

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://soniaalcantara.micvweb.com>

Ciudad: Puebla de Obando CP: 06191(Badajoz) País: España

EXPERIENCIA:

2/2004 - 4/2005 Empresa: Sabor a Mistura

Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Atender al público servir en mesas y barra.

Ciudad: Cáceres País: España

1/2006 - 2/2007 Empresa: La gata loca

Sector Empresarial: Compras

Area Profesional:Compras

Descripción del puesto: No trabajé todo el año,sino en las campañas de rebajas.Me encargaba de atender a la gente,colocar los artículos y asesorar al público,

Ciudad: Badajoz País: España

1/2008 - 3/2006 Empresa: Casa Mijhaeli

Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Recogía reservas y atendía en mesa y en barra.

Ciudad: Cáceres País: España

3/2015 - 10/2015 Empresa: Pub Muni

Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Trabajaba de camarera y encargada de pedidos y del buen funcionamiento del bar.

Ciudad: Puebla de Obando País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-1997Bachillerato

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Genérica no específica

Centro: I.E.S Brocense

Ciudad: Cáceres (España)

10-2012Técnico en sistemas microinformáticos

Otro no especificado

Otra no especificada

Aprendí mucho con respecto a la informática y no sólo de aplicaciones instalaciones y demás,sino también del ordenador,hablando físicamente.

Centro: Centro de formación profesional de Don Benito

Ciudad: Don Benito (España)

4-2014Atención sociosanitaria a personas en situación de dependencia.

Otro no especificado

Otra no especificada

Aprendí mucho durante este curso, a ser paciente, empática, asertiva y a tratar a las personas en situación de dependencia de la mejor manera, para darles autonomía y que se sientan agusto y queridos.

Centro: Centro Proeisol

Ciudad: Badajoz (España)

IDIOMAS:

Idioma: Español Nivel: No Precisado

Comentarios:

Centro de Estudios: Fundación ECCA

Título: Ayuda a domicilio

Idioma: Español Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

Centro de Estudios: Universidad popular

Título: Informática

Idioma: Español Nivel: No Precisado

Comentarios:

Centro de Estudios: ECCA

Título: Atención al cliente

Idioma: Español Nivel: No Precisado

Comentarios:

Título: camarero restaurante

CUALIDADES:

Amable, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Honesto/a, Inteligente, Intuitivo/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Persuasivo/a, Responsable, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a

INTERESES:

Cine/Películas, Gimnasio/Aerobic, Música Rock, Música Variada, Naturaleza, Ordenadores/Internet, Senderismo/Acampadas, Servicios Sociales Voluntarios, Viajar/Turismo, Yoga/Meditación

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, No estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/soniaalcantara>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
