

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://guillemcerrato.micvweb.com>

Ciudad: barcelona CP: 08034(barcelona) País: España

EXPERIENCIA:

9/1996 - 7/2000 Empresa: delfosport.sl

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: técnico de fitness en sala de fitness

asesoramiento y seguimiento del entrenamiento y dietética a los usuarios del centro

Ciudad: cornellà de llobregat País: España

7/2000 - 1/2010 Empresa: dyr fitness.sl

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: técnico en sala de fitness y entrenador persona y ayudante de director tecnico

asesoramiento y seguimiento de los entrenamientos , dietas y recuperaciones funcionales de los alumnos.

como ayudante dirigir equipo de personas entrenadores horarios , entrenos,

Ciudad: barcelona País: España

1/2010 - / Empresa: coachsport

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: entrenador personal y fundador de la empresa, coordinador

Ciudad: barcelona País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

-

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Otra no especificada

los de egb, bup y cou

Centro: escola peñalver

Ciudad: barcelona (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Monitor de musculación y culturismo

Otra no especificada

Centro de Estudios: orthos

Información adicional: los necesarios para trabajar en una sala de fitness

Entrenador personal

Otra no especificada

Centro de Estudios: orthos

Información adicional: ampliación de los conocimientos del curso anterior.

Master entrenador personal

Otra no especificada

Centro de Estudios: I.N.E.F.C de cataluña

Información adicional: mayor aptitudes y conocimientos de entrenamiento, nutrición, anatomía, .

Osteopata

Otra no especificada

Centro de Estudios: vipassana

Información adicional: 3 años de conocimientos de anatomía, anatomía del movimiento, lesiones relacionadas.

Acupuntura zonal

Otra no especificada

Centro de Estudios: vipassana

Información adicional: conocimientos puntos acupuntura de zonas

Curso de anatomía

Otra no especificada

Centro de Estudios: univesidad de medicina de barcelona

Información adicional: conocimiento de la anatomía humana con cadáveres.

INFORMÁTICA:

Conocimientos: Redes y comunicaciones (TCP/IP, DNS,...)

autodidacta

Nivel: Nivel Intermedio

Conocimientos: Sistemas operativos (Windows, Mac,..)

autodidacta

Nivel: Nivel Intermedio

CUALIDADES:

Adaptable, Comunicativo/a, Decidido/a, Eficiente, Enérgico/a, Fiable, Organizado/a

INTERESES:

Baloncesto/Voleibol, Cocinar, Esquí/Deportes de invierno, Música Rock

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/guillemcerrato>
