## - ANÓNIMO

**Dirección web: http://rrasandra.micvweb.com**

**Ciudad: Sevilla CP: 41009(Sevilla) País: España**


## EXPERIENCIA:

11/1985 - 5/1988 Empresa: Comunidad de propietarios
Sector Empresarial: Otro no especificado
Area Profesional:Otros servicios profesionales
Descripción del puesto: Limpieza de comunidad y oficinas apoyo del conserje.
Adquirida la capacidad de atender las necesidades de los jefes con orden y eficiencia.
Ciudad: Sevilla País: España
---

8/1988 - 3/1991 Empresa: Marcelo Vila
Sector Empresarial: Comercial
Area Profesional:Comercial - Ventas
Descripción del puesto: Captación de clientes para posible venta de equipamientos e instalaciones comerciales.
Adquirida la capacidad del trato con el publico y de memorizar una gran cantidad de artículos junto con sus descripciones y precios.
Ciudad: Sevilla País: España
---

6/1992 - 10/2001 Empresa: Restaurante bar La Rosa
Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo
Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería
Descripción del puesto: En inicio ayudar al jefe de cocina a la elaboración de la carta y preparación de platos. Posteriormente sustituir al jefe de cocina.
Adquirida la capacidad de atender comandas de forma rápida y ordenada facilitando así la atención fluida a todos y cada uno de los clientes.
Ciudad: Sevilla
---

7/2002 - 2/2003 Empresa: Restaurante Al d emilio
Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo
Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería
Descripción del puesto: Preparación y elaboración de los alimentos para su posterior presentación.
Adquirida la certeza que es imposible que en una cocina puedan trabajar mas de 3 mujeres solas sin tirarse los trastos a la cabeza manteniendo el respeto y el orden que requiere una trabajo de atención y servicio al publico.
Ciudad: Villa Real País: España
---

4/2003 - 5/2004 Empresa: Marina Dor
Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo
Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería
Descripción del puesto: Preparación de platos para buffet tanto fríos como calientes, apoyo a los diferentes jefes de partida para la elaboración de platos tanto para buffet como para eventos.
Adquirida la capacidad de atender rápidamente las necesidades de varios jefes de forma ordenada y efectiva.
Ciudad: Oropesa del Mar
---

7/2004 - 12/2008 Empresa: Marina dor
Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo
Area Profesional:Otros servicios profesionales
Descripción del puesto: Limpieza de restaurantes, cafeterías, terrazas, discotecas, centro medico, centro comercial, apartamentos atender las necesidades de los clientes de apartamentos.
Adquirida la capacidad de trabajo siendo capaz de obtener una productividad del 400 , mejorar la facilidad de

trato de todo tipo de personas ofreciendo con amabilidad las soluciones necesarias en cada momento.
Ciudad: Oropesa del Mar País: España
---
5/2011 - 8/2014 Empresa: Cuenta propia
Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo
Area Profesional:Comercial - Ventas
Descripción del puesto: Alquiler apartamentos de vacaciones , atención directa y constante al cliente desde el momento de su reserva hasta la finalización de sus vacaciones .Atención e información constante a los propietarios de los apartamentos.
Adquirida la capacidad de ordenar toda clase de datos y mantener la mente despierta y equilibrada para no pasar por alto ni el mas mínimo detalle tanto de la reserva realizada como de los datos facilitados por los clientes a nivel particular y personal aportándoles la suficiente confianza y agradecimiento personal hacia la atención personal recibida.
Actividad ejercida exclusivamente entre los meses de Mayo y Agosto de cada año.
Ciudad: Oropesa del Mar País: España
---
6/2011 - 9/2014 Empresa: Restaurante El Amarre
Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo
Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería
Descripción del puesto: Ayuda al cocinero en la preparación y servicio de platos, adquiriendo con ello la continuidad de mi capacidad para la preparación rápida, ordenada y limpia de los diferentes platos y a seguir manteniendo el equilibrio y la templanza en momentos de máximo estrés.
Actividad ejercida exclusivamente entre los meses de Junio y Septiembre de cada año.

Ciudad: Oropesa del Mar País: España
---

## FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-1981Graduado escolar
Graduado Escolar / ESO / Primaria
Educación
Los propios de la EGB
Centro: CP Virgen del Mar
Ciudad: Algeciras (España)
---

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Ingles para hosteleria
Otra no especifiada
Centro de Estudios: Marina dor
Información adicional: Ingles básico para hostelería

---

Curso de imagem y sonido
Comunicación Audiovisual
Centro de Estudios: inem
Información adicional: Conocimientos básicos para grabación de imagenes

---

## IDIOMAS:

Idioma: InglésNivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

---

## INFORMÁTICA:

Conocimientos:Otro no especificado
Conocimientos de informática adquiridos de modo particular
Nivel: Nivel Principiante

---

## CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Analítico/a, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Honesto/a, Imaginativo/a, Intelectual, Inteligente, Intuitivo/a, Meticuloso/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Persuasivo/a, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Sensible, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a

## INTERESES:

Arte, Cocinar, Jardinería, Literatura/Historia, Montañismo, Museos/Galerías de Arte, Música de Jazz/Blues, Música Gospel, Música Variada, Naturaleza, Ordenadores/Internet, Servicios Sociales Voluntarios, Teatro/Ballet, Viajar/Turismo, Vino y Degustación, Yoga/Meditación

## DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar
, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero
, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

## ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: http:\\www.micvweb.com\rrasandra

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con http://www.micvweb.com