

**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://EstefaniaLD.micvweb.com>

Ciudad: VILALBA CP: 27800(Galicia) País: España

**EXPERIENCIA:**

1/2006 - 1/2013 Empresa: Pastelería Ben

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Dependienta y ayudante de obrador en fechas de alta fabricación.

Ciudad: Lugo País: España

-----  
6/2006 - 8/2006 Empresa: Restaurante Terra Chá

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Ayudante de cocina.

Ciudad: Lugo País: España

-----  
6/2007 - 8/2007 Empresa: ADDER RECURSOS HUMANOS

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional: Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Peón fábrica de agua.

Ciudad: Lugo País: España

-----  
6/2008 - 8/2008 Empresa: Dona

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Camarera y ayudante en obrador.

-----  
7/2009 - 10/2013 Empresa: Serviguide, S.L.

Sector Empresarial: Comercial

Area Profesional: Comercial - Ventas

Descripción del puesto: Promotora en supermercados de productos Coca-Cola.

Ciudad: Lugo País: España

-----  
9/2009 - 2/2014 Empresa: Sanjurjo Lozano, S.L

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Limpiadora, Camarera de pisos, Camarera y Ayudante de cocina.

Ciudad: Lugo País: España

-----  
10/2010 - 10/2011 Empresa: Os Tilos

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Camarera de barra.

Ciudad: Lugo País: España

-----  
1/2011 - 6/2011 Empresa: Servicios Sociais Virxe Do Carme.S.L

Sector Empresarial: Servicios sociales y comunitarios

Area Profesional: Servicios Sociales - ONGs

Descripción del puesto: Asistencia a domicilio de personas dependientes.

Ciudad: Lugo País: España

---

7/2011 - 9/2011 Empresa: SEAGA

Sector Empresarial: Agricultura, ganadería y Pesca

Area Profesional: Ingenieros - Técnicos

Descripción del puesto: Peón especialista en campaña de prevención contra incendios.

Ciudad: Lugo País: España

---

10/2012 - 1/2013 Empresa: Alborada bar

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Cocinera en bar de tapas.

Ciudad: Lugo País: España

---

2/2013 - 3/2014 Empresa: Bar A Carballeira

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Camarera y ayudante de cocina.

Ciudad: Lugo País: España

---

5/2013 - 7/2013 Empresa: Queserías Entrepinares

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional: Administración

Descripción del puesto: Administrativa.

Ciudad: Lugo País: España

---

11/2013 - 1/2014 Empresa: ADER RECURSOS HUMANOS

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional: Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Peón en fábrica de mejillón.

Ciudad: Lugo País: España

---

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

7-2013 Diplomada en Administración y Dirección de Empresas

Diplomado

Administración y Dirección de Empresas

Fiscalidad de la empresa y de las familias

Contabilidad de empresas.

Contabilidad de costes.

Organización de una empresa y marketing.

Centro: Universidad de Santiago de Compostela

Ciudad: Lugo (España)

---

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Manipuladora de alimentos

Hostelería

Centro de Estudios: Serviguide

Información adicional: Higiene en el puesto de trabajo y manipulación de alimentos.

---

Ingeniería técnica Topografía. Primer curso

Ingeniería

Centro de Estudios: Universidad de Santiago De Compostela.

Información adicional: Cartografía elemental, topografía, dibujo técnico, astronomía, autocad.

-----

Prevención de riesgos laborales en incendios forestales

Prevención de Riesgos Laborales

Centro de Estudios: SEAGA

Información adicional: Técnicas de auxilio y protección en situaciones límite.

-----

Prevención de riesgos laborales en fábricas

Prevención de Riesgos Laborales

Centro de Estudios: ADER RECURSOS HUMANOS

Información adicional: Actitudes correctas y erróneas en una fábrica.

-----

Ayudante a domicilio de personas dependientes

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: Concello de Vilalba

Información adicional: Alimentación y aseo de personas dependientes.

-----

## **IDIOMAS:**

Idioma: Español Nivel: Nivel Profesional

Comentarios: Segunda lengua.

-----

Idioma: Gallego Nivel: Nivel Profesional

Comentarios: Lengua madre.

-----

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Preparando el nivel B1.

-----

---

## **CUALIDADES:**

Adaptable, Comprometido/a, Decidido/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Imaginativo/a, Persuasivo/a, Productivo/a, Responsable, Trabajador/a

---

## **DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar

, Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

## **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com>\EstefaniaLD

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---