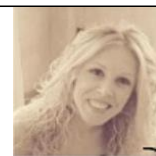


**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://sonilores1.micvweb.com>

Ciudad: palencia CP: 34004(palencia) País: España

**EXPERIENCIA:**

3/1995 - 8/1996 Empresa: PENSIÓN GREDOS Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Check in, check out, facturación, atención

cliente, atención telefónica, mantenimiento y limpieza de instalaciones, organización de personal.

Ciudad: PALENCIA País: España

1/1997 - 3/1997 Empresa: PASEGE S.A Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Altas y bajas, atención cliente, asistencia

telefónica, camarera de sala

Ciudad: PALENCIA País: España

10/1999 - 12/1999 Empresa: CAJA ESPAÑA DE INVERSIONES Area Profesional:Finanzas - Banca

Descripción del puesto: Contabilización de datos, atención al cliente,

organización agenda, redacción documentos.

Ciudad: PALENCIA País: España

4/2000 - 10/2000 Empresa: NACEX Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: Atención al cliente, organización pedidos,

envío y recepción de correspondencia y

paquetería, reparto paquetería

Ciudad: PALENCIA País: España

6/2001 - 5/2002 Empresa: CLECE Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Limpieza y mantenimiento de instalaciones,

empresas y domicilios particulares.

Organización y planificación trabajo diario.

Ciudad: PALENCIA País: España

5/2002 - 7/2006 Empresa: CEAS Area Profesional:Limpieza - Empleados del hogar

Descripción del puesto: ATENCIÓN Y CUIDADO DE PERSONAS MAYORES Y MENORES.

ASISTENCIA Y AYUDA A LAS PERSONAS ORGANIZANDO SU DÍA A DÍA Y RESOLVIENDO CUALQUIER  
INCIDENCIA PRESENTADA

Ciudad: PALENCIA País: España

9/2007 - 9/2008 Empresa: NUEVE VILLAS INVERSIONES Area Profesional:Administración y Recursos  
Humanos

Descripción del puesto: Contabilización datos, atención al cliente,

archivo, gestión venta viviendas.

Organización cartera clientes, contacto continuo cliente, organización y planificación

Ciudad: PALENCIA País: España

9/2008 - 7/2022 Empresa: GRIJOTA GOLF Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: ADMINISTRACIÓN, ATENCIÓN AL CLIENTE, COMPRAS, RECEPCIÓN Y VENTA DE  
MERCANCIAS, ORGANIZACIÓN EVENTOS, ALMACEN,

TRABAJO EN EQUIPO, ORGANIZACIÓN DE PERSONAL, CREACIÓN Y DESARROLLO DE EVENTOS.

Ciudad: GRIJOTA País: España

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

12-1999TÉCNICO SUPERIOR EN SECRETARIADO DE DIRECCIÓN

FP3 / Grado Superior

Administración y Dirección de Empresas

ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE AGENDA, EVENTOS, REDACCIÓN DE DOCUMENTOS, ESTUDIOS INFORMÁTICOS, LEYES LABORALES

Centro: INSTITUTO DE FORMACIÓN PROFESIONAL VIRGEN DE LA CALLE

Ciudad: PALENCIA (España)

-----

6-2003GESTIÓN DE SALARIOS Y SEGUROS SOCIALES

Otro no especificado

Recursos Humanos

ELABORACIÓN Y REALIZACIÓN DE NÓMINAS Y SEGUROS SOCIALES DENTRO DE LA EMPRESA, INTERPRETACIÓN DATOS

Centro: CGT FORMACIÓN

Ciudad: PALENCIA (España)

-----

1-2012CURSO SUPERIOR DE DECORACIÓN E INTERIORISMO

Otro no especificado

Otra no especificada

TÉCNICAS DE DECORACIÓN DIFERENTES ESPACIOS Y ÁREAS EN HOGARES Y EMPRESAS, COMBINACIÓN DE COLORES, LUZ, MATERIALES Y SU COMPOSICIÓN

Centro: ACADEMIA DE FORMACIÓN SOLUCIONES TRAINING

Ciudad: PALENCIA (España)

-----

7-2016PROFESORA DE YOGA INTEGRAL

Otro no especificado

Otra no especificada

ORGANIZACIÓN E IMPARTICIÓN DE DIFERENTES CLASES DE YOGA INTEGRAL, TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN, TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN, DESARROLLO PERSONAL

Centro: CEYSI VIGO

Ciudad: PALENCIA (España)

-----

## **IDIOMAS:**

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Centro de Estudios: UNED

Título: B1

-----

---

## **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/sonilores1>

-----

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---