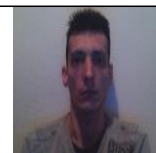


**- ANÓNIMO**Dirección web: [http://mrf\\_1980.micvweb.com](http://mrf_1980.micvweb.com)

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat CP: 08905(Barcelona) País: España

**EXPERIENCIA:**

1/1998 - 8/2000 Empresa: Bar Los Amigos

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Atención al cliente, Comercio minorista, cosmética

Descripción del puesto: Apertura y cierre del local, servir en barra y mesas, bocadillos, plancha, cafetera, reponer neveras, caja y limpieza del local.

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat País: España

-----  
8/2000 - 10/2002 Empresa: CONSUM, S.COOP.V.

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional: Logística - Distribución

Descripción del puesto: Descarga de camiones con transpalet eléctrico, colocación en cámara frigorífica y preparación de pedidos de frutas y verduras en almacén central del Prat de Llobregat para cadena de supermercados.

Ciudad: Prat de Llobregat País: España

-----  
11/2002 - 9/2003 Empresa: Montajes Hospitalet, S.L.

Sector Empresarial: Construcción y Extracción

Area Profesional: Construcción, Industria y Mantenimiento

Descripción del puesto: Ayuda en montajes y desmontajes de andamios por Barcelona, carga y descarga de camiones.

Ciudad: Barcelona País: España

-----  
10/2003 - 3/2004 Empresa: Bilcam

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Operario en máquinas de inyección y soplado de plástico, quitar rebabas, especificaciones según piezas y carga de máquinas.

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat País: España

-----  
4/2004 - 11/2004 Empresa: Riuplástico, S.A.

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Operario de máquina recuperadora, prensas, carga de máquinas y ayuda a técnicos de producción de soplado de plástico.

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat País: España

-----  
11/2004 - 2/2005 Empresa: UPS

Sector Empresarial: Transporte y distribución

Area Profesional: Logística - Distribución

Descripción del puesto: Mozo de almacén, carga y descarga manual de camiones.

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat País: España

-----  
3/2005 - 8/2005 Empresa: Filmax

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional: Logística - Distribución

Descripción del puesto: Mozo de almacén, preparación de pedidos de dvd s para centros comerciales y video

clubs, descarga de camiones para promociones puntuales.

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat País: España

---

9/2005 - 12/2005 Empresa: Plásticos Meco

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Mozo de almacén, carga de máquinas, prensas y ayuda a técnicos de producción en máquinas de soplado de plástico.

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat País: España

---

12/2005 - 9/2006 Empresa: Manufactura Moderna de Metales

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional:Control de Calidad

Descripción del puesto: Operario de producción en máquinas de doblaje y corte de metal, prensas, abocardados, rebarbados y verificación de piezas mediante OHS.

Ciudad: San Feliu de Llobregat País: España

---

9/2006 - 3/2007 Empresa: Payma Cotas, S.A.U.

Sector Empresarial: Control de calidad

Area Profesional:Control de Calidad

Descripción del puesto: Descargar, numerar y guardar en cámara probetas de hormigón. Sacar de cámara las correspondientes del día para romper en prensas anotando resultados de resistencia para control de calidad del hormigón.

Ciudad: Cornellá de Llobregat País: España

---

4/2007 - 3/2008 Empresa: Briot Weco España,S.A.

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: Mozo de almacén, preparación de pedidos de consumibles y piezas de recambio para máquinas de ópticas, control de stock y ayuda a técnicos.

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat País: España

---

5/2008 - 10/2009 Empresa: Telefónica

Sector Empresarial: Comercial

Area Profesional:Comercial - Ventas

Descripción del puesto: Distribución de contratos de telefonía a puerta fría.

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat País: España

---

11/2009 - 6/2010 Empresa: Iberdrola

Sector Empresarial: Comercial

Area Profesional:Comercial - Ventas

Descripción del puesto: Distribución de contratos de luz/gas a puerta fría.

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat País: España

---

9/2010 - 3/2011 Empresa: Top Water

Sector Empresarial: Comercial

Area Profesional:Comercial - Ventas

Descripción del puesto: Distribución de aparatos de ósmosis reversa purificadores de agua a puerta fría.

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat País: España

---

5/2012 - 10/2014 Empresa: Comercia Cateula

Sector Empresarial: Comercial

Area Profesional:Comercial - Ventas

Descripción del puesto: Distribución de vinos y productos alimentarios a pequeños comercios.

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat País: España

---

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

6-1995 Graduado Escolar

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Otra no especificada

Educación General Básica- Graduado Escolar.

Centro: Ausias March

Ciudad: L Hospitalet del Llobregat (España)

---

6-1998 Auxiliar Administrativo

FP2 / Grado Medio

Administración y Dirección de Empresas

Formación Profesional 1 - Grado Medio

Redactar nóminas, llevar libros de contabilidad y mecanografía.

Centro: Jaume Balmes

Ciudad: L Hospitalet de Llobregat (España)

---

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Carnet de carretillero

Otra no especificada

Centro de Estudios: Trekform

Información adicional: AP- Apilador.

CF- Carretilla Frontal.

CR- Carretilla Retráctil.

TP- Transpaleta manual/eléctrica.

Válido hasta 08/10/2016.

---

## **IDIOMAS:**

Idioma: Español Nivel: Nivel Profesional

Comentarios: Idioma materno

---

Idioma: Catalán Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios: Nacido y criado en Cataluña, con formación reglada en catalán.

---

## **OBJETIVOS PROFESIONALES:**

Hola, soy un chico de 34 años actualmente en paro con necesidad de incorporación inmediata.

Tengo mas de 5 años en experiencia como mozo de almacén-operario de producción, en preparación de pedidos, control de stock y verificación de piezas.

Con experiencia por más de 3 años en atención al cliente.

Y aunque la formación reglada sea de administrativo y la mayor parte de experiencia profesional sea de mozo de almacén y operario de producción, he sido criado en ámbito de hostelería, en Bar Los Amigos c/Príncipe de Vergara como Camarero, sirviendo en barra y plancha, y en Bar Restaurante Americano en c/Mayor, sirviendo en mesas y como ayudante de cocina, ambos en L Hospitalet de Llobregat.

Carnet de carretillero vigente hasta 08/10/2016.

Espero ser útil en su empresa.  
Un cordial Saludo.  
Miguel Rodríguez Fernández.  
Tlfn:934384522.  
Email: mrf\_1980@outlook.com

---

### **CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Analítico/a, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Gracioso/a, Honesto/a, Imaginativo/a, Incisivo/a, Intelectual, Inteligente, Intuitivo/a, Meticuloso/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Persuasivo/a, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Sensible, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a, Versátil, Visionario/a

---

### **INTERESES:**

Astrología, Bailar, Billar/Dardos, Carreras de Motos, Cine/Películas, Coches/Motos, Cocinar, Deportes de Agua, Discotecas/Clubes, Montañismo, Música Dance/Electrónica, Música Latina, Música Pop/R&B, Música Rock, Música Variada, Naturaleza, Ordenadores/Internet, Viajar/Turismo

---

### **DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar  
, Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero  
, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

### **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: [http://www.micvweb.com/mrf\\_1980](http://www.micvweb.com/mrf_1980)

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---