

- ANÓNIMODirección web: <http://mpilarmenaj.micvweb.com>

Ciudad: tarragona CP: 43007(tarragona) País: España

**EXPERIENCIA:**

1/1999 - 7/1999 Empresa: ayuntamiento

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: peon de jardineria, cortar palmeras

Ciudad: tarragona País: España

4/2000 - 1/2001 Empresa: gondolaDescripción del puesto: ayudante de cocina ensaladas y segundos platos

Ciudad: tarragona País: España

4/2003 - 11/2005 Empresa: restaurante la cantonadaDescripción del puesto: pinche de cocina y fregaplatos

Ciudad: tarragona País: España

12/2005 - 5/2006 Empresa: amagataDescripción del puesto: ayudante de cocina ensaladas y postres

Ciudad: tarragona País: España

1/2008 - 2/2008 Empresa: residencia monzon

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Sanidad

Descripción del puesto: auxiliar de ayuda a domicilio Atender las necesidades de los usuarios alimentacion y higiene personal

Ciudad: Huesca País: España

2/2008 - 8/2008 Empresa: sabecoDescripción del puesto: cajera reponedora

Ciudad: barbastro Huesca País: España

10/2008 - 12/2008 Empresa: residencia reina sofia atadesDescripción del puesto: cuidadora asearles pasear con ellos

Ciudad: huesca País: España

2/2010 - 6/2011 Empresa: restaurante la cantonada poligono industrial constanti

Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo

Descripción del puesto: ayudante de cocina adelantado ,preparacion de menus.

Ciudad: tarragona País: España

11/2011 - 12/2012 Empresa: restaurante meson avenidaDescripción del puesto: ayudante de cocina ensaladas y postres

Ciudad: tarragona País: España

7/2017 - 9/2017 Empresa: camping la masia hospitalet de linfant

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Limpieza de bungalos y lavabos

Ciudad: Hospitalet de L infant País: España

9/2018 - 10/2018 Empresa: sanitas

Sector Empresarial: Servicios sanitarios

Area Profesional:Sanidad

Descripción del puesto: EN sanitas realice practicas atención al usuario tareas de higiene personal y alimentación 120 horas

Ciudad: tarragona País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

10-2007curso de auxiliar a domicilio

Otro no especificado

Otra no especificada

tarreas de higiene personal y alimentacion

Centro: diputacion de aragon

Ciudad: zarragoza (España)

6-2017graduado escolar

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Otra no especificada

Centro: josepa masanes

Ciudad: tarragona (España)

10-2018certificado de profesionalidad de atencion sociosanitaria apersonas dependientes en el domicilio

Otro no especificado

Genérica no específica

curso de 640 horas en total realice practicas en sanitas 120 horas alimentacion Higiene personal atencion al usuario Aplicacion de tecnicas de higiene aseo de personas dependientes tecnicas de seguridad y tecnicas de movilizacion

Centro: CF Novatécnica (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

curso auxiliar a domicilio

Otra no especificada

Centro de Estudios: diputacion de aragon

Información adicional: lervantar a los acianos asearles y darles de comer

IDIOMAS:

Idioma: EspañolNivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

Idioma: CatalánNivel: No Precisado

Comentarios:

Idioma: InglésNivel: Nivel Principiante

Comentarios:

Idioma: CatalánNivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

INFORMÁTICA:

Idioma: Español Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

Idioma: Catalán Nivel: No Precisado

Comentarios:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios:

Idioma: Catalán Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Deseo formarme y desarrollar mi experiencia en este ambito laboral

LOGROS Y RESULTADOS:

Me gustaria trabajar en este ambito para poder desarrollar mi profesion y ponerla en practica, y adquirir mi experiencia anivel personal y profesional.

CUALIDADES:

Adaptable, Cariñoso/a, Comunicativo/a, Decidido/a, Enérgico/a, Entregado/a, Honesto/a, Persistente, Seguro/a, Sociable, Trabajador/a

INTERESES:

Arte, Cine/Películas, Cocinar

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/mpilarmenaj>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
