

**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://subtormesino.micvweb.com>

Ciudad: Salamanca CP: 37005(Salamanca) País: España

**EXPERIENCIA:**

1/2008 - 7/2009 Empresa: Cuidador de Personas con Alzheimer

Sector Empresarial: Servicios sanitarios

Area Profesional: Sanidad

Descripción del puesto: Segovia enero 2008 julio 2009 Cuidador de ancianos con Alzheimer avanzado

Referencia Maria Jesús Merino 921 470119

Ciudad: Segovia País: España

-----  
1/2009 - /Actual Empresa: Terapias Complementarias

Sector Empresarial: Servicios sanitarios

Area Profesional: Sanidad

Descripción del puesto: Desde hace 4 años, trabajo con mujeres maltratadas, y soy autor de varios programas y tratamientos.

Estos métodos de trabajo son el resultado de mi experiencia personal unido a mi formación psicológica, autodisciplinaria y metafísica, y dichos métodos y programas han sido aplicados en diversas personas, patologías y síntomas.

- Alzheimer
- Accidentados
- Víctimas de maltrato femenino
- Enfermos con problemas de tipo neurológico
- Personalidad bipolar
- Enfermos de cáncer
- Enfermos terminales
- Enfermedades raras
- Desestabilización de sueño REM Pesadillas crónicas
- Depresiones
- Pacientes con vértigo

-----  
7/2009 - 1/Actual Empresa: Violencia de género

Sector Empresarial: Servicios sanitarios

Area Profesional: Sanidad

Descripción del puesto: septiembre 2009 actualidad Terapias para mujer maltratada pacientes depresivos, obsesivos, y otras patologías.

Ciudad: Toda España País: España

-----  
1/2010 - /Actual Empresa: Cuidador de Personas Mayores

Sector Empresarial: Servicios sanitarios

Area Profesional: Sanidad

Descripción del puesto: Cuidador nocturno de geriatría Cuidador en sala de internación

Ciudad: Salamanca País: España

-----  
8/2011 - 12/2011 Empresa: Hermanitas de la caridad

Sector Empresarial: Servicios sanitarios

Area Profesional: Sanidad

Descripción del puesto: Hermanitas de la caridad, Julio 2011 – septiembre 2011 Prácticas de auxiliar de enfermería, geriatría

Ciudad: Salamanca País: España

-----

---

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

11-1993 Escuela Industrial Mecánica

FP1 (Formación Profesional)

Turismo y Otros Servicios

Talleres de

Fundición

Electricidad

Herrería

Carpintería

Torno

Ajuste

Centro: General Mosconi

Ciudad: Quilmes (Argentina)

-----

11-1996 Bachiller contable (COU)

Cursando: BUP / COU

Gestión de Empresas

COU

Centro: Instituto San Pedro Apóstol

Ciudad: Bs. As. (Argentina)

-----

10-2011 Auxiliar de enfermería

Cursando: FP1

Otra no especificada

Cuidados de auxiliar de enfermería

Auxiliar de clínica

Auxiliar bucodental

Auxiliar de geriatría

Centro: Instituto Profesionales de la Salud

Ciudad: Madrid (España)

-----

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Control de estrés

Psicología

Centro de Estudios: Formación Psicológica

Información adicional: • Técnicas de administración de tiempo

- Estrategias complementarias para ganar tiempo
- Técnica de reestructuración cognitiva
- Técnica de detención del pensamiento
- Técnica de Solución de problemas según Zurilla y Goldfried
- Entrenamiento en asertividad
- Análisis funcional de conducta

---

## Habilidades sociales

### Psicología

Centro de Estudios: Formación Psicológica

Información adicional: • Comunicación Verbal y no verbal

- Desarrollo del lenguaje corporal
- Ideas Irracionales de Albert Ellis
- Refuerzos positivos
- Asertividad y derechos asertivos
- Inteligencia emocional aplicaciones prácticas
- Evaluación Emocional
- Técnicas para hablar en público

---

## Pasos generales para el tratamiento de drogadependencia

### Psicología

Centro de Estudios: Formación Psicológica

Información adicional: • Control de las emociones mediante uso de afirmaciones

- Tratamiento psicoterapéutico
- Programa de prevención de droga dirigido a adolescents y niños
- Incremento de la motivación
- Terapia cognitiva
- Control de la ira y la agresividad
- Técnicas de autocontrol
- Programa de actividades

---

## Primeros auxilios psicológicos

### Psicología

Centro de Estudios: Formación Psicológica

Información adicional: • Intervención con el afectado

- Intervención con la familia
- Evacuación de víctimas
- Malas noticias y malas noticias telefónicas
- Actuaciones en unidades de atención
- Maltrato y violencia pautas de actuación
- Técnica de reestructuración cognitiva y conductual
- Seguimiento

---

## Depresión

### Psicología

Centro de Estudios: Formación Psicológica

Información adicional: • Diagnósticos

- Escala de depression A. Beck
- Reestructuración cognitivo-conductual sistemática
- Técnicas distractivas
- Técnica de solución de problemas

- Actividades agradables

---

## **IDIOMAS:**

Idioma: Inglés Nivel: No Precisado

Comentarios:

---

---

## **OBJETIVOS PROFESIONALES:**

Objetivos

Busco un trabajo en donde pueda estar en contacto con personas que necesiten la asistencia de mis servicios. Los Hospitales y clínicas son ideales. Allí espero cubrir uno de los puestos destinados a las personas con discapacidad, ya sea como auxiliar de enfermería, auxiliar de limpieza, etc.

---

## **LOGROS Y RESULTADOS:**

Logros                  Profesional Sanitario

Autor e instaurador de programas basados en autoinstrucciones positivas

9642 Programas para la sanación del sueño - pesadillas post violencia de género

9642 Programas para reducir el estrés

9642 Programa para la reducción de ansiedad

9642 Programa para la prevención de adicciones

Aptitudes              Aplicación práctica de terapias

9642 Reducción de las ondas cerebrales

9642 Visualización

9642 Relajación, liberación de estrés

9642 Terapia de desprendimiento

9642 Terapia de vidas pasadas

---

## **CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Fiable, Flexible, Gracioso/a, Honesto/a, Intelectual, Inteligente, Meticuloso/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Sensible, Servicial, Sociable, Trabajador/a, Versátil, Visionario/a

---

## **INTERESES:**

Arte, Astrología, Ciclismo, Cine/Películas, Literatura/Historia, Música Country, Música de New Age, Naturaleza, Ópera/Música Clásica, Ordenadores/Internet, Religión, Servicios Sociales Voluntarios, Yoga/Meditación

---

## **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Links relacionados: <http://http://maltratofemeninoyviolencia.blogspot.com.es>

orientación para las víctimas de violencia de género

Dirección web: <http://www.micvweb.com/subtormesino>

Documentos Anexados: <https://micvweb.com/ficheros/688941.DOC>

---

- ANÓNIMO

