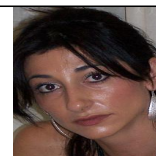


---

**- ANÓNIMO**

Dirección web: <http://belencontreras.micvweb.com>

Ciudad: BORMUJOS CP: 41930(SEVILLA) País: España



---

**EXPERIENCIA:**

10/1991 - 9/1998 Empresa: europa uno

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Comercial - Ventas

Descripción del puesto: el trabajo que desempeñaba consistía en atender al público desde el mostrador .

-----  
10/1999 - 2/2002 Empresa: belen

Sector Empresarial: Imagen personal

Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: era un negocio propio en el cual me encargaba de atender al público.

-----  
10/2004 - 10/2006 Empresa: decoaluminio

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional: Administración y Recursos Humanos

Descripción del puesto: mi función era de auxiliar de administrativo y atención al público.

---

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

1-1990 peluquería

FP1 (Formación Profesional)

Otra no especificada

instituto Beatriz de Suavia, (los remedios )sevilla

-----  
**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

curso de contabilidad impartido por inated, por una plataforma virtual.

Gestión de Empresas

-----  
prevención de riesgos laborales en oficina

Prevención de Riesgos Laborales

-----  
tecnicas de ventas

Turismo y Otros Servicios

-----  
curso a distancia de carpintería metálica

Otra no especificada

---

**IDIOMAS:**

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

---

**INFORMÁTICA:**

Conocimientos: Ofimática (Word, Excel, ...)

tratamiento de textos word, hoja de cálculo excel, windows, powerpoint y presentaciones.

Nivel: Nivel Avanzado

---

Conocimientos: Sistemas operativos (Windows, Mac, ..)

internet, correo electrónico, gestión comercial, comercio electrónico, seguridad y legislación.

Nivel: Nivel Intermedio

---

**OBJETIVOS PROFESIONALES:**

formar parte de una gran empresa estable

---

**LOGROS Y RESULTADOS:**

haber llegado a tener un puesto responsable en mi antiguo trabajo como auxiliar de administrativo.

---

**CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Eficiente, Entregado/a, Fiable, Flexible, Gracioso/a, Honesto/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Sensible, Servicial, Sociable, Trabajador/a

---

**INTERESES:**

Arte, Bailar, Coches/Motos, Cocinar, Gimnasio/Aerobic, Ir de Compras, Música Latina, Música Variada, Naturaleza, Ordenadores/Internet, Viajar/Turismo

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/belencontreras>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---