

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://LanaYluis38.micvweb.com>

Ciudad: Valladolid CP: 47011(Valladolid) País: España

EXPERIENCIA:

3/1989 - 11/1989 Empresa: FASA RENAULT VALLADOLID

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: ENSAMBLAJE DEL ARMAZÓN DEL COCHE CON EL PISO DEL MISMO SOLDADURA POR ELECTRODO, BUENA RELACIÓN CON LOS COMPAÑEROS, TURNOS ROTATIVOS.

SABER ADAPTARME A UN TRABAJO, ROTANTO , MADRUGANDO Y HACIENDO HORAS POR LA NOCHE, TRABAJO EN EQUIPO

Ciudad: VALLADOLID País: España

7/2008 - 11/2011 Empresa: Serviolid,S.L.

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Limpieza de cristales, baños, pasado de mopa en seco, barrido y fregado, limpieza del polvo en equipos informáticos, sillas, estanterías ,muebles, mesas, sillas

Ciudad: Valladolid País: España

12/2013 - 11/2014 Empresa: integra-gimnasio macfit

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: limpieza de vestuarios, duchas, baños, pasillos, máquinas de hacer gimnasia, cristales, recepción, baños, pasado de mopa en húmedo, barrido, colocación de almacén y limpieza, limpieza de recepción

Ciudad: Valladolid País: España

11/2014 - 2/2015 Empresa: integra, cee

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: mantenimiento de la piscina, arreglo de separación de calles, pintura de paredes, papeleras, y bancos, poda de rosales y arbustos, apertura y cierre de pistas de juego e instalaciones, encendido de las luces, limpieza de vestuarios y reponerlos, apoyo al taquillero, recogida de llamadas

Ciudad: Valladolid País: España

5/2015 - 7/2015 Empresa: integra-El puente

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional:Comercial - Ventas

Descripción del puesto: descarga de camiones, colocación de ropa en tienda y en almacén, colocación de pegatinas de descuento en promoción, uso de la traspallet, colocación y preparación para inventario de todo el almacén

Trabajo en equipo, muy buenas relaciones con los compañeros y los empleados.

Ciudad: Arroyo de la Encomienda País: España

7/2015 - 9/2015 Empresa: Integra CEE

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: limpieza de vestuarios, duchas, taquillas, mobiliario de oficina, barrido y fregado, limpieza de superficies y equipos informáticos

Ciudad: Valladolid País: España

9/2015 - 10/2015 Empresa: Grupo Norte-cee

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: limpieza de menaje, utensilios de cocina, muebles, espacios de cocina, baño, fregado y pasado de mopa, retirada de residuos.

aprendí a tener unos horarios, a trabajar en equipo, y tuve muy buena relación con mis compañeros y con mi jefa

Ciudad: valladolid País: España

1/2016 - 2/2016 Empresa: GRUPO SIFU

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: LIMPIEZA DE OFICCE, MESAS, ARMARIOS, MICROONDAS, BARRIDO Y FREGADO, PASADO

DE LA ASPIRADORA, LIMPIEZA DE MOBILIARIO DE OFICINA, PASADO DEL POLVO

Ciudad: VALLADOLID País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-1984BACHILLER SUPERIOR

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Ciencias Sociales

CIENCIA MIXTAS, FÍSICA, MATEMÁTICAS, BIOLOGÍA, GEOLOGÍA, LENGUAJE, TALLER DE TALLA

Centro: INSTITUTO EMPERADOR CARLOS

Ciudad: VALLADOLID (España)

6-1991TÉCNICO INFORMÁTICO DE OFICINAS

Diplomado

Informática y nuevas tecnologías

MANEJO DE INTERNET, OFFICE, ACCES, POWER POINT, WORD, EXCEL, VIDEOCONFERENCIA POR ORDENADOR, NOMINA PLUS, CONTAPLUSW

BUENA RELACIÓN CON LOS COMPAÑEROS, TRABAJO EN EQUIPO

Centro: INSTITUTO DE ENSEÑANZAS TÉCNICAS

Ciudad: VALLADOLID (España)

9-2008LIMPIEZA DE LOCALES, EDIFICIOS Y HOSPITALARIA

Diplomado

Otra no especificada

LIMPIAR CRISTALES, FREGAR SUELOS, LIMPIEZA DE COCINA,LIMPIEZA DE MOBILIARIO,. OFICINAS, TEXCHOS, VENTANAS, Y LIMPIEZA DE SALAS, ASPIRACIÓN DEL POLVO, USO DE MAQUINAS ROTATIVAS, PULIDORAS, EMBELLECEDORAS Y ENCERADORAS Y DESVASTADORAS

