

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://adrianatofan45.micvweb.com>

Ciudad: CP: () País: -



EXPERIENCIA:

1/2000 - 5/2019 Empresa: Casas particulares

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Descripción del puesto: Cuidado de personas mayores, cuidado de niños, empleada de hogar.

2/2002 - 6/2002 Empresa: Canales España Vicente

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Descripción del puesto: Limpiadora y ayuda a una persona mayor.

11/2002 - 5/2006 Empresa: Tomelloso Servicios S.L.

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Descripción del puesto: Limpiadora de techos y edificios, casas, bancos, oficinas, comunidades.

5/2006 - 3/2008 Empresa: Disycash VII S.L.

Sector Empresarial: Otro no especificado

Descripción del puesto: Mozo de almacén, preparación de mercancía, manejo de traspaleas eléctricas y manuales, manejo de toros mecánicos, colocación de mercancías por familias, etc.

11/2018 - 5/2019 Empresa: Ayuntamiento Quintanar de la Orden

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Descripción del puesto: Limpieza de edificios e infraestructuras, colegios, guarderías, campo futbol, piscina municipal, baños públicos, etc.

FORMACIÓN ACADÉMICA:

6-1997Bachiller homologado en España

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Otra no especificada

Ciudad: Hunedoara, Homologado en Toledo España . (Rumanía)

7-2010Curso básico de informática.

Diplomado

Informática y nuevas tecnologías

Manejo de correo electrónico, Word, Power Point, Facebook, Messenger, etc.

Centro: Cepa Luis Vives

Ciudad: QUINTANAR DE LA ORDEN (España)

12-2010Curso básico de servicio de camarera.

Diplomado

Hostelería

Manejo de bandejas, manejo de atender en la barra, etc.

Centro: Ayuntamiento de Quintanar

Ciudad: QUINTANAR DE LA ORDEN (España)

1-2019Prevención Riesgos Laborales

Diplomado

Prevención de Riesgos Laborales

Como protegerme y que pasos hay que seguir en el trabajo.

Centro: Ayuntamiento de Quintanar

Ciudad: QUINTANAR DE LA ORDEN (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Curso básico de camarera

Hostelería

Centro de Estudios: Ayuntamiento de Quintanar de la Orden

IDIOMAS:

Idioma: EspañolNivel: Nivel Avanzado

Comentarios: Hablar y escribir Español.

Idioma: RumanoNivel: No Precisado

Comentarios:

Título: Nivel nativo

INFORMÁTICA:

Idioma: EspañolNivel: Nivel Avanzado

Comentarios: Hablar y escribir Español.

Idioma: RumanoNivel: No Precisado

Comentarios:

Título: Nivel nativo

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Quiero trabajar, me es igual el sector, solo quiero trabajar y seguir aprendiendo cosas nuevas, aprendo rápido, tengo experiencia para trabajar en equipo, soy responsable y me gusta cumplir con mi deber y objetivo.

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Flexible, Fuerte, Gracioso/a, Honesto/a, Imaginativo/a, Inteligente, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Servicial, Sociable, Trabajador/a

INTERESES:

Ciclismo, Cine/Películas, Deportes de Agua, Gimnasio/Aerobic, Ir de Compras, Jardinería, Música Latina, Naturaleza, Navegar, Ordenadores/Internet, Tenis/Paddel, Viajar/Turismo

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Links relacionados: [http://adrianatofan45@gmail.com](mailto:adrianatofan45@gmail.com)

Dirección web: <http://www.micvweb.com/adrianatofan45>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
