

**- ANÓNIMO**

Dirección web: [http://ma\\_puche7.micvweb.com](http://ma_puche7.micvweb.com)

Ciudad: CP: () País: -

---

**EXPERIENCIA:**

6/2019 - 11/2019 Empresa: Paradores de turismo Descripción del puesto: Ayudante de cocina. He llevado el buffet, me encarga también de la comida de personal, así como ayudar a los demás cocineros y preparar elaboraciones, encargada también del cuarto frío, tanto entrantes como postres.

Ciudad: Limpías País: España

-----

---

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

6-2016 Dirección de cocina

FP3 / Grado Superior

Hostelería

Centro: les Fuente Fresnedo

Ciudad: Laredo (España)

-----

---

**CUALIDADES:**

Adaptable, Comprometido/a, Eficiente, Fiable, Flexible, Honesto/a, Imaginativo/a, Inteligente, Responsable, Servicial, Sociable, Trabajador/a

---

**DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, No estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: [http://www.micvweb.com/ma\\_puche7](http://www.micvweb.com/ma_puche7)

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---