

mollyiglesias

Dirección web: <http://mollyiglesias.micvweb.com>

Ciudad: Chiclana de la frontera CP: 11130(Cadiz) País: España

EXPERIENCIA:

2/1997 - 5/2018 Empresa: Trabajo personal Descripción del puesto: Labores y funciones de un hogar cono
-limpieza de cocinas, baños y cuartos ,lavados de ropas, plancha ,ect .

-Aparte limpiezas de comunidades

- cuidados de niños

Ciudad: Cadiz País: España

3/1997 - 11/2016 Empresa: Panadería El Laurel Descripción del puesto: -Organizar y clasificación del pan

-Reparto a domicilio

Ciudad: Cadiz País: España

11/2018 - 12/2018 Empresa: Toy Planet Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Auxiliar de comercio

-Atención al cliente

-Reponedora

-Limpieza

Ciudad: Chiclana de la frontera País: España

6/2019 - 9/2019 Empresa: Hotel Ilunion Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Ayudante de cocina

-Lavado de platos y ollas

-Mantenimiento de la cocina

-Elaboración de postres

Ciudad: Chiclana de la frontera País: España

8/2021 - 11/2021 Empresa: Restaurante El Farero Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Ayudante de cocina

-Preparados y elaboración de platos y Frituras

-Lavado de platos, organización y limpieza

Ciudad: Chiclana de la Frontera País: España

6/2022 - 10/2022 Empresa: Hotel las Dunas Descripción del puesto: Ayudante de cocina

-Estudiar el menú y preparar los ingredientes con antelación

-Mantener el entorno de trabajo limpio e higiene en todo momento

-Corte de verduras y frutas

-Preparado de ensaladas ,aliños y salsas

-Preparados de postres

-Asegurarse el correcto almacenamiento de los alimentos cuando no se usan

-Atender el Buffet y a los clientes

-Lavados de office y ollas

-

Ciudad: Chiclana de la Fronter País: España

6/2023 - 6/2023 Empresa: Hotel Las Dunas Descripción del puesto: Ayudante de cocina

-Estudiar el menú y preparar los ingredientes con antelación

- Mantener el entorno de trabajo limpio e higiene en todo momento
- Corte de verduras y frutas
- Preparado de ensaladas ,aliños y salsas
- Preparados de postres
- Asegurarse el correcto almacenamiento de los alimentos cuando no se usan
- Atender el Buffet y a los clientes
- Lavados de office y ollas

Ciudad: Chiclana de la frontera País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-1993

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Humanidades

Enseñanzas Obligatorias

Centro: El Corralon

Ciudad: Cadiz (España)

9-2018 Emprendimiento Rumbo al cambio

Otro no especificado

Turismo y Otros Servicios

Conocimiento sobre como atender al cliente

-mantenimientos de los alimentos a la hora de ofrecerlos

-Competencias

-Practicas de Comercio

-Márquetin .ect .

Centro: Asociación Arrabal

Ciudad: Chiclana de la Frontera (España)

9-2020Calidad en el servicio y Atención en al cliente

Otro no especificado

Turismo y Otros Servicios

-Conocimiento sobre como atender al cliente

-mantenimientos de los alimentos a la hora de ofrecerlos

-Competencias

-Márquetin .ect .

-Prácticas de empresa

Centro: La Box

Ciudad: Chiclana de la Frontera (España)

5-2022Bio Panadería y Pastelería

Otro no especificado

Hostelería

Elaboraciones de masas madre, hacer pan

Elaboraciones de postres y cremas ,merengues

Información sobre los productos Bios .ect

Centro: Cruz Roja

Ciudad: Chiclana de la Frontera (España)

5-2022Manipulador de alimento, Hostelería y Restauración

Otro no especificado

Otra no especificada

-Higiene y Limpieza en los trabajos

- Utilizar las herramientas adecuadamente
- tener las vestimentas adecuada para cada función
- primeros auxilios .ect .

Centro: Cruz Roja

Ciudad: Chiclana de la Frontera (España)

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/mollyiglesias>

mollyiglesias

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
