

**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://mdmg2908.micvweb.com>

Ciudad: Alcalá de Guadaíra CP: 41500(Sevilla) País: España

**EXPERIENCIA:**

7/1991 - 11/1994 Empresa: Manuel Sánchez García - Ferretería Hidráulica Sánchez S.L Area Profesional: Atención al cliente, Comercio minorista, cosmética

Descripción del puesto: Atención al cliente, caja registradora, albaranes, presupuestos, facturación.

Ciudad: Alcalá de Guadaíra - Sevilla País: España

9/1995 - 12/1995 Empresa: Supermercados D.I.A Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Caja registradora y cierre de esta. inventarios, reposición de stock, organizar tienda y limpieza de las instalaciones.

Ciudad: Alcalá de Guadaíra - Sevilla País: España

5/1997 - 8/2005 Empresa: Ferretería Hidráulica Sánchez S.L Area Profesional: Atención al cliente, Comercio minorista, cosmética

Descripción del puesto: Era Encargada del establecimiento. Tenía a tres personas a mi cargo. Llevaba la parte administrativa de la empresa, (albaranes, facturación, presupuestos, pedidos, cambio de tarifas, atención a los representantes). Atendía al cliente, caja registradora, reposición de stok.

Ciudad: Alcalá de Guadaíra - Sevilla País: España

10/2005 - 3/2006 Empresa: Ferretería Rafa Area Profesional: Atención al cliente, Comercio minorista, cosmética

Descripción del puesto: Atención al cliente, caja registradora, albaranes, presupestos, facturación, reposición de stock.

Ciudad: Alcalá de Guadaíra - Sevilla País: España

3/2007 - 9/2007 Empresa: Ferretería Puri S.L Area Profesional: Atención al cliente, Comercio minorista, cosmética

Descripción del puesto: Atención al cliente, caja registradora, facturación, reposición de stock

Ciudad: Alcalá de Guadaíra - Sevilla País: España

3/2008 - 7/2008 Empresa: Carpintería Hogar Model S.L. Descripción del puesto: Pedidos, presupuestos, albaranes, facturación, salarios de los trabajadores por trabajos realizados, contabilidad.

Ciudad: Alcalá de Guadaíra - Sevilla País: España

7/2008 - 8/2008 Empresa: Servicio Andaluz de Salud (S.A.S) Area Profesional: Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: Atención al ciudadano, citas previas de médicos, pediatrias, a.t.s. y derivación a especialidades.

Ciudad: Morón de la Frontera - Sevilla País: España

8/2009 - 8/2009 Empresa: Servicio Andaluz de Salud (S.A.S) Area Profesional: Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: Atención al ciudadano, citas previas, derivación de especialidades.

Ciudad: Los Palacios y Villafranca - Sevilla País: España

5/2010 - 3/2012 Empresa: Aura e.t.t s.coop. and. Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Hotel Barceló Renacimiento

Lavar, pelar y picar verduras, preparar y recoger buffet.

Clínica Santa Isabel

Limpieza de bandejas y plato de la cena anterior, limpieza del desayuno, hacer tarjetas para las bandejas y emplatar las bandejas, dejar la cocina limpia y recogida.

Escuela de Ingenieros

Lavar, pelar, picar verduras, freidora, dejar la cocina recogida y limpia.

Ciudad: Sevilla País: España

-----  
6/2012 - 1/2015 Empresa: Boris 45 S.A Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Ayudante de Cocina.

Me encargaba de la elaboración de los menús de la cena tanto basales, astrigentes, y diabeticos. Liar croquetas, hacer peras y manzanas al vino. recoger cocina y fregar todos los platos y bandejas de la cena.

Ciudad: Palmete - Sevilla País: España

-----  
10/2015 - / Empresa: Boris 45 S.A Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Trabajo en la Residencia de Ancianos Sagrados Corazones. Mis tareas son la elaboración de los menús basales, astrigentes y diabéticos (desayuno, almuerzo, merienda, cena) Preparar para el día siguiente.

Hacer pedidos, recepcionarlos mediante el método FIFO.

Recepcionar los albaranes, escanearlos, hacer la trazabilidad diaria junto con los APPCC, al final de mes hacer inventarios y enviar la facturación por correo electronico a la empresa de Boris45 que está ubicada en Barcelona.

Ciudad: Palmete - Sevilla País: España

---

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

6-1987Enseñanzas Generales Básicas

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Otra no especificada

Centro: C.P. Pedro Gutiérrez

Ciudad: Alcalá de Guadaíra - Sevilla (España)

-----  
7-1988Peluquería

FP1 (Formación Profesional)

Otra no especificada

Lavar, cortar, peinar, tinte, mechas, moldeadores.