Centro: ASOCIACION EL PUENTE-VALLADOLID

Ciudad: VALLADOLID

11-2014CURSO DE LIMPIEZA DE CRISTALES

Licenciado

Otra no especificada

LIMPIEZA DE VENTANAS CON GAMUZA DE PIEL, USO DE LA ESCALERA, DEL ARAGAN Y EN PRODUCTOS, AMONIACO DILUIDO EN AGUA, Y ALOCHO, USO DE LA ESPATULA, DEL RAYADOR

LIMPIEZA DE TODA LA ASOCIACIÓN EN EL PUENTE

LIMPIEZA DE OFICINAS, DEPENDENCIAS, MOBILIARIO

MUY BUENA RELACIÓN CON EL JEFE, EL PROFESOR Y LOS COMPAÑEROS

Centro: ASOCIACION PUENTE E INSERTA

Ciudad: VALLADOLID (España)

7-2015

Diplomado

Otra no especificada

ESTUDIO DE LA DISTRIBUCIÓN DE LOS ALMACENES, CREACIÓN DE ALBARANES Y HOJAS DE PEDIDO,
MANEJO DE UNA TRASPALET

Centro: C&A RIHO SHOPING VALLADOLID-INSERTA-EL PUENTE

Ciudad: VALLADOLID (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

CURSO DE DISEÑADOR DE PÁGINAS WEB

Informática y nuevas tecnologías

Centro de Estudios: ASOCIACIÓN EL PUENTE

Información adicional: USO DEL DREAMWEAVER Y PHOTOSOP

CURSO DE DISEÑO GRAFICO

Otra no especificada

Centro de Estudios: ASPAYM CASTILLA Y LEÓN

Información adicional: CREACIÓN DE LOGOTIPOS, MAPAS Y PLANTILLAS, DIBUJOS ANIMADOS

JARDINERO

Otra no especificada

Centro de Estudios: FUNDOSA

Información adicional: VIVEROS, RECOGIDA DE MALAS HIERBAS, PLANTACIÓN DE AROMÁTICAS,
FLORES, RETIRADA DE RESIDUOS, BARRIDO DE CALLES

JARDINERO

Otra no especificada

Centro de Estudios: ASOCIACION EL PUENTE

Información adicional: PLANTACIÓN DE SEMILLAS PARA OBTENER, ARBUSTOS Y FLORES, CREACIÓN
DE UNA HUERTA, CREACIÓN DE UNA ROCALLA, PLANTACIÓN DE ROSALES, RIEGO, DERRIBO DE
ACACIAS Y PODA DE PLÁTANOS DE SOMBRA

IDIOMAS:

Idioma: Francés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE FRANCÉS, 2 AÑOS

Centro de Estudios: INSTITUTO EMPERADOR CARLOS

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: NIVEL BÁSICO, VERBOS TO BE Y HAVENT GOT, VOCABULARIO

Centro de Estudios: ASOCIACIÓN RONDILLA

OBJETIVOS PROFESIONALES:

ENCONTRAR UN BUEN PUESTO DE TRABAJO, COMO PEON DE CADENA EN FASA, YA TENGO EXPERIENCIA DE 6 MESES, TAMBIEN PODRÌA ALLÍ TRABAJAR EN LA LIMPIEZA, TEMER IM BUEN SALARIO, CRECER COMO PERSONA, Y TRABAJAR EN GRUPO, PORQUE SOY UNA PERSONA OPTIMISTA, QUE PONE MUCCHO EMPEÑO EN EL TRABAJO, Y HACE LAS COSAS BIEN, SOY EMPRENDEDOR Y PUNTUAL, Y TENGO PLANES PARA EL FUTURO

LOGROS Y RESULTADOS:

LLEVO 5 AÑOS, QUE NO HE PARADO DE TENER CONTRATOS, Y HE MEJORADO COMO PERSONA, CRECIENDO DÍA A DÍA, CADA DÍA MÁS PREPARADO, QUIERO TENER UN CONTRATO INDEFINIDO, Y FORMAR UNA FAMILIA, QUIERO QUE ESOS 5 AÑOS QUE VIENEN ESTÉ ESTABLE EN EL TRABAJO Y EN MI SITUACIÓN PERSONAL

CUALIDADES:

Amable, Analítico/a, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Honesto/a, Imaginativo/a, Incisivo/a, Intelectual, Inteligente, Meticuloso/a, Organizado/a, Persistente, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Sociable, Tenaz, Trabajador/a

INTERESES:

Ciclismo, Cine/Películas, Cocinar, Deportes de Agua, Discotecas/Clubes, Ir de Compras, Jardinería, Música Dance/Electrónica, Música Gospel, Música Latina, Música Pop/R&B, Ópera/Música Clásica, Ordenadores/Internet, Religión, Teatro/Ballet, Tenis/Paddel, Viajar/Turismo, Yoga/Meditación

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar
, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero
, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/LanaYluis38>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
