

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://sonifer.micvweb.com>

Ciudad: Porriño CP: 36400(Pontevedra) País: España

EXPERIENCIA:

12/1998 - 5/2000 Empresa: Limpiezas Azul

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Descripción del puesto: Limpiezas generales y de obra.

Limpieza y mantenimiento de cafeterías, restaurantes, oficinas y todo tipo de locales comerciales.

Ciudad: Vigo País: España

5/2001 - 5/2002 Empresa: La Relva Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Reparto diario de pan a domicilio y en panadería.

Atención y cobro clientes.

Dependiente en despacho.

Ciudad: Porriño País: España

7/2002 - 9/2006 Empresa: Carmoble SA, Hersán SA

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Descripción del puesto: Calibrado, lijado y barnizado de puertas de cocina en crudo y en barnizado.

Control y supervisión de pedidos y tareas.

Manejo de carretilla elevadora.

Ciudad: Porriño País: España

5/2007 - 10/2015 Empresa: Correos Exprés, Urgente Mos

Sector Empresarial: Transporte y distribución

Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: Distribución, reparto y recogida de paquetería.

Atención al cliente.

Gestión de envíos e incidencias.

Captación de clientes.

Ciudad: Mos País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-1990

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Genérica no específica

Centro: C.P Santa María de Tebra

Ciudad: Tomiño (España)

INFORMÁTICA:

Conocimientos:Ofimática (Word, Excell,...)

Nivel: Nivel Principiante

Conocimientos: Sistemas operativos (Windows, Mac,..)

Nivel: Nivel Intermedio

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Mis principales objetivos son la ocupación laboral, afán de aprendizaje y de superación.

LOGROS Y RESULTADOS:

Capacidad de comunicación, don de gentes.
Compromiso con el cliente y ser servicial.
Satisfacción personal al poder ayudar a la gente.
Paciencia, tranquilidad y seguridad a la hora de enfrentar problemas.

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Decidido/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Honesto/a, Inteligente, Organizado/a, Perceptivo/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Sensible, Servicial, Sociable, Trabajador/a

INTERESES:

Ciclismo, Música Variada, Naturaleza, Ordenadores/Internet, Senderismo/Acampadas, Viajar/Turismo, Yoga/Meditación

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com>\sonifer

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
