

## - ANÓNIMO

Dirección web: <http://mariafragasuarez.micvweb.com>

Ciudad: LUGO CP: 27003(LUGO) País: España

---

## EXPERIENCIA:

8/1989 - 12/1989 Empresa: Ramon Criado Lorenzo

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Ciudad: LUGO País: España

-----

6/1990 - 3/1991 Empresa: JOSE RAMON SANJURJO S.L

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: CONFECCION DE ROPA INDUSTRIAL

Ciudad: LUGO País: España

-----

2/1992 - 11/2003 Empresa: RESTAURANTE VERRUGA

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: AYUDANTE DE COCINA

Ciudad: LUGO País: España

-----

12/2003 - 4/2007 Empresa: COUSO Y FRAGA C.B

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: JEFA DE COCINA

Ciudad: LUGO País: España

-----

4/2007 - 9/2014 Empresa: CAFE BAR MONTEFARO

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: JEFA DE COCINA

Ciudad: LUGO País: España

-----

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA:

-

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Genérica no específica

Centro: MANUEL MATO VIZOSO

Ciudad: LUGO (España)

-----

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

TRAZABILIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

Turismo y Otros Servicios

-----

**IDIOMAS:**

Idioma: Español Nivel: Nivel Profesional

Comentarios:

-----

Idioma: Gallego Nivel: Nivel Profesional

Comentarios:

-----

**INFORMÁTICA:**

Conocimientos: Ofimática (Word, Excell,...)

Nivel: Nivel Intermedio

-----

---

**CUALIDADES:**

Comprometido/a, Eficiente, Organizado/a, Sociable, Trabajador/a

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/mariafragasuarez>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---