

## - ANÓNIMO

Dirección web: <http://garciasole1978.micvweb.com>

Ciudad: Roquetes CP: 43520(Tarragona) País: España

---

### EXPERIENCIA:

1/2003 - 8/2005 Empresa: Particulares

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional: Limpieza - Empleados del hogar

Descripción del puesto: Realizar el cuidado y desarrollo de las personas mayores en su domicilio

Limpieza del hogar diaria

Alimentacion

Ayudarlos en su movilidad paseos, ejercicios

Higiene diarias de las personas

Ciudad: Sant carles de la rapita País: España

-----

5/2003 - 3/2007 Empresa: Agrofruit SL temporadas

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Trabajos en cadena

Clasificación de la fruta

Encajado y embalaje de la misma

Transportarla a su ubicación con transpaleta

Limpieza del puesto de trabajo

Ciudad: Tortosa País: España

-----

4/2006 - 12/2008 Empresa: Restaurante Raco del coc

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Preparación de comidas programadas

Limpieza de productos a cocinar

Realizar pedidos en cocina

Limpieza integral de la cocina etc

Ciudad: Sant carles de la rapita País: España

-----

4/2007 - 8/2009 Empresa: Almacen central Dia

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Preparadora de pedidos, inventarios

Revisión de productos defectuosos, encaje y distribución a su ubicación, embalaje de los mismos

Ordenar cajas plegables y ubicarlas con transpaleta

Limpieza del puesto de trabajo

Ciudad: Sabadell País: España

-----

2/2011 - 2/2012 Empresa: Vapor Ilonch

Sector Empresarial: Educación

Area Profesional: Educación - Formación

Descripción del puesto: Estudios y prácticas de curso infantil

Programación y ejecución de las actividades en la clase

Favorecer y estimular el desarrollo integral de los menores

Satisfacer sus necesidades basicas descanso,alimentacion,juegos,higiene .

Ciudad: Sabadell País: España

---

10/2013 - 10/2015 Empresa: Pa dor scp

Sector Empresarial: Hosteleria, restauración y turismo

Area Profesional:Dirección - Gerencia

Descripción del puesto: Preparacion de comidas diarias

Organizacion y planificacion de tareas a realizar

Servicio en barra,terraza .

Limpieza diaria del local en general

Contabilidad de caja

Cobros

Pedidos .

Ciudad: Roquetes País: España

---

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA:

9-1989Graduado escolar

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Otra no especificada

Centro: CarlesIII

Ciudad: Sant carles de la rapita (España)

---

2-2012Diploma y curso de niñera de guarderia

Otro no especificado

Educación

Formacion del oficio

Formacion compensatoria

Practicas realizadas

Centro: Vapor Ilonch

Ciudad: Sabadell (España)

---

## IDIOMAS:

Idioma: CatalánNivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

---

Idioma: EspañolNivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

---

---

## OBJETIVOS PROFESIONALES:

Aprender cosas nuevas

Tener conocimientos generales

Superacion

Etc .

---

## CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Colaborador, Decidido/a, Determinado/a, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible,

Honesto/a, Organizado/a, Productivo/a, Responsable, Servicial, Sociable, Trabajador/a

---

**INTERESES:**

Cine/Películas, Coches/Motos, Cocinar, Música Variada, Servicios Sociales Voluntarios, Viajar/Turismo

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/garciasole1978>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---