

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://michellequezada2904.micvweb.com>

Ciudad: Bilbao CP: 48002(Vizcaya) País: España



EXPERIENCIA:

4/2016 - 7/2021 Empresa: Comidas japonesas Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería
Descripción del puesto: He trabajado mucho tiempo de cara al público por lo que me ha permitido desenvolverme con fluidez con la gente.

Trabajar en barra y comedor.

Servicio de cafés, vinos y bebidas.

Gestionar los meses y los tiempos de cada servicio.

Ciudad: Bilbao País: España

6/2021 - 8/2022 Empresa: Clyma Group Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Limpieza de portales y oficinas.

Limpieza general.

Ciudad: Bilbao País: España

9/2023 - 12/2023 Empresa: Clínica Baviera Area Profesional:Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: - Recibir y recepcionar a los pacientes.

- Realizar pruebas oftalmológicas necesarias y administrar la medicación recomendada por los médicos.

- Preparar al paciente para quirófano.

- Realizar seguimiento a los pacientes

Ciudad: Bilbao País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

12-2023Auxiliar de Enfermería

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Ciencias de la Salud

Centro: Bilbao Formación

Ciudad: Bilbao (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Nutrición y herbedietetica

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: Deusto salud

Información adicional: Realización de dietas dependiendo de las necesidades físicas y biológicas del paciente.

La importancia de una buena alimentación para disfrutar de una buena salud a corto y largo plazo.

Preparador físico y nutrición deportiva

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: Implika Bilbao

Información adicional: Preparar rutinas de ejercicio y complementarlo con una buena alimentación llevando de la mano los suplementos alimenticios.

IDIOMAS:

Idioma: Euskera Nivel: Nivel Principiante

Comentarios:

Centro de Estudios: Escuela de Idiomas en Deusto

Título: A2 cursando

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Centro de Estudios: Collage Bristol

Título: b1

INFORMÁTICA:

Conocimientos: Otro no especificado

Nivel: Nivel Intermedio

CUALIDADES:

Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comunicativo/a, Creativo/a, Eficiente, Enérgico/a, Fuerte, Honesto/a, Inteligente, Organizado/a, Responsable, Seguro/a, Servicial, Sociable, Trabajador/a, Valiente

INTERESES:

Bailar, Cine/Películas, Montañismo, Música Latina, Yoga/Meditación

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/michellequezada2904>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
