

- ANÓNIMODirección web: http://silher_yq.micvweb.com

Ciudad: Murcia CP: 30007(Murcia) País: España

EXPERIENCIA:7/2005 - 8/2005 Empresa: BERSHKA (<http://http://www.bershka.com/inditex-sel/?redirect=true>)

Sector Empresarial: Compras

Area Profesional:Comercial - Ventas

Descripción del puesto: Mi trabajo consistía, al principio, en estar en probadores ordenando y despajando los mismos, también tenía que ordenar la ropa de almacén sobre todo si era un día en que venía el camión con prendas nuevas y poner alarmas a todas aquellas prendas que eran para sacar a tienda. A veces también ordenaba ropa en tienda.

Ciudad: Murcia País: España

9/2006 - 5/2007 Empresa: HOTEL NH AMISTAD (<http://http://www.nh-hoteles.es/nh/es/hoteles/espana/murc>)

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Otras (No se especifica)

Descripción del puesto: Camarera en sala y en barra. Montar, servir y recoger catering y salones de bodas. Servir desayunos. Limpiado y secado de copas y cubiertos tras los servicios. Cierre de caja en cafetería.

Ciudad: Murcia País: España

11/2008 - 4/2009 Empresa: GAMBRINUS (<http://http://www.gambrinus.es/>)

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Comercial - Ventas

Descripción del puesto: Mis funciones consistían básicamente en atender a los clientes en sala y en terraza. Primero les tomaba el pedido y después les servía el mismo, también recogía y limpiaba mesas. A veces abría yo sola por la mañana y servía los desayunos.

Ciudad: Murcia País: España

6/2009 - 8/2009 Empresa: CLUB NÁUTICO CAMPOAMOR

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Comercial - Ventas

Descripción del puesto: Mi función era permanecer en la barra de la terraza, servir copas y encargarme de la música, tras el final de la jornada recogida y limpieza de la barra y la terraza.

Ciudad: Murcia País: España

6/2011 - 8/2011 Empresa: RESTAURANTE CLUB DEPORTIVO VERDOLAY

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Comercial - Ventas

Descripción del puesto: Mis funciones eran las de camarera, tales como servir tanto en mesa como en barra, también ayudante de cocina en celebraciones y fiestas. Tras el fin de la jornada limpieza de barra, mesas, suelos y baños.

Ciudad: Murcia País: España

3/2013 - 6/2013 Empresa: CLÍNICA VIRGEN DE LA VEGA (<http://http://www.foreignpatient.com/en/patients/-h>)

Sector Empresarial: Servicios sanitarios

Area Profesional:Sanidad

Descripción del puesto: Responsable del control de almacenamiento de los alimentos y temperatura de los frigoríficos, refrigeradores, congeladores y mesa caliente. Control nutricional de los enfermos y emplatado para asegurar el correcto reparto de las bandejas a las habitaciones según patologías. Control de planillas de personal

de cocina.

Ciudad: Murcia País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-2013 Técnico Superior en Dietética y Nutrición

FP3 / Grado Superior

Ciencias de la Salud

CONTROL ALIMENTARIO EN LABORATORIO Y CAPACIDAD PARA RECONOCER LAS DISTINTAS PATOLOGÍAS RELACIONADAS CON LA ALIMENTACIÓN Y TRATARLAS A TRAVÉS DE LA MISMA. CAPACIDAD PARA IDENTIFICAR LAS DISTINTAS VARIETADES Y TIPOS DE ALIMENTOS.

Centro: I.E.S. MIGUEL DE CERVANTES

Ciudad: Murcia (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

PRINCIPIOS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: UNIVERSIDAD DE GRANADA

Enlace al Centro de Estudios: <http://http://www.ugr.es/>

Información adicional: BENEFICIOS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, Y PASOS A SEGUIR PARA UN TRATAMIENTO ALIMENTARIO ADECUADO, MITOS Y VERDADES DE LOS ALIMENTOS MÁS CONSUMIDOS

.

IDIOMAS:

Idioma: Francés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Centro de Estudios: I.E.S. JUAN CARLOS I

Título: NIVEL BACHILLERATO

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Determinado/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Honesto/a, Imaginativo/a, Intelectual, Inteligente, Organizado/a, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a

INTERESES:

Arte, Astrología, Cine/Películas, Cocinar, Literatura/Historia, Museos/Galerías de Arte, Música de Jazz/Blues, Música Rock, Naturaleza, Navegar, Política, Senderismo/Acampadas, Tenis/Pádel, Yoga/Meditación

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: http://www.micvweb.com/silher_yq

- ANÓNIMO

