

## - ANÓNIMO

Dirección web: <http://SILVIASIERRAL.micvweb.com>

Ciudad: LUGO CP: 27003(LUGO) País: España



---

## EXPERIENCIA:

2/1996 - 4/1996 Empresa: cafes penela  
Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica  
Area Profesional:Otras (No se especifica)  
Descripción del puesto: EMPAQUETAR EL PRODUCTO.  
Ciudad: LUGO País: España

-----  
/2003 - /2003 Empresa: MANPOWER  
Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo  
Area Profesional:Otras (No se especifica)  
Descripción del puesto: UNA SUSTITUCION ,EN COCINA DEL GERIATRICO DE CASTRO RIBERAS DE LEA,  
COMO AYUDANTE DE COCINA.  
Ciudad: LUGO País: España

-----  
3/2004 - 6/2004 Empresa: BOUTIQUE PEPA  
Sector Empresarial: Imagen personal  
Area Profesional:Atención al cliente  
Descripción del puesto: REALICE AUN SUSTITUCION POR BAJA DE MATERNIDAD. ME ENCARGABA DE  
COLOCAR LA ROPA, ATENCION AL CLIENTE,ETC  
Ciudad: LUGO País: España

-----  
/2008 - /Actual Empresa: EL PROGRESO Area Profesional:Periodismo  
Descripción del puesto: ENCARTAR EL PERIODICO,CON PUBLICIDAD.VOY CUANDO TIENEN FALTA DE  
GENTE, SOBRE TODO PERIODICAMENTE LOS FINES DE SEMANA.  
Ciudad: LUGO País: España

-----  
1/2008 - 5/2009 Empresa: MANLUY COMUNICACIONES SL Area Profesional:Otras (No se especifica)  
Descripción del puesto: TELEOPERADORA. COMPAÑIA DE ORANGE. VENTA POR TELEFONO DE LINEAS  
DE MOVIL, FIJO Y ADSL.EN ENERO DE 2009 CAMBIO DE CONTRATO A TELEOPERADORA  
PROFESIONAL.  
Ciudad: LUGO País: España

-----  
12/2009 - 12/2010 Empresa: UNIPOST  
Sector Empresarial: Transporte y distribución  
Area Profesional:Comunicación - Publicidad  
Descripción del puesto: COLOCAR YREPARTIR LA CORRESPONDENCIA.  
Ciudad: LUGO País: España

-----  
2/2013 - 6/2013 Empresa: PROMOTORA DE ALOJAMIENTOS LUCENSES  
Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo  
Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería  
Descripción del puesto: PUESTO EN LAVANDERIA. SEPARAR LA ROPA, PONER LAVADORAS, SEPARAR LA  
ROPA, UNA PARA LA SECADORA Y OTRA PLANCHA.  
Ciudad: LUGO País: España

---

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

6-1997COU

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Genérica no específica

Centro: LUCUS AUGUSTI

Ciudad: LUGO

-----

**IDIOMAS:**

Idioma: Español Nivel: Nivel Profesional

Comentarios:

-----

Idioma: Gallego Nivel: Nivel Profesional

Comentarios:

-----

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios:

-----

---

**CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comunicativo/a, Entregado/a, Flexible, Organizado/a, Trabajador/a

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/SILVIASIERRAL>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---