

- ANÓNIMODirección web: <http://phoenixy1978.micvweb.com>

Ciudad: Fuenlabrada CP: 28944(Madrid) País: España

**EXPERIENCIA:**

5/1999 - 7/2004 Empresa: Rttes Virgínia, Casa Parrondo, Hilogy

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Experiencia en carta, menú, parrilla-plancha, tapas, raciones, office. Cocina española, cocina Vasca-Navarra, cocina Asturiana, mucha experiencia limpiando pescado, y organizando cámaras, almacenaje y control de producto, buen servicio orientado al cliente.

Ciudad: Madrid País: España

1/2000 - 7/2000 Empresa: Tropical Coffes Cafeterías Jamaíca

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Área Profesional Cocina-Apoyo en barra DEPENDIENTE DE 2ª Descripción del puesto Menú, platos combinados, desayunos, meriendas, helados, batidos, apoyo en barra con cafés, trato directo con clientes, caja.

Ciudad: Madrid País: España

11/2004 - 4/2005 Empresa: Hospital Central de La Defensa Gómez Ulla

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional: Administraciones Públicas

Descripción del puesto: INTERINIDAD, OFICIAL DE COCINA. Elaboración de menús para los pacientes, manipulación de pescados, carnes, hortalizas, etc . Preparación de carros para plantas en cadena. Experiencia en dietética especial para enfermos.

Ciudad: Madrid País: España

8/2005 - 10/2005 Empresa: Suministros Medina

Sector Empresarial: Consumo

Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Manipuladora de carne en bandejas para supermercados, preparación de las piezas, y las bandejas en cinta transportadora , etiquetado, y envasado.

Ciudad: Madrid País: España

3/2006 - 4/2012 Empresa: ARVATO SERVICES BERLTESMANN

Sector Empresarial: Almacenaje/Logística

Area Profesional: Logística - Distribución

Descripción del puesto: Preparación de pedidos con carro de radiofrecuencia, exportaciones, reposición de reserva a pik-in, gestión de stocks, producción en cadena, facturación, inventariados, manipulados de cd's, dvd's, videojuegos, telefonía, ADSL, manipulación de cartón, ubicación de devoluciones. Para importantes compañías en empresa multinacional .Alemana. trabajo en equipo.

Ciudad: Madrid País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

11-1999 Técnico Auxiliar de Cocina

FP1 (Formación Profesional)

Hostelería

-Introducción al Turismo y la Hostelería
-Introducción al área de cocina
-Aprovisionamiento, Almacenaje, y Control de existencias
-Nutrición y dietética
-Manipulación, preparación en crudo y conservación
Elaboraciones básicas culinarias
-Sopas y cremas
Elaboración, presentación y conservación de platos elementales
-Preparaciones básicas de repostería
-Seguridad e higiene
-Prácticas integradas
Centro: Escuela Superior de Hostelería y Turismo
Ciudad: Madrid (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

ayudante de cocina
Hostelería
Centro de Estudios: IMEFE Comunidad de MADRID
Información adicional: -Introducción al Turismo y la Hostelería
-Introducción al área de cocina
-Aprovisionamiento, Almacenaje, y Control de existencias
-Nutrición y dietética
-Manipulación, preparación en crudo y conservación
Elaboraciones básicas culinarias
-Sopas y cremas
Elaboración, presentación y conservación

IDIOMAS:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante
Comentarios: Conocimientos adquiridos en academia, sin título.

INFORMÁTICA:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante
Comentarios: Conocimientos adquiridos en academia, sin título.

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Puesto con buenas condiciones laborales, posibilidades de promoción y aprendizaje, trabajo agradable y orientado a las ventas.

LOGROS Y RESULTADOS:

Buenos ratios de producción.

CUALIDADES:

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Gracioso/a, Honesto/a, Intuitivo/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Sensible, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a

INTERESES:

Bailar, Cine/Películas, Cocinar, Gimnasio/Aerobic, Música Dance/Electrónica, Música Latina, Naturaleza, Ordenadores/Internet, Senderismo/Acampadas

DISPONIBILIDAD:

Estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/phoenixy1978>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
