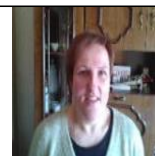


- ANÓNIMODirección web: <http://mnovog.micvweb.com>

Ciudad: Castro de Rei CP: 27258(Lugo) País: España

**EXPERIENCIA:**

10/1999 - 2/2012 Empresa: Cemar alimentación, S.L.

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Descripción del puesto: Empecé como mozo de almacén, preparando pedidos y reponiendo y a los cuatro años me ascendieron a jefa de grupo, teniendo a mi cargo un grupo de personas. Al mismo tiempo en algunas ocasiones iba a supermercados para realizar tareas de apoyo.

Gracias a todo esto domino varios campos y controlo varias secciones dentro de la alimentación.

Ciudad: Lugo País: España

3/2012 - 4/2014 Empresa: Cooviran, S.Coop.And.

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Descripción del puesto: En esta empresa seguí con mi categoría profesional de Jefa de grupo y también realicé labores administrativas facturación de pedidos, atención al cliente,etc .

En Cooviran trabajé con radiofrecuencia.

Ciudad: Lugo País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-1995Tco. Especialista administrativo

FP2 / Grado Medio

Administración y Dirección de Empresas

Después de obtener el Graduado Escolar 1990 con nota media de notable, comencé los estudios de administrativo, que terminé en 1995 con nota media de notable.

Centro: Instituto de F.P. de Villalba

Ciudad: Lugo (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

curso de iniciación y perfeccionamiento de lengua gallega

Otra no especificada

Información adicional: 100 horas de estudio de esta lengua, por lo que la conozco y la hablo perfectamente.

Carretillero

Otra no especificada

Información adicional: manejo de traspaletas y carretillas.

riesgos laborales

Otra no especificada

Información adicional: Curso impartido por la empresa en que trabajaba

manipulador de alimentos

Otra no especificada

Información adicional: Curso impartido por las empresas en que trabajé . Este carné lo tengo en activo.

IDIOMAS:

Idioma: Gallego Nivel: Nivel Profesional

Comentarios: este idioma lo domino perfectamente, además de por ser nativa en Galicia, hice cursos de iniciación y perfeccionamiento.

Idioma: Español Nivel: Nivel Profesional

Comentarios: Es la lengua madre

INFORMÁTICA:

Conocimientos: Ofimática (Word, Excell,...)

Conocimiento básico de excell y word

Nivel: Nivel Principiante

CUALIDADES:

Adaptable, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Decidido/a, Fiable, Honesto/a, Meticuloso/a, Organizado/a, Productivo/a, Seguro/a, Sociable, Trabajador/a

INTERESES:

Bailar, Museos/Galerías de Arte, Música Latina, Viajar/Turismo

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, No estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/mnovog>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
