

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://palbaeza.micvweb.com>

Ciudad: Madrid CP: 28943(Madrid) País: España

EXPERIENCIA:

10/1976 - 12/1986 Empresa: INDUSTRIAS CARNICAS CABO SA

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Oficialade 2º Empaquetadora, embaladora, etiquetadota. Funciones de manipuladora de alimentos en general, y cadena de producción.

Ciudad: Madrid País: España

1/2006 - 6/2006 Empresa: ALIMENTACION Y HOSTELERIA MADRILEÑA ALHOMA SA

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Preparación de alimentos, almacenaje de existencias, mani

Pulación de utensilios y herramientas, limpieza de officee

Limpiezas de comedor , servicio de mesas en colegios

Ciudad: Madrid País: España

6/2011 - 6/2013 Empresa: EMPRESA HOSTELERA COMAIBEL SL

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Ayudante de cocina, TENGO EL CURSO , impartido por EL CIFE

, Preparación de alimentos, almacenaje de existencias, mani

Pulación de utensilios y herramientas, limpieza de officee

Tambien vigilante y cuidador de niños en diferentes colegios . Pues

Tengo el curso de ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL

INFANTIL, servicio de puesta de mesas y limpieza, vigilar a los niños en el comedor enseñar acomer entretenerlos

Ciudad: Madrid País: España

7/2012 - 8/2012 Empresa: EUREST-COLECTIVIDADES

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Labores autoservicio de comida en línea , varios platos de primero de segundo y postres ,. Los comensales se acercan con la bandeja elijen plato y lo sirvo dándoles las explicaciones necesarias de su composición si lo exigieran .Cara al publico

Ciudad: Madrid País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-1975Graduado Escolar

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Otra no especificada

Graduado de Escolaridad y 1º de BUP

Centro: Colegio Nacional Mixto Costa Rica

Ciudad: Madrid (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Ayudante de cocina para colectividades

Hostelería

Centro de Estudios: CIFE Centro municipal para la iniciativa del empleo

Información adicional: 61558 Contenido Manipulación y preparación de alimentos en crudo y terminados

. Utilización y limpieza de herramientas de cocina.

Almacenaje y control de existencias,

Medidas higiénicas y sanitarias del personal etc

Curso de Animación Sociocultural - Infantil

Turismo y Otros Servicios

Centro de Estudios: Maforem Servicio regional de empleo

Información adicional: Diseño de actividades , cuidadora de comedor ,

Literatura infantil, creatividad plástica, juegos , desarrollo social, cuenta cuentos, higiene en la infancia,

.Alimentación infantil.

Carnet de Manipulador de alimentos

Hostelería

Centro de Estudios: Microbal Laboratoriocontrol de calidad

Información adicional: Contenido higiene de cocinas, utensilios,almacen etc

Manipulado correcto de alimentos , para evitar problemas de salud .

Curso de prevención del estrés laboral

Psicología

Centro de Estudios: Maforen Servicio Regional de empleo

Información adicional: Contenido Control personal y de situaciones estresantes en el

Trabajo, empatía con compañeros, relajación etc

Curso de informática básica

Informática y nuevas tecnologías

Centro de Estudios: Casa de la mujer Ocho de Marzo Fuenlabrada

Información adicional: 61558 Contenido Word,correo electrónico,internet . Nivel usuario,

IDIOMAS:

Idioma: Español Nivel: Nivel Profesional

Comentarios: Español soy nativa , nivel hablado y escrito , alto

Centro de Estudios: España

Título: Español nativa

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Estimados sres

Me dirijo a ustedes, porque mi necesidad económica es acuciante , y me considero acta para realizar su trabajo, dada la profesionalidad de su empresa cuya línea me resulta muy interesante, les ruego consideren a la vista del

Currículum Vitáe que les adjunto, la posibilidad de una colaboración profesional

Soy una persona , puntual, responsable, paciente, muy trabajadora y rápida puesto que he trabajado en fabricas a destajo, como auxiliar de cocina y limpieza en colegios de Leganes, eventualmente en horarios de comedor, como monitora de comedor etc

En caso de que lo consideren oportuno, les agradecería mantuviésemos una entrevista , con objeto de ampliar los datos que aparecen en el Curriculum así como todo aquello que consideren de su interés.

Quedando a la espera de sus noticias, se despide atentaménte .

Paloma Baeza Loro

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Determinado/a, Diligente, Eficiente, Fiable, Fuerte, Honesto/a, Imaginativo/a, Inteligente, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Productivo/a, Seguro/a, Sensible, Servicial, Sociable, Trabajador/a

INTERESES:

Cine/Películas, Cocinar, Jardinería, Literatura/Historia, Música Dance/Electrónica, Música de Jazz/Blues, Ópera/Música Clásica, Servicios Sociales Voluntarios, Viajar/Turismo

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/palbaeza>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
