



titulo

EXPERIENCIA LABORAL

-6/2005-11/2009 CENTRO RESIDENCIAL DE MAYORES AVE MARIA

Servicios sanitarios Sanidad

Madrid

En turno de ñamanas: Levantar a pacientes, bañarlos, vestirlos y darles el desayuno con medicación. Sacar al jardín, darles agua, llevarlos al servicio y atenderlos. Curar heridas (si las hubiera) bajo supervisión de una enfermera. Acompañarlos a paseo, trasladarlos al comedor, servir las comidas, administrar medicamentos, sacarlos del comedor, llevarlos a siesta, cambiar los pañales.

En turno de tardes: Levantarlos de siesta, cambiar el pañal, llevarlos al comedor para la merienda, llevarlos a la sala de televisión, hacer duchas, acompañarlos al aseo, llevarlos al comedor para la cena, servir cenas, dar medicación, sacarlos del comedor, llevarlos a las habitaciones, cambiarles el pañal, poner el pijama y acostarles.

España

-3/2000-4/2003 SANATORIO LOS ALAMOS

Servicios sanitarios Sanidad

Madrid

Cocinera en el turno de tarde: preparar meriendas, hacer la cena, 1º, 2º y postre, servir la cena, lavar la vajilla y rocojerla, fregar fogones y cocina

España

-8/1988-5/1990 EMSEP, SERVICIOS ADMINISTRATIVOS A EMPRESAS

Administración/Oficina Administración

Madrid

Trabaje de forma continuada en IGS y PSV, banco e inmobiliaria, respectivamente, Calle Orense, nº 20, hoy día inexistente la empresa. En los departamentos, primero de archivo y segundo de contabilidad.

Grabando datos bancarios

España

FORMACIÓN ACADÉMICA

6/2007

Naturopatía

FP1 (Formación Profesional) Ciencias de la Salud

Fundación Europea de Medicinas Alternativas

6/2006

gerocultora



BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria Ciencias de la Salud
Federación Nacional de Centros y Servicios de Mayores. Madrid, España

3/2000

Cocinera

FP1 (Formación Profesional) Turismo y Otros Servicios
Instituto para la formación de la Comunidad de Madrid. España

IDIOMAS

Inglés

Nivel:Nivel Principiante

OBJETIVOS PROFESIONALES

Un empleo en Madrid, en turno de tarde si es posible, buen ambiente de trabajo y salario según convenio. No importa trabajar fines de semana y festivo si están remunerados.

Cualidades

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comunicativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Gracioso/a, Honesto/a, Inteligente, Meticuloso/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Sensible, Sociable, Tenaz, Trabajador/a,

Aficiones

Cine/Películas, Coches/Motos, Cocinar, Deportes de Agua, Ir de Compras, Jardinería, Música Variada, Naturaleza, Ordenadores/Internet, Viajar/Turismo, Yoga/Meditación,

Disponibilidad

Estoy dispuesto a viajar: No

Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero: No

Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región: No

