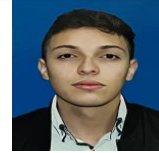


## - ANÓNIMO

Dirección web: <http://villarrealsebastian485.micvweb.com>

Ciudad: Suba CP: (Bobotá) País: Colombia



---

## EXPERIENCIA:

1/2022 - 5/2022 Empresa: Escuela superior de guerra Area Profesional: Recursos Humanos - Personal  
Descripción del puesto: -Entrenamiento personalizado y semi personalizado a militares y administrativos de la institución.

-Apoyo en pruebas físicas y evaluación de composición corporal en personal militar.

-Realización de gimnasia laboral en administrativos. -Coordinación de eventos deportivos y lúdicos.

Ciudad: Bogotá País: Colombia

-----

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA:

10-2020-Certificación en Functional coach, Rumba Tribal Dance, Step by St

Otro no especificado

Ciencias de la Salud

Trabajo funcional y actividades en grupo para aportar a la salud física y mental.

Centro: CITY FITNESS COLOMBIA

Ciudad: Bogotá (Colombia)

-----

9-2021-Diplomado en Nutrición Deportiva.

Diplomado

Ciencias de la Salud

Formular un plan de alimentación óptimo para el acondicionamiento físico y el alto rendimiento en diferentes deportes y sus entrenamientos, basandose en el objetivo del deportista y sus preferencias dietéticas.

Centro: Edutin

Ciudad: On line (Estados Unidos)

-----

5-2022 Cultura física, recreación y deportes

Grado

Ciencias de la Salud

Planeación, ejecución y evaluación estadística de pausas activas y salud ocupacional para planta administrativa

Entrenador personalizado en usuarios jóvenes, adulto y adulto mayor

Actividades recreativas y deportivas

Centro: Universidad Santo Tomás

Ciudad: Bogotá (Colombia)

-----

---

## CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Analítico/a, Colaborador, Comunicativo/a, Creativo/a, Determinado/a, Fiable, Honesto/a, Organizado/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Servicial, Sociable, Versátil

---

## INTERESES:

Viajar/Turismo

---

## ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/villarrealsebastian485>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---