

**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://montseotero1970.micvweb.com>

Ciudad: Tarragona CP: 43005(Tarragona) País: España

**EXPERIENCIA:**

3/1988 - 11/1990 Empresa: PELUQUERIA HELENADescripción del puesto: Realizando tareas de ayudante de peluqueria.

Ayudando en tareas de lavado y secado del cabello,tintes,permanentes .

Manicuras,maquillaje

Limpieza y mantenimiento del instrumental y áreas de trabajo

Ciudad: LA CORUÑA País: España

3/1994 - 5/1995 Empresa: IBERICA libreria,imprensa,tienda de deportes y perfumeria Descripción del puesto: Tienda con distintos departamentos de venta al público y un área de imprenta

Realizando tareas de atención al público en las distintas secciones y tareas en la imprenta colocación y ordenación de talonarios,blocks, .

Organización y montaje de escaparates y mantenimiento y limpieza de todas las áreas de trabajo

Ciudad: LA CORUÑA

8/1995 - 12/1995 Empresa: CONFECCIONES GURDIELDescripción del puesto: Tareas de dependienta sustitución en tienda de ropa.

Pedidos de ropa,recepción de mercancías,marcado de ropa,atención al público,cobros .

Cambio y reposición de escaparates

Limpieza y mantenimiento del establecimiento

Ciudad: LA CORUÑA País: España

2/1996 - 12/1998 Empresa: PARTICULARESDescripción del puesto: Asistencia a personas mayores con dependencia.

Aseo, comidas, medicación,acompañamiento a visitas médicas,acompañamiento en ingreso hospitalario .

Ciudad: LA CORUÑA

1/2002 - 5/2008 Empresa: LIMANFER SLDescripción del puesto: Limpieza.

Realizando tareas de limpieza en fábricas,oficinas,despachos,aseos .

Ciudad: LA CORUÑA

6/2008 - 7/2008 Empresa: RIVERA VIDAL Asistencia social Descripción del puesto: Asistencia a personas mayores realizando limpieza hogar, compras,acompañamiento a visitas médicas,paseos etc

Ciudad: LA CORUÑA

7/2021 - 9/2021 Empresa: Coaliment Penedes Tamarit Beach Resort Descripción del puesto: Atención al público en supermercado, panadería.

Tareas de horno en panadería.

Cajera , reposición y organización de mercancías en tienda y almacén.

Ciudad: Tarragona País: España

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

7-1988Bachillerato

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Bachillerato de letras 1º,2º,3º DE BUP de la antigua ley educativa  
Centro: INSTITUTO MONCHO VALCARCE  
Ciudad: AS PONTES A CORUÑA (España)

-----

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Curso Camarera de Pisos  
Hostelería

Centro de Estudios: IFES Instituto de formación y estudios sociales

Información adicional: Introducción al turismo, hostelería y área de trabajo. Limpieza y mantenimiento de superficies, mobiliario, puesta a punto de habitaciones, lavado y secado con maquinaria industrial, inglés adaptado al curso, riesgos laborales.

-----

Certificado de nivel básico de catalán A2

Centro de Estudios: Consorci per a la Normalització lingüística

Información adicional: Curso presencial de marzo a junio de 2014.

Adquisición de nivel básico de catalán BÀSIC3

-----

## **IDIOMAS:**

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Inglés básico con el nivel adquirido durante la escolarización

-----

Idioma: Gallego Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios: Nivel alto tanto escrito como hablado por ser lengua materna

-----

Idioma: Catalán Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Nivel básico tanto escrito como hablado y lo entiendo bien

Centro de Estudios: Consorci per a la normalització lingüística

Título: A2 bàsic3

-----

Idioma: Español Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios: Es la lengua en la que normalmente me hablo

-----

## **INFORMÁTICA:**

Conocimientos: Sistemas operativos (Windows, Mac,...)

Nivel: Nivel Principiante

-----

---

## **CUALIDADES:**

Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Fiable, Honesto/a, Meticuloso/a, Responsable, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a

---

**INTERESES:**

Bailar, Cocinar, Música Variada, Naturaleza

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/montseotero1970>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---