Centro: IES Beatriz de Suabia

Ciudad: Sevilla (España)

-----  
6-1990Enseñanzas Experimentales para la Reforma en las Enseñanzas Medias

FP1 (Formación Profesional)

Administración y Dirección de Empresas

Para optar a entrar en bachiller o formación profesional

Centro: I.E.S. Profesor Tierno Galván

Ciudad: Alcalá de Guadaíra - Sevilla (España)

-----  
6-1991Técnico Auxiliar de Gestión Administrativa y Comercial 1º grado. Modulo II

FP2 / Grado Medio

Administración y Dirección de Empresas

Llevar la administración de una empresa

Centro: I.E.S. Al Guadaíra

Ciudad: Alcalá de Guadaíra - Sevilla (España)

---

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Itinerario de Ayudante de Cocina. Proyecto Atticus. 605 horas

Hostelería

Centro de Estudios: Hotel Barceló Renacimiento / Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra

Información adicional: Aprovisionamiento, preelaboración y conservación culinarios.

Elaboración culinarias básicas.

Manipulador de alimentos de Mayor Riesgo

Nuevas tecnologías aplicadas al mundo laboral.

Sensibilidad medioambiental

Igualdad de género

Comunicación

Trabajo en equipo

Marketing personal

---

Agresiones en Centros Sanitarios. Planes de Actuación

Administración y Dirección de Empresas

Centro de Estudios: CCOO

Información adicional: Concepto generales de prevención.

Legislación en materia de situaciones conflictivas

La Comunicación. Escucha activa

Medidas preventivas frente a riesgos psicosociales

Planes autonómicos de prevención de agresiones a personal sanitario

---

Incendios y Planes de Emergencias en Centros Sanitarios

Administración y Dirección de Empresas

Centro de Estudios: CCOO

Información adicional: Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales

Normativas básicas sobre emergencias

Factores de riesgos de incendios

Plan de autoprotección Planes de emergencia

Actuaciones en situación de emergencia

---

Adquisición de Habilidades de Atención al Usuario

Administración y Dirección de Empresas

Centro de Estudios: ASANPÍS

Información adicional: La Comunicación Humana. Características y Objetivos

El Lenguaje como Medio de Comunicación. Diferencias entre Comunicación e Información.

Tipos de Comunicación Oral, Telefónica.

Atención y Servicio. Cartas de Servicios.

Derechos de los Ciudadanos.

Los Usuarios Tipología, Necesidades y Actuaci

---

Actualización de Conocimientos en Materia de Protección de Datos y Proceimientos Administrativos A  
Administración y Dirección de Empresas

Centro de Estudios: ASANPÍS

Información adicional: Derechos y Deberes del Usuario del Sistema Nacional de Salud. Ley 41/2002 de 14 de noviembre.

Ley 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Deber de secreto.

El Procedimiento Administrativo. Fases y principios informadores.

Procedimientos Administrativos Especiales

-----  
Plan Integral de Inserción Laboral a Través de Empresas Simuladas

Administración y Dirección de Empresas

Centro de Estudios: Diputación de Sevilla - Prodetur - Servicio Andaluz de Empleo - Fondo Social Europeo

Información adicional: Departamento de Contabilidad

Departamento Personal

Departamento de Comercial

Formación Teórica

-----  
Programa Informático Contaplus

Administración y Dirección de Empresas

Centro de Estudios: Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra

Información adicional: Manejo del programa Contaplus

-----  
Logística en la Cocina Aprovechamiento de Materias Primas

Hostelería

Centro de Estudios: Método

Información adicional: Introducción a la Gestión Logística Aspectos Generales.

La Gestión y Organización de los Almacenes.

La Organización del Stock.

El Departamento de Cocina.

Realización de Operación de Operaciones Sencillas de Economato y Bodega en Cocina

Utilización de Materias Primas Culinarias y Géneros de Uso

-----  
**IDIOMAS:**

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios:

-----  
**INFORMÁTICA:**

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios:

---

**OBJETIVOS PROFESIONALES:**

Acceder a un puesto de trabajo para contribuir con mi formación y experiencia laboral, en el logro de las metas

generales de la empresa y poder adquirir así una mayor experiencia y superación personal.

---

**CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Analítico/a, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Gracioso/a, Honesto/a, Imaginativo/a, Intelectual, Inteligente, Intuitivo/a, Meticuloso/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Persuasivo/a, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Sensible, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a, Versátil

---

**INTERESES:**

Bailar, Música Latina, Música Variada, Senderismo/Acampadas, Viajar/Turismo

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/mdmg2908>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---