

---

**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://avcastelao.micvweb.com>

Ciudad: Vigo CP: 36213(Pontevedra) País: España

---

**EXPERIENCIA:**

/ - / Empresa: EVA MARCOS GONZALES Descripción del puesto: Camarera de barra y de terraza en pub Edra, servicio en mesa, tareas de limpieza, de atención de stock así como cualquier otras que pudieran surgir durante el servicio. Especial atención en el trato con el cliente y los pequeños detalles que hicieran el especial servicio del lugar.

Ciudad: VIGO País: España

-----  
1/2006 - 6/2014 Empresa: Asnorte SA Seguros Santa Lucía Area Profesional: Seguros

Descripción del puesto: Asesora externa de seguros. Responsabilidad sobre el cobro a domicilio de los recibos de seguros, trato directo con los clientes, gestión de cartera de clientes tales como fidelización, información, defensa de cartera, prospección de nuevos clientes, venta de producto. Las capacidades más desarrolladas en este puesto de trabajo han sido la capacidad de superación y de trabajar en un sector muy difícil como la venta a domicilio y más aún durante los años del 2008 en adelante, capacidad para buscar soluciones y resolver problemas así como generar confianza en los clientes, para el correcto mantenimiento de la cartera de clientes. La gran responsabilidad que tenía, tanto en la gestión de lo recaudado, como en la gestión de la correcta venta de productos, para asegurarme que el cliente siempre tuviera el producto correcto a sus necesidades y el mejor servicio.

Ciudad: Vigo País: España

-----  
6/2014 - 12/2020 Empresa: Eva Marcos Bar Edra Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Camarera de barra y de terraza, la mejor atención al cliente posible para su fidelización, comunicación directa con mi contratante en cuestiones importantes de la empresa, tales como gestión de materiales y consumibles así como posibles incidencias. Limpieza y desinfección de las instalaciones y del menaje.

Ciudad: Vigo País: España

-----  
12/2014 - 12/2020 Empresa: Alsaga Serunión Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Monitora de comedor escolar. Emplatado y servicio de comidas, cuidado de los usuarios, que en este caso son niños, y educación de las normas básicas de comportamiento especialmente normas básicas de educación en la mesa. Limpieza de instalación y de menajes usados.

Ciudad: Vigo País: España

-----  
6/2015 - 7/2015 Empresa: Galicia Vella Inversión y Logística Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Limpieza en campamento de verano de la Xunta de Galicia, limpieza e higienización de cocina y menaje, aseos y baños, locales deportivos, habitaciones y pasillos así como sala de primeros auxilios. Una de las capacidades adquiridas más importantes en este trabajo ha sido el buen trabajo en equipo, ya que convivíamos y trabajábamos juntos, y es importante colaborar en un buen ambiente laboral. La adaptación a los horarios ya que dependíamos de las actividades y horarios de las mimas, de los monitores y usuarios del campamento. Capacidad de trabajo, ya que el mantenimiento limpio e higienizado, en ocasiones presentaba ciertas dificultades, y buena gestión del tiempo de trabajo.

Ciudad: Porto do Son País: España

-----  
5/2021 - 6/2021 Empresa: Arae servihogar Descripción del puesto: Limpieza por horas en domicilios, limpieza de obras, limpiezas de puesta a punto de domicilios que van ser puestos a disposición de clientes en alquiler así como limpieza higienización y orden de domicilios cuyos propietarios tenían covid.

Ciudad: Vigo País: España

-----

---

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

9-2002Bachillerato

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Arte y Humanidades

Conocimientos de arte, lengua y literatura Española y Gallega e Inglesa, Historia, Filosofía y Latín.

Centro: IES Álvaro Cunqueiro

Ciudad: Vigo (España)

-----

3-2021Curso de limpieza y mantenimiento de paredes techos y suelos de locales y establecimientos.

Otro no especificado

Otra no especificada

Curso impartido por la empresa Emprega Multiservicio, con la adquisición de conocimientos sobre técnicas y desarrollo de procesos de limpieza, gestión de residuos, aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales.

Prácticas desarrolladas en la empresa Samyl, en la Casa del Mar de Vigo, dedicándome a la limpieza de oficinas espacios comunes, aseos, así como archivos y locales de almacenamiento de los mismos.

Centro: JUAN SOÑADOR

Ciudad: Vigo (España)

-----

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Técnico auxiliar en diseño gráfico,

Marketing

Centro de Estudios: FODEMGA

Información adicional: Diseño y edición de libros, tratamiento de fotografías, creación de logotipos e imagen corporativa, a través de programas informáticos como freehand, photoshop, illustrator.

-----

Licenciatura de bellas artes

Arte y Humanidades

Centro de Estudios: Universidad de Pontevedra

Información adicional: Realizado hasta cuarto curso, no finalizado. Pintura, dibujo, moldes, escultura, historia del arte, arte en movimiento, psicología del arte, y muchos otros conocimientos así como habilidades plásticas y artísticas.

-----

## **IDIOMAS:**

Idioma: Gallego Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Centro de Estudios: CEIP ALVARO CUNQUEIRO

Título: CELGA 4

-----

---

## **OBJETIVOS PROFESIONALES:**

Me gustaría poder ser parte de su equipo de trabajadores de limpieza, con especial interés en colegios y centros educativos. Quisiera destacar que mi objetivo principal es trabajar.

---

## **LOGROS Y RESULTADOS:**

Se puede observar en mi curriculum que soy una persona muy trabajadora y responsable, que me adapto a distintos trabajos, con diferentes capacidades y cualidades como, atención al público, trabajo en equipo, capacidad de trabajo, gestión comercial entre otras, también indica mi durabilidad en dichos puestos, ya que

siempre intento dar lo mejor de mi y soy una persona trabajadora, resolutive y constante, intento crear un buen ambiente laboral, tener buena comunicación, ayudar a los compañeros, velar por los intereses de las empresas para las que trabajo, ya que mi beneficio, tanto económico como personal, depende del suyo. Me produce una inmensa satisfacción saber que estoy realizando bien un trabajo, y por ello intento siempre superarme y mejorar. Por todo ello considero que sería una buena candidata para trabajar con ustedes y quisiera que pudieran contar conmigo para futuras selecciones.

---

### **CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Diligente, Eficiente, Entregado/a, Fiable, Flexible, Honesto/a, Imaginativo/a, Inteligente, Organizado/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Servicial, Sociable, Tenaz, Trabajador/a, Versátil

---

### **INTERESES:**

Arte, Ciclismo, Cine/Películas, Cocinar, Jardinería, Literatura/Historia, Museos/Galerías de Arte, Música Alternativa, Música Dance/Electrónica, Música de Jazz/Blues, Música de New Age, Música Gospel, Música Latina, Música Pop/R&B, Música Rock, Música Variada, Naturaleza, Ópera/Música Clásica, Senderismo/Acampadas, Teatro/Ballet

---

### **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/avcastelao>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---