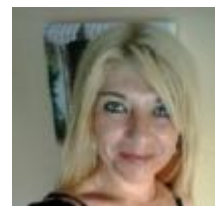


Amelia Cariñana Mendez



titulo Técnico Auxiliar de Enfermería

Turismo - Restauración - Hostelería. Experiencia en varios sectores.

EXPERIENCIA LABORAL

-9/2013-6/2014 Plana

Transporte y distribución Otras (No se especifica) Conductor

Tarragona

Transporte de personas en casco urbano y viajes interurbanos. Limpieza y mantenimiento del vehículo a mi cargo.

España

-10/2011-5/2013 Baix Camp

Servicios sociales y comunitarios Turismo - Restauración - Hostelería Conductor

Tarragona

Traslado de personas discapacitadas de las diferentes residencias tutoriales a los diferentes talleres de reinserción social. Atención grata y amable a los usuarios de este servicio. Limpieza y mantenimiento del vehículo.

España

-8/1999-12/2010 Hospital Virgen de la Luz

Servicios sanitarios Sanidad Auxiliar

Cuenca

Atención a las personas ingresadas en planta. Ayuda en el aseo, en la alimentación, en la toma de medicamentos etc .

España

-4/1993-10/1998 Bodeguilla de Basilio

Hostelería, restauración y turismo Otras (No se especifica) Camarero

Cuenca

Atención a personas en el comedor del establecimiento. Recogida de comandas, supervisión de los platos antes de llegar al cliente.

España

FORMACIÓN ACADÉMICA

6/1999

Técnica Auxiliar de Enfermería

Cristo del Amparo

FP1 (Formación Profesional) Otra no especificada

Conocimientos de Enfermería.

Cuenca

España



6/1998

Técnico de Jardín de Infancia

Cristo del Amparo

FP1 (Formación Profesional) Otra no especificada

Atención a bebés de 0 a 3 años de edad.

Cuenca

España

Profesiones:

Auxiliar en Cuenca Tarragona Barcelona Todo lo relacionado con la atención a personas con diferentes discapacidades.

Camarero en Cuenca Tarragona Barcelona Todo lo relacionado con la barra y/o comedor de un negocio de Hostelería.

Cocinero en Cuenca Tarragona Barcelona Menús, dietas hiposodicas, diabéticos, hiper tensos etc .

Conductor en Cuenca Tarragona Barcelona Experiencia con vehículos de 12 mts.

Conserje

Jardinera en Cuenca Taragona Barcelona Conocimiento de replantación, abonos, transplantes etc

Puericultora en Cuenca Tarragona Barcelona Conocimiento de bebés en incubadoras, actividades en guarderías y parques infantiles.

Recepcionista

CAPACIDADES

PERMISO(S) DE CONDUCCIÓN

Carnet de conducir B , BTP , D1 y D

Capacidad adquirida en Cuenca y Tarragona España

IDIOMAS

Inglés

Nivel:Nivel Intermedio

Título:Nivel B1

Catalán

Nivel:Nivel Intermedio

Título:Sin título

OBJETIVOS PROFESIONALES

Obtener una posición para participar con mi experiencia, conocimientos, habilidades y competencias personales en el logro de los objetivos de la empresa y proseguir con mi desarrollo profesional.



Resultados y Logros

Conseguir logros dentro de la empresa, contribuyendo con mi experiencia profesional, actitud, valores y ética, buscando siempre mejorar en todas las actividades que desarrolle, logrando con ello alcanzar posiciones de mayor responsabilidad y reto. Ofreciendo soluciones de acuerdo a las expectativas de la empresa.

Cualidades

Adaptable, Cariñoso/a, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Honesto/a, Intuitivo/a, Meticuloso/a, Persistente, Persuasivo/a, Productivo/a, Sensible, Servicial, Trabajador/a,

Aficiones

Bailar, Billar/Dardos, Cine/Películas, Cocinar, Esquí/Deportes de invierno, Ir de Compras, Jardinería, Literatura/Historia, Montañismo, Música Rock, Naturaleza, Senderismo/Acampadas, Servicios Sociales Voluntarios, Tenis/Padel, Viajar/Turismo, Vino y Degustación,

Disponibilidad

Estoy dispuesto a viajar: Si

Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero: Si

Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región: Si

