

- ANÓNIMODirección web: <http://ramoncastellanosfuentes.micvweb.com>Ciudad: Las Palmas CP: 35009(Las Palmas) País: España

EXPERIENCIA:

1/1998 - 2/2001 Empresa: Mercado central

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Descripción del puesto: Especialista en el control de calidad, selección, de frutas, hortalizas, así como de pescado y marisco, procediendo a su venta, y al reparto de las mismas a domicilio.

Ciudad: Las Palmas País: España

3/2001 - 1/2004 Empresa: Taller de Napesca reparación de buques

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Oficial de reparación de bombas y motores en línea y en V.

Ciudad: Las Palmas País: España

2/2004 - 1/2011 Empresa: Taller de cerrajería Los Castros

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Oficial de soldadura y pintura. Realización de las tareas propias en un taller de mantenimiento, y más específicamente en la realización de las labores de soldadura de estructuras, por ejemplo, en la fabricación de escaleras, etc, así como el pintar las mismas.

Ciudad: Las Palmas País: España

1/2011 - 12/2012 Empresa: Ayuntamiento de Las Palmas

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Limpieza y mantenimiento de parques y jardines, efectuando los servicios necesarios para el mantenimiento de dichas zonas, con la utilización de la maquinaria y el utillaje adecuado. Dentro de dichos servicios también figuraba la realización de las labores propias de jardinería, tales como, podar, regar, etc.

Ciudad: Las Palmas País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-1987Mecánica

FP1 (Formación Profesional)

Otra no especificada

Mecánica en motores en Línea y en V.

Centro: FP Cruz de Piedra, ctra. el Centro

Ciudad: Las Palmas (España)
-----**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Instalador Reparador de Frigoríficos para el Transporte

Otra no especificada

Centro de Estudios: Centro de especialidades Palmar

Información adicional: Control del frío en el Transporte de mercancía y productos perecederos

Prevención de Riesgos Laborales

Prevención de Riesgos Laborales

Centro de Estudios: Centro de especialidades

Información adicional: Normativa para la prevención de riesgos generales, consignaciones de máquinas, trabajos en altura, etc

Manipulador de Alimentos

Turismo y Otros Servicios

Centro de Estudios: Ashiac asesoramiento sanitario SLU

Información adicional: Control de mercancía defectuosa, control de calidad, limpieza e higienización. Control de Alérgenos.

Ayudante de pescadería

Otra no especificada

Centro de Estudios: Instituto municipal para empleo y formación Hiperdino

Información adicional: Atención al cliente, limpieza de cámaras, control de calidad y clasificación del género.

Higiene Alimentaria

Otra no especificada

Centro de Estudios: Instituto municipal para empleo y formación Hiperdino

Información adicional: Control de la calidad y del vencimiento del género, así como las buenas prácticas higiénicas.

Fontanero

Otra no especificada

Centro de Estudios: Centro de especialidades Palmar

Información adicional: Conocimiento de soldadura en plomo e instalaciones en terránea

IDIOMAS:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Inglés hablado y escrito básico

Centro de Estudios: FP Cruz de Piedra

Título: Inglés

INFORMÁTICA:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Inglés hablado y escrito básico

Centro de Estudios: FP Cruz de Piedra

Título: Inglés

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Diligente, Eficiente, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Gracioso/a, Honesto/a, Imaginativo/a, Inteligente, Intuitivo/a, Meticuloso/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Persuasivo/a, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Sensible, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a, Versátil, Visionario/a

INTERESES:

Bailar, Cantar/Tocar Instrumentos musicales, Cine/Películas, Coches/Motos, Cocinar, Ir de Compras, Jardinería, Literatura/Historia, Montañismo, Música Country, Música Pop/R&B, Música Variada, Naturaleza, Navegar, Ópera/Música Clásica, Ordenadores/Internet, Senderismo/Acampadas, Servicios Sociales Voluntarios, Teatro/Ballet, Viajar/Turismo, Yoga/Meditación

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar

, Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/ramoncastellano Fuentes>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
