

**- ANÓNIMO**

Dirección web: <http://montler6.micvweb.com>

Ciudad: zaragoza CP: 50014(zaragoza) País: España



---

**EXPERIENCIA:**

6/1999 - 9/1999 Empresa: Aragon asistencial

Sector Empresarial: Servicios sanitarios

Descripción del puesto: Hacer compañía y ayudar en tareas basicas a enfermos hospitalizados para particulares.

Como capacidad adquirida Comprension,empatia y compañerismo

Ciudad: zaragoza País: España

-----

9/1999 - 12/2004 Empresa: Café y té Gran compañía del trópico

Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Camarera de barra y sala.

Ciudad: zaragoza País: España

-----

1/2005 - 9/2005 Empresa: Doga hostelera

Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo

Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Camarera y ayudante de cocina. Fin de contrato por embarazo.

Ciudad: zaragoza País: España

-----

9/2008 - 9/2010 Empresa: Doga Hostelera

Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo

Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Camarera y ayudante de cocina.

Ciudad: zaragoza País: España

-----

4/2011 - 6/2012 Empresa: Cocinero arrepentido

Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo

Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Ayudante de cocina y camarera

Ciudad: zaragoza País: España

-----

6/2012 - 10/2012 Empresa: Hosteleria Sanchez Acebo

Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Ayudante de cocina y camarera

Ciudad: zaragoza País: España

-----

1/2013 - 12/2014 Empresa: Rest hostelera

Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo

Descripción del puesto: Ayudante de cocina y camarera

Ciudad: zaragoza País: España

-----

1/2015 - 1/2016 Empresa: Gravalos

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Descripción del puesto: Operaria de montaje,

Bobinado de cable sobre soporte,desbarnizado y engastado así como su comprobación y embalaje

---

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

6-1999Tecnico auxiliar de clinica  
FP1 (Formación Profesional)  
Ciencias de la Salud

Centro: Valle de tena  
Ciudad: zaragoza (España)

---

10-2012Reiki usui, heiwa to ai,  
Otro no especificado  
Ciencias de la Salud  
Capacidad de relajación y canalización de energía

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Ayudante de cocina  
Hostelería  
Centro de Estudios: Horeca  
Información adicional: 460 horas

---

## **OBJETIVOS PROFESIONALES:**

Soy trabajadora y mi objetivo es tener un horario laboral y sueldo justo.

## **CUALIDADES:**

Amable, Cariñoso/a, Comunicativo/a, Eficiente, Fiable, Fuerte, Honesto/a, Imaginativo/a, Intuitivo/a, Perceptivo/a, Responsable, Servicial, Sociable, Trabajador/a

## **INTERESES:**

Artes Marciales, Astrología, Bailar, Billar/Dardos, Literatura/Historia, Montañismo, Senderismo/Acampadas, Servicios Sociales Voluntarios, Yoga/Meditación

## **DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar  
, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero  
, No estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

## **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/montler6>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---