

**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://pazruiz2010.micvweb.com>

Ciudad: Ponteareas CP: 36860(Pontevedra) País: España

**EXPERIENCIA:**

6/1990 - 8/1990 Empresa: CAFE DEL LICEO CDAD BIENES

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: AYUDANTE DE COCINA EN LABORES TIPICAS, APOYO AL COCINERO EN PREPARACION DE MENUS DEL DIA, ELABORACION DE BOCADILLOS, ASI COMO LA LIMPIEZA Y ORDEN EN COCINA.

Ciudad: VIGO País: España

3/1992 - 8/2012 Empresa: H.RESTAURANTE CUEVAS, S.L.

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Atención al cliente, Comercio minorista, cosmética

Descripción del puesto: CAMARERO DE EXTRAS LOS FINES DE SEMANA Y FESTIVOS EN BODAS, BAUTIZOS Y BANQUETES.

CAMARERO EXCLUSIVAMENTE DE SALON.

Ciudad: PONTEAREAS País: España

7/1995 - 10/1995 Empresa: CONCELLO DE FORNELOS DE MONTES

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: PEON DE INCENDIOS EN COCHE MOTOBONBA, CON LABORES DE MANTENIMIENTO, DESBROCE, VIGILANCIA Y EXTINCION DE INCENDIOS.

Ciudad: PONTEVEDRA País: España

10/1996 - 12/1996 Empresa: FRIGODIS S.A. GRUPO PESCANOVA

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional: Logística - Distribución

Descripción del puesto: OPERARIO DE DESCARGAS DE PESCADO CONGELADO Y LA CONSIGUIENTE CLASIFICACION Y PESADO.

Ciudad: VIGO País: España

6/1997 - 9/1997 Empresa: FOMENTO DE CONSTRUCCIONES Y CONTRATAS

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: OPERARIO DE LIMPIEZA, CON LABORES DE BARRIDO Y MANTENIMIENTO DE CALLES, PARQUES Y JARDINES.

Ciudad: VIGO País: España

5/1998 - 6/2006 Empresa: MADERAS IGLESIAS S.A.

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: PALISTA CARRETILLERO CON LABORES DE DAR SERVICIO EN FABRICA, CARGA Y DESCARGA DE MATERIAL EN VEHICULOS TANTO PESADOS COMO LIGEROS, ORGANIZACION EN ALMACEN DE MATERIAL Y CARGA Y DESCARGA Y CONTROL DE SECADEROS DE MADERA.

Ciudad: PORRIÑO País: España

7/2006 - 12/2010 Empresa: PANELES PASEIRO S.A.

Sector Empresarial: Producción, taller y fábrica

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: OPERARIO DE FABRICACION DE PANEL DE SANDWICH Y CORTE, PLEGADO Y TRANSFORMACION DE CHAPAS METALICAS, ASI COMO OPERARIO DE PUENTE-GRUA EN CARGA Y DESCARGA DE CAMIONES Y MOVIMIENTO DE MATERIAL EN ALMACEN.

Ciudad: PORRIÑO País: España

-----

9/2012 - 9/2012 Empresa: BODEGAS VIÑA NORA S.L.

Sector Empresarial: Agricultura, ganadería y Pesca

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: OPERARIO DE RECOLECCION DE UVA Y LAS LABORES DE CARGA Y DESCARGA DE LA MISMA.

Ciudad: AS NEVES PONTEVEDRA País: España

-----

7/2013 - 10/2013 Empresa: PAZO TORRES DE AGRELO, S.L.

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: CAMERERO DE EXTRAS DE FINES DE SEMANA Y FESTIVOS EN BODAS,BAUTIZOS Y BANQUETES.

CAMARERO DE SALON EXCLUSIVAMENTE.

Ciudad: REDONDELA País: España

-----

---

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

6-1990GRADUADO ESCOLAR

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Genérica no específica

EDUCACION GENERAL BASICA

Centro: COLEGIO PUBLICO DOCTOR SUAREZ-CONCELLO DE FORNELOS DE MONTES

Ciudad: PONTEVEDRA (España)

-----

6-1992TECNICO AXILIAR ADMINISTRATIVO

FP2 / Grado Medio

Administración y Dirección de Empresas

CONOCIMIENTOS DE CONTABILIDAD, CALCULO Y ADMINISTRACION DE EMPRESAS.

Centro: IFP PEDRO FLORIANI DE REDONDELA

Ciudad: REDONDELA PONTEVEDRA (España)

-----

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

MANEJO DE PUENTE-GRUA

Otra no especificada

Centro de Estudios: EMPRESA PANELES PASEIRO S.L.

Información adicional: MANEJO DE PUENTE-GRUA, CARGAS Y DESCARGAS Y SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS.

-----

MANEJO DE CARRETILLA ELEVADORA

Otra no especificada

Centro de Estudios: FORGA

Información adicional: MANEJO DE CARRETILLA ELEVADORA, MANTENIMIENTO DE LA MISMA Y SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS.

-----  
**CURSO DE ALBAÑILERIA Y ENCOFRADO**

Otra no especificada

Centro de Estudios: FORGA

Información adicional: CONOCIMIENTOS BASICOS EN ALBAÑILERIA Y ENCOFRADO EN OBRAS ASI COMO EL MONTAJE DE ANDAMIOS Y LA SEGURIDAD Y PREVENCION DE RIESGOS EN LAS OBRAS.

-----

**CURSO DE PINTOR CHORREADOR**

Otra no especificada

Centro de Estudios: FORGA

Información adicional: CURSO DE PINTOR CHORREADOR Y PREVENCION DE RIESGOS EN EL SECTOR NAVAL.

-----

**MANIPULADOR DE ALIMENTOS**

Turismo y Otros Servicios

Centro de Estudios: ACADEMIA OBJETIVO 10

Información adicional: HIGIENE,TRATAMIENTO,CONSERVACION Y PREVENCION DE RIESGOS AL MANIPULAR TODO TIPO DE ALIMENTOS.

-----

**CUALIFICACION INICIAL ACELERADA PARA TRANSPORTE MERCANCIAS C E MMPP**

Otra no especificada

Centro de Estudios: FORGA

Información adicional: TRANSPORTE DE MERCANCIAS POR CARRETERA,PERMISOS C1,C, BTP Y CERTIFICADO CAP.

-----

**IDIOMAS:**

Idioma: Español Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

-----

Idioma: Gallego Nivel: Nivel Avanzado

Comentarios:

-----

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

-----

---

**OBJETIVOS PROFESIONALES:**

CONSEGUIR UNA ESTABILIDAD LABORAL Y ECONOMICA PARA UN FUTURO ESTABLE Y SIN SOBRESALTOS.

PODER APRENDER MUCHO Y APORTAR MAS A LAS EMPRESAS QUE QUIERAN DARME UNA OPORTUNIDAD

---

**CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Gracioso/a, Honesto/a, Imaginativo/a, Inteligente, Meticuloso/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a, Versátil

---

**INTERESES:**

Astrología, Atletismo, Bailar, Baloncesto/Voleibol, Cine/Películas, Coches/Motos, Cocinar, Fútbol/Rugby, Gimnasio/Aerobic, Museos/Galerías de Arte, Música Alternativa, Música Country, Música Dance/Electrónica, Música de Jazz/Blues, Música de New Age, Música Gospel, Música Pop/R&B, Música Rock, Música Variada, Naturaleza, Senderismo/Acampadas, Tenis/Paddel, Viajar/Turismo

---

**DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar

, Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/pazruiz2010>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---