

## - ANÓNIMO

Dirección web: <http://antoniosenaris.micvweb.com>

Ciudad: A Coruña CP: 15190(A Coruña) País: España



## EXPERIENCIA:

7/1998 - 9/1999 Empresa: CRC Obras Y Servicios, S.L. (<http://www.crcos.com>)

Sector Empresarial: Construcción y Extracción

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Peón caminero trabajo de verano en obras publicas de carreteras

Ciudad: Ordes País: España

7/2000 - 8/2000 Empresa: Centro de Distribución Vegonsa (<http://www.vegalsa.com>)

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: Trabajo de Verano como mozo de almacén en centro de distribucion de supermercados Eroski

Ciudad: Vigo País: España

7/2002 - 10/2002 Empresa: CRC Obras Y Servicios, S.L. (<http://www.crcos.com>)

Sector Empresarial: Construcción y Extracción

Area Profesional:Administración y Recursos Humanos

Descripción del puesto: Administrativo de Obra, trabajo de verano

Ciudad: Ordes País: España

11/2002 - 1/2003 Empresa: CRC Obras Y Servicios, S.L. (<http://www.crcos.com>)

Sector Empresarial: Construcción y Extracción

Area Profesional:Administración y Recursos Humanos

Descripción del puesto: Administrativo de Obra

Ciudad: Ordes País: España

7/2003 - 10/2004 Empresa: Gestal y Lopez, S.L. (<http://www.gestalylopez.com>)

Sector Empresarial: Construcción y Extracción

Area Profesional:Administración y Recursos Humanos

Descripción del puesto: "Las funciones desempeñadas, las propias de la administración, gestión de personal, facturación, compra"

Ciudad: Ordes País: España

12/2004 - 12/2010 Empresa: TRC 95, S.L. (<http://www.trc95.com>)

Sector Empresarial: Transporte y distribución

Area Profesional:Administración y Recursos Humanos

Descripción del puesto: "Las funciones desempeñadas, facturación, comprobación de albaranes de compras, encargado de la l"

Ciudad: Ordes País: España

## FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-2001Bachillerato

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Informática y nuevas tecnologías

"Formación en Bachillerato rama Ciencias Mixtas"

Centro: Colegio Junior s

Ciudad: Santiago de Compostela (España)

-----  
7-2003Técnico Especialista en Informática de Gestión

FP3 / Grado Superior

Informática y nuevas tecnologías

Conocimientos avanzados de informática, redes, paquetes ofimáticos, comunicaciones vía internet, programación en Visual Basic, COBOL, C . Inglés nivel informático"

Centro: Academia Delta-Tor

Ciudad: Santiago de Compostela (España)  
-----

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Asistencia a la Dirección

Administración y Dirección de Empresas

Centro de Estudios: Fundación Universidad A Coruña

Información adicional: Conocimientos paq ofimático MS Office 2010, 110 horas de B. English, 80 horas de introd. al Francés, 200 horas de protocolo, planif. de viajes, gest. de eventos, conocimiento de la ley de igualdad de género, mecanografía y métodos de búsqueda activa de empleo  
  
-----

Curso Intermedio Prevención de Riesgos Laborales

Prevención de Riesgos Laborales

Centro de Estudios: Centro Iniciativas Profesionales

Información adicional: Metodología de la prevención, técnicas de identificación, análisis, evaluación y control de los riesgos, Riesgos relacionados con medio-ambiente, técnicas específicas de seguimiento y control de riesgos, promoción de la prevención y organización y gestión de la prevención  
  
-----

Manipulador de Alimentos

Otra no especificada

Centro de Estudios: Ayuntamiento A Coruña

Información adicional: Certificado como manipulador de alimentos  
  
-----

HTML

Informática y nuevas tecnologías

Centro de Estudios: Ayuntamiento a Coruña

Información adicional: Lenguaje de programación HTML  
  
-----

Gestión de Almacén

Otra no especificada

Centro de Estudios: Cámara de Comercio A Coruña

Información adicional: 30 horas de gestión de almacén  
  
-----

## **IDIOMAS:**

Idioma: Español Nivel: Nivel Profesional

Comentarios: Lengua Materna compartida

Centro de Estudios: Colegio Juniors

Título: Bachiller

-----

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Idioma aprendido en cursos de Bachillerato, y curso de 110 horas de business english

Centro de Estudios: Fundación Universidad A Coruña

Título: Business English

-----

Idioma: Francés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Certificado de 80 horas de idioma extranjero Frances

Centro de Estudios: Fundación Universidad A Coruña

Título: Asistencia a la Dirección

-----

## **INFORMÁTICA:**

Idioma: Español Nivel: Nivel Profesional

Comentarios: Lengua Materna compartida

Centro de Estudios: Colegio Juniors

Título: Bachiller

-----

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Idioma aprendido en cursos de Bachillerato, y curso de 110 horas de business english

Centro de Estudios: Fundación Universidad A Coruña

Título: Business English

-----

Idioma: Francés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Certificado de 80 horas de idioma extranjero Frances

Centro de Estudios: Fundación Universidad A Coruña

Título: Asistencia a la Dirección

-----

---

## **OBJETIVOS PROFESIONALES:**

Desarrollarme en un ambiente de trabajo que me lleve a nuevas fronteras de conocimiento y aprendizaje para un mejor desarrollo en mi vida laboral.

---

## **CUALIDADES:**

Amable, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Determinado/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Gracioso/a, Honesto/a, Imaginativo/a, Intelectual, Inteligente, Intuitivo/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Sociable, Trabajador/a, Visionario/a

---

## **INTERESES:**

Cine/Películas, Coches/Motos, Cocinar, Fútbol/Rugby, Montañismo, Ordenadores/Internet, Servicios Sociales Voluntarios, Viajar/Turismo

---

## **DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar

, Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

## **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/antoniosenaris>

---

