

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://rmayorgabo.micvweb.com>

Ciudad: CP: () País: -

EXPERIENCIA:

4/1995 - 8/2007 Empresa: Gran Hotel Costa Rica. (<http://Centro de San José a un costado de el Teatro Naci>)

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Asistir al Chef en Eventos Especiales. Elaboración de Desayunos . Almuerzos y Cenas. Elaboración de Platos a la Carta y Gourmet. Asistir a las diferentes áreas. Servicio y Atención al Cliente. Preliminado. Preparación de alimentos de forma coherente siguiendo las directrices. Responsable a todas las labores encomendadas.

Ciudad: San José. País: Costa Rica

6/2008 - 9/2016 Empresa: PROCTER & GAMBLE. (<http://Forum 1 en Santa Ana.>)

Sector Empresarial: Consumo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Asistir al Chef. Elaboración de Desayunos Almuerzos y Cenas. Preliminado. Atención y Servicio al Cliente. Responsable en las tareas asignadas. Proactivo.

Ciudad: San José. País: Costa Rica

2/2017 - 2/2020 Empresa: Comedores Industriales (<http://La Aurora Belén Heredia.>)

Sector Empresarial: Consumo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Estar a cargo de la producción diaria. Elaboración de Desayunos Almuerzos Cenas Eventos Especiales. Apoyar a las diferentes áreas. Servicio y Atención al Cliente. Preliminado. Recepción y acomodo de materia prima. Soy una persona responsable respeto a los que están a mi alrededor . me gusta mucho el trabajo en equipo.

Ciudad: Heredia. País: Costa Rica

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-2012 Manipulación de Alimentos.

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Hostelería

Manejo y Conocimientos de como y forma a la hora de elaborar y Darle una buena Manipulación a todo tipo de alimento para el consumo humano. Recetas Estandarizadas. Método PEPS.

Centro: INA

Ciudad: San José. (Costa Rica)

IDIOMAS:

Idioma: Español Nivel: Nivel Principiante

Comentarios:

Centro de Estudios: INA.

Título: Cocinero.

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Mi objetivo es tener una estabilidad y seguir creciendo como persona. Aprender más . Alcanzar mis objetivos . Agradar con mis servicios. Conocer a fondo está gran empresa como lo es Automercado.

LOGROS Y RESULTADOS:

He logrado ser muy estable en los empleos en los que eh laborado.

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Analítico/a, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Honesto/a, Imaginativo/a, Incisivo/a, Inteligente, Intuitivo/a, Perceptivo/a, Persistente, Persuasivo/a, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Sensible, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a, Valiente, Versátil, Visionario/a

INTERESES:

Arte, Atletismo, Baloncesto/Voleibol, Béisbol, Billar/Dardos, Carreras de Motos, Ciclismo, Cine/Películas, Coches/Motos, Cocinar, Discotecas/Clubes, Fútbol/Rugby, Ir de Compras, Jardinería, Literatura/Historia, Montañismo, Museos/Galerías de Arte, Música Alternativa, Música Dance/Electrónica, Música Rock, Música Variada, Naturaleza, Navegar, Religión, Senderismo/Acampadas, Servicios Sociales Voluntarios, Tenis/Paddel, Viajar/Turismo, Vino y Degustación

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar

, Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/rmayorgabo>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
