

**- ANÓNIMO**Dirección web: [http://selegna\\_couto.micvweb.com](http://selegna_couto.micvweb.com)Ciudad: Fene CP: 15500(Galicia) País: España

---

**EXPERIENCIA:**

5/1986 - 10/1987 Empresa: Bazar familiar

Sector Empresarial: Atención al cliente

Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Dependienta,Asesoramiento al cliente,Organización y reposición de mercancías.

Ciudad: Ferrol País: España  
-----

3/1999 - 6/2000 Empresa: Particular

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Cuidado y atención de niños y personas de la 3ª edad.

Ciudad: Fene País: España  
-----

2/2001 - 11/2001 Empresa: Aras Multiservicios

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Auxiliar de ayuda a domicilio,prestando atención a personas dependientes y mayores.

Ciudad: Fene País: España  
-----

12/2001 - 6/2008 Empresa: Particular

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Limpieza - Empleados del hogar

Descripción del puesto: Empleado de hogar realizando cuidado de niños y tareas domésticas.

Ciudad: Ferrol País: España  
-----

2/2008 - 11/2009 Empresa: Previsora Bilbaína

Sector Empresarial: Comercial

Area Profesional:Seguros

Descripción del puesto: Agente comercial en compañía de seguros,realizando tareas de teleoperadora y concertando citas con los clientes ofreciendo productos de interés de la compañía.

Ciudad: Ferrol País: España  
-----

9/2008 - 12/2008 Empresa: Crislimp

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Empleado de limpieza, limpiando oficinas y comunidades.

Ciudad: Ferrol País: España  
-----

6/2012 - 11/2012 Empresa: Interdomicilio

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Auxiliar de ayuda a domicilio cuidando personas mayores y dependientes.

Ciudad: Ferrol País: España  
-----

---

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

6-2001 Graduado escolar  
Graduado Escolar / ESO / Primaria  
Otra no especificada  
Los básicos  
Centro: IES INGABAD  
Ciudad: Ferrol (España)

---

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Certificado de Profesionalidad de Auxiliar de Ayuda a Domicilio  
Ciencias de la Salud  
Centro de Estudios: FORGA  
Información adicional: Cuidado y atención de personas mayores y con discapacidad.

---

Curso básico de Voluntariado  
Otra no especificada  
Centro de Estudios: Concello de Fene  
Información adicional: -

---

Curso de Dependienta de Comercio  
Marketing  
Centro de Estudios: Iniciativa Empresarial del Noroeste  
Información adicional: Marketing en general

---

Curso de agente comercial  
Marketing  
Centro de Estudios: Ocaso  
Información adicional: Habilidades sociales, cercanía con el cliente, ventas.

---

Curso de agente comercial  
Marketing  
Centro de Estudios: EUROFORUM  
Información adicional: Habilidades sociales, ventas, cercanía con el cliente.

---

## **CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Decidido/a, Eficiente, Entregado/a, Fiable, Flexible, Honesto/a, Inteligente, Intuitivo/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Sensible, Servicial, Sociable, Trabajador/a, Versátil

---

## **INTERESES:**

Música Pop/R&B, Ordenadores/Internet, Servicios Sociales Voluntarios

---

## **DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar  
, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero  
, No estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

## **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: [http://www.micvweb.com/selegna\\_couto](http://www.micvweb.com/selegna_couto)

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---