

- ANÓNIMODirección web: <http://trinibuscatrabajo.micvweb.com>Ciudad: Vera CP: 04620(Almería) País: España

EXPERIENCIA:

4/2008 - 6/2006 Empresa: SAT COSTA DE ALMERIA

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: Envasadora y moza de almacén realizando tareas como Clasificación del producto en cajas de plástico según su calibre tamaño , ayudar a& 8239 enviar y recibir camiones& 8239 de descarga y& 8239 registrar& 8239 las mercancías entrantes y salientes, preparar pedidos& 8239 procesando solicitudes y hacerlos llegar al área encargada, clasificar y colocar& 8239 materiales o artículos en bastidores, estantes o en contenedores de acuerdo con los estándares de la organización, abrir cajas, embalajes u otro tipo de contenedores de mercancías, lograr un ambiente de& 8239 trabajo seguro& 8239 y limpio, manteniendo los estantes, el área de pallets y las estaciones de trabajo ordenadas, utilizar& 8239 Equipos de Protección Personal, adecuados para cada tarea.

Ciudad: Vicar País: España

6/2008 - 1/2009 Empresa: CONSTRUCCIONES Y REFORMAS PADULES, S.L

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: Dependienta y mozo de almacén para ferretería y almacén de empresa de reformas y de construcción.

Atención telefónica a clientes y proveedores, recepción y realización de pedidos de material según stock, preparación de encargos, orden de facturas y albaranes, reposición de productos en estantes y marcado de precios, peso y almacenaje de piensos y comida para animales, cobros y arqueo y cierre de caja.

Ciudad: Padules País: España

10/2009 - 5/2016 Empresa: FARMACIA LDA. MARIA DEL ROSARIO SÁNCHEZ JIMENEZ

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: Empleado en Oficina de farmacia en la recogida de recetas de los clientes, recepción de pedidos de medicamentos, recepción de los encargos y distribución de los pedidos al cliente. Atención al cliente para nuevos pedidos y gestión de cobros.

Ciudad: Almocita País: España
-----**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

5-1999BACHILLERATO

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Informática y nuevas tecnologías

Obtención de la titulación necesaria para poder seguir cursando ciclos superiores.

Centro: IES ALYANUB

Ciudad: Vera (España)

8-2017Prevención de Riesgos Laborales en Oficinas y PVD

Otro no especificado

Prevención de Riesgos Laborales

UNIDAD 1: REGLAS DE SEGURIDAD EN OFICINAS

Capítulo 1: Importancia de la PRL en oficinas
Capítulo 2: Riesgos generales y medidas preventivas
Normas de higiene
Normas de seguridad
Capítulo 3: Medidas de emergencia y primeros auxilios

Incendios

Primeros auxilios

UNIDAD 2: PUESTOS DE TRABAJO CON PVD

Capítulo 1: Elementos del puesto de trabajo con PVD

El equipo de trabajo. Elementos del puesto

Recomendaciones

Capítulo 2: Principales riesgos y medidas preventivas

La mesa y la silla de trabajo

El ordenador y sus accesorios

Otros elementos. Equipos portátiles

Recomendaciones generales

Capítulo 3: Condiciones ambientales

UNIDAD 3: ALTERACIONES ESPECÍFICAS EN EL

TRABAJO CON PVD

Capítulo 1: Riesgos derivados del trabajo con PVD

Tipos de alteraciones

Síntomas y posibles causas

Capítulo 2: Medidas preventivas

Medidas generales

Medidas específicas

Medidas de higiene postural

Centro: Plataforma de Formación de la CARM

Ciudad: Ceutí (España)

11-2017 Manipulación de Alimentos

Otro no especificado

Genérica no específica

UNIDAD 1: ASPECTOS GENERALES RELACIONADOS CON LA MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

UNIDAD 2: PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Formación inicial en manipulación de alimentos con contenidos certificados por D. Vicente de Pablos Vicente, Veterinario colegiado nº1024 por el Ilustre Colegio Oficial de Veterinarios de la Región de Murcia

Centro: Plataforma de Formación de la CARM

Ciudad: Ceutí (España)

10-2020 Conducción de Carretillas Elevadoras

Otro no especificado

Otra no especificada

Contenidos del curso:

1. EL OFICIO DEL OPERADOR DE CARRETILLAS

2. LA CARRETILLA ELEVADORA

3. MECÁNICA Y MANTENIMIENTO DE LA CARRETILLA

4. MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS

5. SIMBOLOGÍA

6. SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS

7. ERGONOMÍA EN LA CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS

8. NORMATIVA APLICABLE

Ciudad: Vera (España)

3-2022Competencia Digitales Avanzadas

Otro no especificado

Informática y nuevas tecnologías

Capítulo 1 IFCT46. Competencias digitales avanzadas

Centro: Centro Formativo Profesional y Universitario CARPEDIEM

Ciudad: Vera (España)

11-2022Digitalización Aplicada al Sector Productivo

Otro no especificado

Turismo y Otros Servicios

UC2490_2

UC2491_2. Incluidas en la Cualificación Profesional

IFC748_2.

Real Decreto 46/2022, de 18 de enero .

A efectos de correspondencia con el Marco Europeo de Competencias Digitales Digcomp , este curso se sitúa en el Nivel B2.

Centro: CEPYME

Ciudad: Vera (España)

IDIOMAS:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

INFORMÁTICA:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Soy una persona polivalente capaz de trabajar como operaria de almacenes, dependienta de almacén y tienda, con mas de 10 años de experiencia, cumpliendo con una amplia variedad de tareas.

He desempeñado tareas como mozo en varias empresas siendo capaz de manejar un gran volumen de mercancía.

Soy muy eficaz, cumplo con el orden y la responsabilidad. También puedo encargarme del transporte ya se manejar las carretillas elevadoras y las traspaletas.

Quiero integrarme a su equipo de trabajo para ofrecer una experiencia organizativa satisfactoria y seguir mejorando mis habilidades.

CUALIDADES:

Adaptable, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Eficiente, Honesto/a, Imaginativo/a, Meticuloso/a, Organizado/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Tenaz, Trabajador/a

INTERESES:

Jardinería, Naturaleza

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/trinibuscatrabajo>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
