

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://tamarabernal.micvweb.com>

Ciudad: San Sebastián de los Reyes CP: 28700(Madrid) País: España

EXPERIENCIA:

6/2006 - 7/2006 Empresa: Eurostar producciones

Sector Empresarial: Comunicación/Imagen y sonido

Area Profesional:Atención al cliente

Descripción del puesto: Asesora nutricional vía telefónica

Resolución de dudas con respecto al mundo de la nutrición y la alimentación en el programa televisivo Saber vivir

Ciudad: Madrid País: España

10/2006 - 3/2007 Empresa: Grupo educativo

Sector Empresarial: Cultura, ocio y deporte

Area Profesional:Educación - Formación

Descripción del puesto: Elaboración e impartición de los cursos "Nutrición y Dietética" y "Plantas Medicinales" así como comprobación de la adquisición de conocimientos de los alumnos

Ciudad: Madrid País: España

7/2007 - 5/2008 Empresa: Grupo Dinosol

Sector Empresarial: Agricultura, ganadería y Pesca

Area Profesional:Control de Calidad

Descripción del puesto: Como Técnico Calidad y Seguridad Alimentaria Revisión de etiquetado nutricional de la marca blanca de la empresa con respecto a lo establecido legalmente. Comprobación de conformidades de muestreo de los productos. Elaboración de proyectos sobre "Etiquetado nutricional actualizado" y "Grasas trans en los alimentos actuales y nuevas técnicas para eliminarlos de los alimentos

Ciudad: Madrid País: España

12/2007 - 5/2008 Empresa: Aramark

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Sanidad

Descripción del puesto: Elaboración de menús adaptados a los pacientes, supervisión total del emplatado de las dietas control y seguimiento del APPCC y recogida personal en planta de la elección de menús de los pacientes

Ciudad: Madrid País: España

5/2008 - /Actual Empresa: Sodexo

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Sanidad

Descripción del puesto: Elaboración de menús adaptados a los pacientes, así como menús especiales específicos supervisión total del emplatado de las dietas control y seguimiento diario del APPCC colaboración en la creación del protocolo de dietas del centro información nutricional a pacientes en caso de ser requerido colaboración en la elaboración de nuevos platos junto con el jefe de cocina control y revisión del stock de los alimentos y de los productos no alimenticios utilizados supervisión del correcto estado higiénico del centro realización de pedidos a proveedores confirmación de albaranes y control de costes repartición de tareas al personal ASL realización de cuadrantes del personal facturación de servicios cuenta de explotación

Ciudad: Madrid País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-2003 Nutrición Humana y Dietética

Diplomado

Ciencias de la Salud

Los relativos a la correcta nutrición y alimentación del ser humano en las diferentes etapas de su vida, así como en las situaciones fisiológicas que presentan las personas. Además del conocimiento de las propiedades de los alimentos y su efecto en la salud de los humanos.

Centro: Universidad Autónoma de Madrid

Ciudad: Madrid (España)

3-2009 Ciencia y Tecnología de los Alimentos

Licenciado

Ciencias Experimentales

Los relativos a los alimentos desde su origen y formación así como transformación en la industria. Además de cómo realizar controles de calidad a los mismos y a los procesos en los que intervienen.

Centro: Universidad Autónoma de Madrid

Ciudad: Madrid (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Experto en Nutrición Infantil y Coaching nutricional

Ciencias de la Salud

PRL en la Industria alimentaria

Recursos Humanos

IDIOMAS:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

Idioma: Francés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Idioma: Gallego Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Mis objetivos son crecer profesional y personalmente en un entorno agradable en el que pueda aprender cada día y demostrar mi valía como trabajadora.

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Analítico/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Decidido/a, Determinado/a,

Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Fuerte, Gracioso/a, Honesto/a, Intelectual, Inteligente, Intuitivo/a, Meticuloso/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a, Versátil, Visionario/a

INTERESES:

Arte, Bailar, Billar/Dardos, Cantar/Tocar Instrumentos musicales, Cine/Películas, Coches/Motos, Cocinar, Deportes de Agua, Literatura/Historia, Música Variada, Naturaleza, Navegar, Ordenadores/Internet, Teatro/Ballet, Viajar/Turismo, Vino y Degustación

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, No estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/tamarabernal>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
