

- ANÓNIMODirección web: <http://gilbertotenerifecanarias.micvweb.com>Ciudad: Santa Cruz de Tenerife CP: 38001(Santa Cruz de Tenerife) País: España

EXPERIENCIA:

5/2015 - / Empresa: Pintar techos y paredes, limpiar Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Limpiar y ordenar todo de la zona, colocarlo todo, poner las lonas de protección para proteger los muebles, preparar la pintura, a veces se le echa algo de agua, se remueve con el palo un rato, hasta que la pintura esté debidamente consistente. Se coloca algo de la pintura con la que vamos a trabajar en la cubeta y bandeja la pintar. Se empieza de arriba a abajo, evitar pintar techo o suelo, se le mete debido pulso para pintar bien sin gastar tanta pintura, y cuando haga falta, se busca más pintura se va limpiando el suelo para que no queden manchas de pinturas ancladas en el suelo. Con la brocha gorda se limpia en línea de arriba a abajo, para que la superficie quede bien pintada, sin manchones, se espera a que se seque y se le da una última pasada de la forma anteriormente explicada. Con una brocha más pequeña, pintamos por los obstáculos a los que no pudimos llegar. Luego se pinta el techo, se deben usar gafas de protección para los ojos, sobre todo en esa situación, y se pinta en línea y ordenadamente para que quede todo bien y en cuanto seque, se le da otra pasada. Al terminar, se recoge todo, se quita con cuidado las lonas de protección, debemos evitar que caiga mucha pintura en las lonas de protección. ordenamos todo y lo limpiamos. Barremos y fregamos, barrer se hace en línea, echamos agua en el cubo de la fregona así como el fregasuelo, y pasamos la fregona un poco en línea y ondulándose a cada final de la línea, después mojamos la fregona, exprimimos más fuerte, y volvemos a pasar la fregona.

En cuanto a la limpieza del hogar, se va haciendo un orden de los productos con los que vamos a trabajar, se limpia de arriba a abajo . Debemos usar paños limpios con sus respectivos productos, haciendo pasadas con un paño mojado y luego con uno seco, para que así no quede manchado, sino aparte de quedar limpio, que también quede visiblemente así. En la madera no se pasa paño mojado, sino seco con su producto específico para la limpieza y desinfección de la madera

Ciudad: Santa Cruz de Tenerife País: España
-----**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

9-2010Bachillerato en Humanidades y Ciencias Sociales

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Ciencias Sociales

Matemática, gramática, literatura, filosofía y lógica, aspectos personales, economía y finanzas, cálculos de finanzas.

Centro: CIFP César Manrique

Ciudad: Santa Cruz de Tenerife (España)

3-2020Atención a Personas en Situación de Dependencia

FP2 / Grado Medio

Otra no especificada

Mover a la personas usuarias con movilidad reducida de la cama a la silla de ruedas.

Saber hacer uso de aparatos para la temperatura, así como la sonoridad del espacio, iluminación adecuada, conocer todo lo de la habitación de la persona usuaria.

Conocer cada zona del centro.

Saber bañar al paciente o ayudarlo a hacer sus necesidades en el baño si no puede hacerlo por sí mismo/a. Para

ello se me enseñó cada accesorio para llevar a cabo la función que sea precisa lleva.

Cambiar sonda urinaria y sonda nasal.

Hacer la cama.

Centro: CIFP Los Gladiolos

Ciudad: Santa Cruz de Tenerife (España)

IDIOMAS:

Idioma: Español Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Idioma: Ruso Nivel: Nivel Principiante

Comentarios:

CUALIDADES:

Analítico/a, Creativo/a, Imaginativo/a, Persistente, Responsable, Trabajador/a

INTERESES:

Arte, Cine/Películas, Música de Jazz/Blues, Música Latina, Música Rock, Música Variada, Naturaleza, Ópera/Música Clásica, Servicios Sociales Voluntarios, Yoga/Meditación

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/gilbertotenerifecanarias>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
