

- ANÓNIMODirección web: <http://Begopetu.micvweb.com>

Ciudad: Cartagena CP: 30203(Murcia) País: España

**EXPERIENCIA:**

3/2007 - 9/2007 Empresa: Micar Logistica

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional:Logística - Distribución

Descripción del puesto: Auxiliar Administrativa y logística de camiones.

Ciudad: Cartagena País: España

5/2010 - 1/2012 Empresa: Cenit Services Cb y Contranet Europa SI

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Mantenimiento de almacén productos de limpieza.

Reponedora de mercancía.

Ciudad: Cartagena País: España

5/2014 - 6/2016 Empresa: Rollerqueen

Sector Empresarial: Cultura, ocio y deporte

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Monitora de Patinaje y Hockey Línea con niños y adultos. En colegios y centros deportivos

Ciudad: Murcia País: España

6/2016 - 9/2019 Empresa: Estación servicio Shell

Sector Empresarial: Transporte y distribución

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Expendedora, Vendedora en tienda. Repostar y atender a los clientes.

Ciudad: Cartagena País: España

8/2016 - 4/2018 Empresa: juhh

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional:Comercial - Ventas

10/2019 - 11/2020 Empresa: Marnys (<http://Www.marnys.es>)

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional:Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: Operario de producción, haciendo medicamentos llevamos máquina de fabricar.

Mozo de almacén. Empaquetar, escuchar, etiquetar y hacer palet.

Ciudad: Cartagena País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-1990EGB Graduado Escolar

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Otra no especificada

Estudios obligatorios.

Centro: La Milagrosa
Ciudad: Cartagena

6-1992Auxiliar Administratvo
FP1 (Formación Profesional)
Administración y Dirección de Empresas

Centro: I.E.S. CARLOS III
Ciudad: Cartagena (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Operador de carretillas elevadoras
Otra no especificada
Centro de Estudios: San Nicolas
Información adicional: Carnet de carretillas elevadoras y traspaletas

Administrativo Contable
Administración y Dirección de Empresas
Centro de Estudios: 3000 informática
Información adicional: Administración de empresas, Word, acceso. Excel.
Administración contable. Contaplus

Básico en seguridad e higiene alimentaria
Ciencias de la Salud
Centro de Estudios: Marnys y critt
Información adicional: Manipulación higiénica de alimentos, cadena frío y calor.
Conservación de los alimentos.
Contaminación de los alimentos, enfermedades, control de proveedores, plan de limpieza y desinfección.
Plagas, trazabilidad.

Covid-19
Ciencias de la Salud
Centro de Estudios: Form@carm
Información adicional: Protégete y proteger a los demás Covid-19

Personal de producción primario
Otra no especificada
Centro de Estudios: Marnys y Critt
Información adicional: Conductor de carretillas elevadoras, traspaletas. Carga y descarga.
Riesgos generales de maquinaria de empaquetado alimentación
Manipulación de las cargas. Embalajes, Higiene, cámaras frigoríficas, montacargas y elevadoras.
Vehículos, señalizados de seguridad, riesgos ergonómicos de almacén

Personal de producción secundario
Otra no especificada
Centro de Estudios: Marnys, Critt
Información adicional: Traspaletas manuales y eléctricas.
Estanterías de almacén
Sellado y flejado de piezas
Manejo seguro del recogepedidos o preparador vertical.
Movimientos repetitivos, líneas sector alimentario.
Escaleras de mano

Manipulador de alimentos y Celiaquía
Medio Ambiente
Centro de Estudios: Form@carm
Información adicional: Definición, concepto del alimento.
Proceso salud y enfermedad.
Contaminación, reglamentación, condiciones. Medidas preventivas.
Alergias e intolerancias alimentarias.
Autocontrol alimentario en comidas preparadas, elaboración de platos preparados sin gluten.

IDIOMAS:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio
Comentarios:
Centro de Estudios: Form@carm
Título: Nivel 1.1

INFORMÁTICA:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio
Comentarios:
Centro de Estudios: Form@carm
Título: Nivel 1.1

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Mi objetivo es encontrar una empresa en la que crecer profesionalmente, con el compromiso del trabajo, vinculado a un equipo.
Formarme y mejorar en mi puesto de trabajo.
Tener un trabajo serio y estable.

LOGROS Y RESULTADOS:

Árbitro Nacional empecé como jugadora, Regional y ya Nacional de Hockey patines en línea. FEP.
He trabajado con contratos de duración cortos y mi logro es conseguir un trabajo duradero.

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Honesto/a, Imaginativo/a, Inteligente, Organizado/a, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Servicial, Sociable, Trabajador/a, Visionario/a

INTERESES:

Billar/Dardos, Carreras de Motos, Ciclismo, Cine/Películas, Coches/Motos, Cocinar, Deportes de Agua, Esquí/Deportes de invierno, Ir de Compras, Montañismo, Música Variada, Naturaleza, Ordenadores/Internet, Senderismo/Acampadas, Tenis/Paddel, Viajar/Turismo

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/Begopetu>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
