

- ANÓNIMODirección web: <http://vajonenassay.micvweb.com>Ciudad: La Orotava CP: 38300(Tenerife) País: España

EXPERIENCIA:

11/2001 - 2/2002 Empresa: Embutidos Tenerife Montesano

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Descripción del puesto: Lonchar/picar, envasar y etiquetar productos cárnicos. Organización y recepción de pedidos. Limpieza del puesto de trabajo. Periodo de trabajo para campaña de navidad.

Ciudad: La Esperanza, Tenerife País: España

9/2002 - 9/2008 Empresa: Symel - Spar - Hiperdino Descripción del puesto: Cajera, arqueos y cierres de caja. Recepción y reposición de mercancía. Charcutería. Panadería. Frutería. Limpieza del puesto de trabajo.

Empecé en Symel nos subrogaron a Spar Supermercados y después nos subrogaron de nuevo a Hiperdino.

Ciudad: La Esperanza, Tenerife País: España

4/2009 - 9/2018 Empresa: Heladería Los Valencianos

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Descripción del puesto: Atender mesas y barra. Manejo de cafetera y bandeja. Pedidos y recepción de mercancía. Elaboración de copas de helado, cafés y combinados. Limpieza del puesto de trabajo. Trabajo en temporada de verano de abril a septiembre.

Ciudad: Linares, Jaén País: España

1/2010 - 7/2011 Empresa: Mesón el Cid

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Descripción del puesto: Atender barra y terraza. Manejo de bandeja. Ayudar a preparar tapas. Arqueo y cierre de caja. Limpieza del puesto de trabajo.

Ciudad: Linares, Jaén País: España

10/2011 - 3/2012 Empresa: Cafetería Repsol Barroso

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Descripción del puesto: Atender mesas y barra, preparación de cafés y combinados. Manejo de plancha preparando bocadillos, sándwich y platos combinados. Arqueos y cierre de caja y limpieza del puesto de trabajo.

Ciudad: La Orotava, Tenerife País: España

10/2012 - 5/2014 Empresa: Del Dulce Linares Descripción del puesto: Venta de golosinas, tabaco, regalos y alimentación. Recepción de mercancía. Limpieza del puesto de trabajo. Periodos discontinuos para cubrir baja maternal y vacaciones.

Ciudad: Linares, Jaén País: España

12/2013 - 1/2014 Empresa: Belros Descripción del puesto: Vender golosinas, frutos secos y regalos. Pedidos. Arqueos y cierre de caja. Y limpieza del puesto de trabajo. El trabajo fue para refuerzo de navidad.

Ciudad: Linares, Jaén País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-2018 E.S.O

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Centro: Cooperativa San Joaquín

Ciudad: Linares, Jaén (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Informática básica 35 horas

Informática y nuevas tecnologías

Centro de Estudios: CM Formación

Administrativo Comercial 735 horas

Administración y Dirección de Empresas

Centro de Estudios: Q C Formación

Información adicional: Orientación en el mercado

Técnicas administrativas de oficina

Técnicas de comunicación y archivo

Riesgos laborales

Técnicas administrativas de aprovisionamiento

Mecanografía

Informática básica

Oficina básica

Gestión de base de datos

Aplicaciones informáticas de gestión comercial

Fotografía Digital 80 horas

Comunicación Audiovisual

Centro de Estudios: Concejalía de juventud La Orotava

Técnicas de venta 30 horas

Marketing

Centro de Estudios: Triaformación

Información adicional: Comunicación oral y no verbal

Atención al cliente

Tipos de servicios

Riesgos laborales

El producto

Perfil del vendedor

Errores frecuentes

Tipos de clientes

Cara a cara con el cliente

Motivaciones del cliente

Técnicas de venta

Hábitos del consumidor

Técnicas frente a objeciones

Monitora de comedor escolar 20 horas

Educación

Centro de Estudios: Generación 21
Información adicional: Responsable y monitores de comedor
Concepto básicos de alimentación saludable
Hábitos y habilidades sociales
Trastornos alimentarios y nutricionales
Integración y socialización del alumnado
Riesgos laborales
Primeros Auxilios

Manipulador de alimentos de mayor riesgo 20 horas
Hostelería
Centro de Estudios: Generación 21
Información adicional: Fuentes de contaminación
Pautas de higiene
Conservación de los alimentos
Conceptos básicos de alérgenos

Salud, Nutrición y Dietética 50 horas
Ciencias de la Salud
Centro de Estudios: Formación y Ediciones S.L
Información adicional: Anatomía y fisiopatología de los aparatos digestivo y endocrino
Alimentación y nutrición
Grupos de alimentos
Alimentación y salud
Dietas en diferentes etapas de la vida
Dietas terapéuticas

IDIOMAS:

Idioma: Español Nivel: Nivel Profesional
Comentarios:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante
Comentarios:

INFORMÁTICA:

Conocimientos: Ofimática (Word, Excell,...)

Nivel: Nivel Intermedio

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Colaborador, Comunicativo/a, Eficiente, Flexible, Honesto/a, Intuitivo/a, Organizado/a, Productivo/a, Responsable, Sociable, Tenaz, Trabajador/a, Versátil

INTERESES:

Bailar, Cine/Películas, Cocinar, Música Variada, Naturaleza, Viajar/Turismo

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/vajonenassay>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
