

---

**- ANÓNIMO**

Dirección web: <http://jimefredes9.micvweb.com>

Ciudad: Pto San Julián CP: 9310(Santa Cruz) País: Argentina



---

**EXPERIENCIA:**

8/2016 - 12/2018 Empresa: Panadería Area Profesional:Empleados del hogar

Descripción del puesto: Cocinera de hogar y servicio de mesas dulces

Ciudad: Pto San Julián País: Argentina

-----

5/2020 - 12/Actual Empresa: Interval Escuela Fitness Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Instructora de musculacion tipo de alimentación tiempo y descanso de entreno

Ciudad: LOMAS DE ZAMORA País: Argentina

-----

---

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

12-2016Educación Física

FP2 / Grado Medio

Otra no especificada

Lo necesario

Centro: Colegio Secundario N 2

Ciudad: Pto San Julián (Argentina)

-----

5-2020Personal Trainer e Instructora de Musculacion

Diplomado

Educación

Mejorar la apariencia del cuerpo mediante entrenamientos personalizado y salud mental

Centro: Interval Escuela Fitness

Ciudad: Lomas de Zamora Ciudad Autónoma de B.A (Argentina)

-----

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Gastronomía

Otra no especificada

Centro de Estudios: Educación a distancia

Enlace al Centro de Estudios: <http://Www.reposterasAlÉXITO.com>

Información adicional: Rellenos de pasteles decoración y presentación

-----

**IDIOMAS:**

Idioma: EspañolNivel: Nivel Principiante

Comentarios:

Centro de Estudios: Centro público de idiomas de la Argentina

Título: Aprende idiomas con nosotros

-----

---

**CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Decidido/a, Eficiente,

Enérgico/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Gracioso/a, Honesto/a, Imaginativo/a, Intuitivo/a, Preciso/a, Responsable, Seguro/a, Sensible, Servicial, Sociable, Valiente

---

**INTERESES:**

Cine/Películas, Cocinar, Gimnasio/Aerobic, Literatura/Historia, Montañismo, Música Latina

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/jimefredes9>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---