

Uso de herramientas informáticas como SEHTRA y paquete office

Ciudad: Madrid País: España

-----

7/2012 - 8/2012 Empresa: Fundación Spínola Solidaria

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Servicios Sociales - ONGs

Descripción del puesto: Di clases en un colegio-escuela Santa Teresa- de un barrio marginal de Luanda, capital de Angola, de matemáticas y lengua portuguesa, como profesor voluntario.

Ciudad: Luanda País: Angola

-----

---

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

9-2000Licenciado en Sociología

Licenciado

Otra no especificada

Economía, filosofía, historia, estadística, política, antropología .

Centro: Universidad Complutense Madrid

Ciudad: Madrid (España)

-----

6-2006Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Master

Prevención de Riesgos Laborales

Completé las tres especialidades: Ergonomía y psicología, Seguridad e Higiene industrial.

Centro: Colegio de Politólogos y Sociólogos

Ciudad: Madrid (España)

-----

10-2015Certificado de Profesionalidad de Gestión Ambiental

Otro no especificado

Medio Ambiente

Normativa ambiental, aspectos e impactos ambientales, inventarios de focos contaminantes y de consumos de materias primas y recursos ,creación y puesta en marcha de sistemas de gestión ambiental, auditorías e inspecciones ambientales y prevención de riesgos ambientales.

Centro: CICE

Ciudad: Madrid (España)

-----

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Prevención de Riesgos Laborales

Centro de Estudios: Colegio de Politólogos y sociólogos

Información adicional: Seguridad, Higiene y Ergonomía y psicología en el trabajo

-----

Certificado de Profesionalidad de Gestión Ambiental

Medio Ambiente

Centro de Estudios: CICE

Información adicional: Normativa ambiental, aspectos e impactos ambientales, inventarios de focos contaminantes, materias primas y recursos, desarrollo, creación e implementación de sistemas de gestión ambiental, auditorías ambientales y prevención de riesgos ambientales

-----

Curso gestión de residuos radiactivos

Medio Ambiente

Centro de Estudios: CIEMAT

Información adicional: Gestión de residuos radiactivos

-----

Cursos de sistemas de gestión ambiental y calidad. ISO 9001. ISO 14001

Medio Ambiente

Centro de Estudios: INTA

Información adicional: Normas ISO en calidad y medio ambiente y gestión de sistema en calidad y medio ambiente

-----  
Sistemas de gestión de calidad

Otra no especificada

Centro de Estudios: CIEMAT

Información adicional: Conocimientos para crear y desarrollar un sistema de gestión de calidad

-----

### **IDIOMAS:**

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

-----

Idioma: Portugués Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Centro de Estudios: CSIM

Título: A1

-----

### **INFORMÁTICA:**

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

-----

Idioma: Portugués Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Centro de Estudios: CSIM

Título: A1

-----

---

### **OBJETIVOS PROFESIONALES:**

Trabajar en alguna de las materias señaladas, en un lugar donde pueda demostrar mi valía y ascender poco a poco, sin importarme empezar desde abajo. Mis materias favoritas son Prevención de Riesgos laborales, Medio Ambiente, atención al cliente, servicios sociales, bibliotecas y sociología.

No me importaría nada vivir o viajar fuera de Madrid y de mi país.

---

### **CUALIDADES:**

Adaptable, Analítico/a, Creativo/a, Eficiente, Enérgico/a, Flexible, Honesto/a, Imaginativo/a, Incisivo/a, Intelectual, Inteligente, Productivo/a, Responsable, Sensible, Sociable, Trabajador/a, Visionario/a

---

### **INTERESES:**

Astrología, Literatura/Historia, Museos/Galerías de Arte, Música Pop/R&B, Música Rock, Naturaleza, Política, Servicios Sociales Voluntarios, Teatro/Ballet, Yoga/Meditación

---

### **DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar

, Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

### **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/alfrecarreras>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---