

**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://galosmabel.micvweb.com>

Ciudad: 41410 CP: 41410(sevilla) País: España

**EXPERIENCIA:**

1/1989 - 12/1990 Empresa: MC Donald

Sector Empresarial: Atención al cliente

Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Atención al cliente,cajas,elaboracion de productos,atencion mesas en salon y trabajar en equipo

Ciudad: tenerife País: España

-----  
2/1992 - 1/1993 Empresa: burger king

Sector Empresarial: Transporte y distribución

Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Cajera y elaboracion de productos

Ciudad: sevilla País: España

-----  
2/1993 - 1/1996 Empresa: Nostrum Gofy ContinenteDescripción del puesto: Cajera en el autosevicio.Montaje de este,atencion al cliente y arqueo de cajas al terminar el turno.

Realizacion de las meriendas de mis compañeros en la barra de cafeteria de camarera .

Ciudad: sevilla País: España

-----  
3/1997 - 9/1997 Empresa: Supermercados CobrerosDescripción del puesto: Cajas y reposicion en tiempos muertos.

Todo el tiempo en cajas ayudando al cliente a enbolsar e informando.Atencion al cliente.Al cierre arqueo de mi caja y limpieza de mi puesto

Ciudad: sevilla País: España

-----  
10/1998 - 1/1999 Empresa: Plataforma de Continente

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: Trabajo de almacen,conduccion maquina.y realizacion de los pedidos por terminal Pda.

Composicion del palet,preparacion de este,flejado

y dado de baja en su correspondiente muelle para la carga logistica de este y continuacion del siguiente.Realizacion de 600 cajas diarias.

Manejo de carretilla y torito con volteadora

Ciudad: sevilla País: España

-----  
5/1999 - 2/2012 Empresa: mercadonaDescripción del puesto: Durante 12 años en la Empresa realice las tareas de reposicion y cajas.En la perfumeria ,reposicion ,montaje, venta y gestion de la.seccion.Pedidos,venta ,conteo,inventario ,limpieza y calidez de esta.

En cajas atencion al cliente ,ayuda a este a recoger,informacion de productos.Al terminar limpieza de mi caja y zona y arqueo de esta.

He realizado la.descarga y almacen.

He realizado vacaciones en las.secciones de perecederos,fruta y verdura,carne,charcuteria y pescaderia.Montaje de estas ,venta limpieza y pedidos.

He recibido la formacion para.ello.

Me gusta la atencion al cliente y se aprender y desaprender.

-----

1/2013 - 6/2015 Empresa: Mercaoleo  
Sector Empresarial: Almacenaje/Logística  
Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: Tareas de almacen,composicion de palet y trasporte con el torito ,limpieza de la planta-fabrica  
de encavado de aceite.

Manejo de la.maquina empaquetadora,responsable de que el.producto llegue bien ,se empaquete correctamente y salga de la linea con todos sus datos en la.caja.Reposicion de carton,de palet y botella.Cambios de formato.,realizacion de todo esto.Al terminar complementacion del parte diario de datos y limpieza de mi zona.

Ciudad: Málaga País: España  
-----

---

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

6-1985Graduado Escolar

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Educación

Educacion escolar con idioma y todo lo necesario para ina EGB

Centro: San Jose de Calazans

Ciudad: sevilla (España)  
-----

1-1987sin titulo

FP1 (Formación Profesional)

Administración y Dirección de Empresas

Administrativo y mecanografía

Centro: Laboral

Ciudad: lora del rio (España)  
-----

## **IDIOMAS:**

Idioma: FrancésNivel: Nivel Principiante

Comentarios:

Centro de Estudios: San Jose de Calazans

Título: EGB  
-----

Idioma: InglésNivel: No Precisado

Comentarios: Diploma por la junta de Andalucia

Centro de Estudios: centro colegio.los.selecianos

Título: diploma.  
-----

Idioma: InglésNivel: Nivel Principiante

Comentarios: Diploma por el instituto de la mujer.Nivel basico

Título: diploma  
-----

## **INFORMÁTICA:**

Idioma: FrancésNivel: Nivel Principiante

Comentarios:

Centro de Estudios: San Jose de Calazans

Título: EGB  
-----

Idioma: InglésNivel: No Precisado

Comentarios: Diploma por la junta de Andalucia

Centro de Estudios: centro colegio.los.selecianos

Título: diploma.  
-----

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Diploma por el instituto de la mujer. Nivel básico

Título: diploma  
-----

---

### **OBJETIVOS PROFESIONALES:**

Mi mayor objetivo es poder trabajar en un lugar donde se pueda crecer, tiene motivación y te da la oportunidad de trabajar con entusiasmo, valoración incrementando las ganancias.

Me han hablado de Lupa, y creo que reúne todo lo que necesito para trabajar con ilusión y pasión

Mis objetivos son trabajar duro para conseguir resultados, si la empresa crece yo también.

---

### **LOGROS Y RESULTADOS:**

En mis aficiones como la natación, logré ser mejor marca infantil y campeona provincial.

En mis trabajos cuando eran por ventas, no paraba hasta conseguir el compromiso.

En las secciones como perfumería cuando estaba, conseguía la mayor participación de la tienda. Compromisos todos los años

Me gusta hacer las cosas bien y cumplir con lo que me comprometo.

---

### **CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Honesto/a, Organizado/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a

---

### **INTERESES:**

Bailar, Ciclismo, Deportes de Agua, Gimnasio/Aerobic, Ir de Compras, Montañismo, Museos/Galerías de Arte, Música Variada, Naturaleza, Vino y Degustación

---

### **DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar

, Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

### **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/galosmabel>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---